

**STUDI LITERATUR INTERVENSI KOMPLEMENTER AROMATERAPI
DAN MENDENGARKAN MUROTTAL QUR.AN TERHADAP
PENURUNAN RASA NYERI PADA PASIEN CEDERA FRAKTUR
DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

MEILINAWATI., S.Kep.

1911102412106

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN & FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Studi Literatur Intervensi Komplementer Aromaterapi dan Mendengarkan
Murottal Qur'An terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Pasien Cedera
Fraktur di Ruang Instalasi Gawat Darurat**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Meilinawati., S.Kep.

1911102412106

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan & Farmasi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meilinawati., S.Kep.

NIM : 1911102412106

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : STUDI LITERATURE INTERVENSI KOMPLAMENTER
AROMATERAPI DAN , MENDENGARAN MUROTTAL QUR.AN
TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PADA PASIEN CEDERA
FRAKTUR DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT

Menyatakan Bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 06 Agustus 2020


Meilinawati., S.Kep.
1911102412106

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI LITERATUR INTERVENSI KOMPLEMENTER AROMATERAPI
DAN MENDENGARKAN MUROTTAL QUR.AN TERHADAP
PENURUNAN RASA NYERI PADA PASIEN CEDERA FRAKTUR
DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

MEILINAWATI., S.Kep.

1911102412106

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Andri Praja Satria S.Kep M Sc

NIDN. 1104068405

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**


Diambil dengan CamScanner

Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep

NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI LITERATUR INTERVENSI KOMPLEMENTER AROMATERAPI DAN
MENDENGARKAN MUROTTAL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI
PADA PASIEN CEDERA FRAKTUR
DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

MEILINAWATI., S.Kep

1911102412106

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 06Agustus 2020

Penguji 1



Ns. Siti Maisvarah.,S.Kep
NIP. 197705142007012016

Penguji 2



Ns. Ufatul Muflihah,M.N.SNs.
NBP. 1908246

Penguji 3



Andri Praja S,S.Kep.,MSc
NIDN. 1104068405

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



AssalamualaikumWr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanallah Wa Ta'ala yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIA-N ini yang berjudul "Studi literature intervensi komplementer aromaterapi dan mendengarkan murottal Qur'an terhadap penurunan skala nyeri pada pasien cedera fraktur di ruang Instalasi Gawat Darurat ". Penyusunan KIAN ini dibuat sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penyusunan KIAN ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M. Hasyim, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. David Masjoer, Sp. OT Selaku direktur RSUD A.W. Sjahranie Samarinda yang telah memberikan ijin untuk praktik klinik.

4. Dr.Mulyono Sp.An sebagai Kepala Instalasi Gawat Darurat yang telah memberikan ijin yang seluas-luasnya untuk melanjutkan pendidikan Profesi Ners
5. Agus salim S.Kep selaku Kepala Ruangan Instalasi Gawat Darurat, Ns.Siti Maisyarah S.kep selaku CCM ruangan Instalasi Gawat Darurat sekaligus penguji I dalam KIAN ini dan Ns.Refliani Aldilla S.Kep selaku tim manajemen dan pembimbing stase Gawat darurat yang selalu mensupport dan menyemangati selama proses profesi Ners
6. Ibu Ns. Dwi Rahmah, M.Kep selaku ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan koordinator Mata Kuliah Elektif
8. Ns. Andri Praja satria S.Kep M.Sc., selaku pembimbing dan dewan penguji III yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan KIAN ini..
9. Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep .M.S.N selaku dewan penguji II dalam ujian sidang KIAN dan memberikan saran dan masukan yang membangun untuk KIAN ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan kepada penulis.
11. Kedua orang tuaku tercinta bapak Rusani dan almarhumah mama Norsehah dan ibu Hj Normah atas kekuatan doanya, serta Suami tercinta Miftakhul

ma'arif dan anak-anakku tersayang Ananda Fatkhul Rizqy dan Adiba Mukhbita Izzatunissa atas dukungan moril dan materi serta cinta dan kasih sayang yang telah diberikan dan tidak henti-hentinya memberikan semangat, motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini.

