

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari 18 jurnal yang telah direview, dapat diambil kesimpulan bahwa pandemi COVID-19 sangat berpengaruh terhadap depresi pada remaja. Perubahan pola kehidupan seperti sosial distancing, pembelajaran secara daring, sekolah ditutup dan lockdown juga menjadi penyebab seorang remaja menjadi depresi. Adanya perbedaan tingkat kesejahteraan ekonomi masyarakat desa dan kota mengakibatkan terbatasnya kesempatan pendidikan dan ketidakstabilan ekonomi di rumah tangga yang dapat mejadi penyebab depresi.

Dibeberapa artikel terdapat adanya hubungan jenis kelamin dan umur terhadap kejadian depresi selama pandemi. Perilaku dukungan sikap oleh remaja terhadap perilaku sosial distancing diakarenakan kesadaran diri sendiri dan tidak ingin melukai orang lain. Serta dukungan keluarga membuat perilaku koping positif kepada remaja sangat berpengaruh terhadap kesehatan mental remaja.

B. Saran

1. Saran bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Penelitian literatur Review ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian lebih lanjut dan sebagai informasi tambahan dibidang kesehatan

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan informasi bagi para peneliti selanjutnya untuk meningkatkan dan menambah ilmu baru.