

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Systematic Literature Review* (SLR). Dalam artikel review Terdapat 2 jenis artikel review yaitu *Systematic Review* (SR) dan *Non-Systematic* atau *narrative review* (NR) (Ferrari 2015). Penelitian ini dilakukan secara sistematis dengan mengikuti aturan proses literature review agar terhindar dari bias pemahaman yang bersifat subjektif dari peneliti. Literature review merupakan salah satu metode penelitian yang digunakan untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik yang akan diteliti dengan data yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti : Jurnal, buku, thesis, dan pustaka lainnya (Sarmawati and Ghazali, 2020).

Data yang digunakan dalam penelitian ini bersumber dari database publikasi ilmiah baik nasional maupun internasional seperti Google scholar, Pubmed, PNRI, dan Sciencedirect. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak pandemi COVID-19 terhadap depresi pada remaja.

## B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

No	Kriteria	Inklusi	Eksklusi
1.	Populasi	Remaja	
2.	Intervensi	Pandemi COVID-19	
3.	Hasil ukur	Depresi pada remaja	
4.	Desain studi dan tipe publikasi	Penelitian kualitatif, penelitian kuantitatif, dan mixed method study	Review article, fulltext tidak tersedia
5.	Tahun publikasi	2019-2021	
6.	Bahasa	Indonesia, inggris	

## C. Strategi Pencarian Literatur

Pencarian literatur dilakukan menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis*). Metode PRISMA yang terdiri dari 4 tahap yaitu :

### 1. Pencarian data

Pencarian data menggunakan halaman penyedia data kemudian data untuk di review dengan menggunakan kata kunci dan topik yang telah di tentukan.

### 2. Skrining data

Skrining data di gunakan untuk penyaringan data yang telah di dapatkan agar data sesuai dengan topik yang akan dibahas.

### 3. Penilaian kualitas (kelayakan) data

Penilaian kualitas data berdasarkan teks lengkap dan kriteria insklusi dan eksklusi yang telah di tentukan.

4. Hasil pencarian data terpilih selanjutnya akan yang direview untuk mencari persamaan dan perbedaan berdasarkan data yang telah di dapat. (Moher et al. 2009)

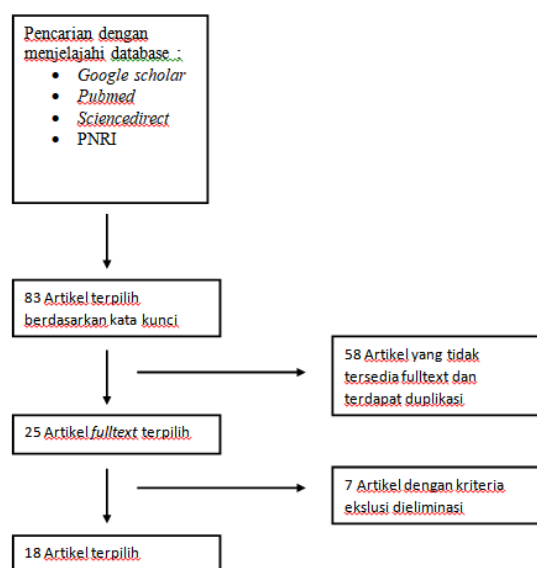
Pencarian sumber referensi atau literatur dilakukan secara online menggunakan situs yang menyediakan database seperti : Google scholar, PNRI (Perpustakaan Nasional Republik Indonesia), Pubmed, dan Sciencedirect. Database yang diambil adalah penelitian ilmiah dalam kurun 3 tahun terakhir dengan menggunakan kata kunci untuk pencarian yaitu Pandemi COVID-19, kesehatan mental, remaja, adolescent, depression, pandemic COVID-19, dan mental health.

**Tabel 3. 2 Kata Kunci Pencarian Jurnal**

No	Kata Kunci Pencarian	Penyedia Data
1.	(Adolescent or young) and (COVID-19 or <i>corona virus disease 19</i> or pandemic) and (Depression or mental health)	Google scholar, PNRI, Pubmed, dan Sciencedirect.
2.	(remaja or anak-anak) and (COVID-19 or <i>corona virus disease</i> or pandemi) and (Depresi or kesehatan mental)	
3.	COVID-19 and depression and adolescent	

## D. Penyeleksian Literatur

Tahap selanjutnya, artikel yang sudah di dapatkan diseleksi agar tidak ada artikel yang terduplikasi serta memastikan kelengkapan isi dari artikel yang telah didapatkan. Selanjutnya artikel diseleksi kembali berdasarkan kriteria inklusi.



Gambar 3. 1 Diagram PRISMA Flowchart

Adapun skema pencarian jurnal artikel yang akan digunakan menggunakan diagram flowchart dengan menggunakan podoman dari PRISMA hal ini agar dapat memfilter jurnal yang akan direview.

## E. Sintesis Data

Data yang sudah diperoleh selanjutnya akan dianalisis dengan metode diskriptif. Metode deskriptif merupakan metode untuk memecahkan masalah dengan menggambarkan keadaan

suatu objek yang diamati berdasarkan data-data yang relevan. Kemudian dianalisis dan diinterpretasikan (Surahman, Rachmat, and Supardi 2016). Analisis data difokuskan pada hasil temuan yang berkaitan dengan variable yang diteliti yaitu dampak pandemi COVID-19 terhadap depresi pada remaja.

Selanjutnya artikel yang telah diseleksi selanjutnya dibuat dalam bentuk ringkasan yang dimuat dalam tabel. Tabel meliputi nama peneliti, tahun terbit, judul penelitian, metode, dan ringkasan hasil temuan dalam jurnal yang diambil.

Langkah selanjutnya hasil temuan dari jurnal yang telah dipilih diuraikan secara naratif. Selanjutnya analisis dibuat dalam bentuk perbandingan untuk mencari persamaan ataupun perbedaan antara artikel yang telah dipilih untuk dibahas dan dibuat kesimpulan akhir.