12. Teman-teman Kelompok 4 dan kelompok 8 Profesi Ners yang telah memberikan semangat dan dukungan selama 1 tahun dalam menjalankan Profesi Ners.
13. Sahabat –sahabat terbaikku, ka Dina aliviansyah, Rahayu fitriana, Vina fitriana, sangat bersyukur dibersamai orang-orang terbaik seperti kalian
14. Teman-teman Elektif ruang IGD yang telah memberikan semangat dan saran kepada penulis selama proses penyelesaian KIAN ini.
15. Teman-teman seangkatan program profesi Ners tahun 2019-2020 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama menjalankan Profesi Ners.
16. Teman- teman perawat dan bidan di Instalasi Gawat Darurat yang senantiasa memberi motivasi, semangat, saran, ide, bantuan, doa dan kebahagiaan yang begitu besar kepada penulis selama ini.
17. Dan Teman-teman sejawat dari semua pihak yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan perhatiannya kepada penulis.
18. Semua pihak yang turut membantu pelaksanaan pembuatan KIA-N ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak dalam perbaikan KIAN yang dibuat oleh peneliti.

Dan akhirnya penulis berharap agar KIAN penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

WasalamualaikumWr.Wb

Penulis

Studi Literatur Intervensi Komplementer Aromaterapi dan Mendengarkan Murottal Qur'an terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Pasien Cedera Fraktur di Ruang Instalasi Gawat Darurat

Meilinawati¹, Andri Praja Satria²

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: w.meilina83@gmail.com

INTISARI

Fraktur atau patah tulang adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang dan / atau tulang rawan yang umumnya disebabkan oleh ruda paksa. Terjadinya fraktur mengakibatkan adanya kerusakan syaraf dan pembuluh darah yang menimbulkan rasa nyeri. Untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur dapat diberikan Terapi komplementer yaitu tehnik relaksasi berupa pengalihan rasa nyeri dengan pemberian aroma terapi dan mendengarkan murottal Qur'an. Tujuan dari penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) literature review ini untuk mengetahui. Keefektifitasan penatalaksanaan kombinasi aroma terapi dan mendengarkan murottal Qur'an terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien cedera fraktur di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Berdasarkan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan literature review yang telah diteliti sebelumnya oleh peneliti terdiri dari 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional didapatkan hasil dan keseluruhan jurnal bahwa terapi kombinasi aroma terapi dan mendengarkan murottal Qur'an berpengaruh terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien cedera fraktur. Kesimpulan yang didapatkan ialah terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kombinasi aroma terapi dan mendengarkan murottal Qur'an terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien cedera fraktur di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Kata Kunci : *Aromaterapi, Murrotal Al'quran, Nyeri, Fraktur*

¹Mahasiswa Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Study of Complementary Aromatherapy Intervention Literature and Listen to Murrotal Al Qur'an for Pain Relief in Fracture Patients in The Emergency Room

Meilinawati¹, Andri Praja Satria²
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

ABSTRACT

A fracture or fracture is a break in the continuity of bone tissue and / or cartilage which is generally caused by forced robbery. The occurrence of a fracture results in nerve and blood vessel damage that causes pain. To reduce pain in fracture patients can be given complamenter therapy which is a relaxation technique in the form of transfer of pain by giving aromatherapy and listening to murottal Qur'an. Final Scientific Work (KIAN) literature review aims to find out. The effectiveness of the management of the combination of aromatherapy and hearing murottal Qur'an on pain reduction in fracture injury patients in the Emergency Room Installation of the Hospital Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Based on the results of an analysis of research using a literature review that has been previously studied by researchers consisting of 5 national journals and 5 international journals obtained results and overall journals that the combination of aromatherapy and hearing murottal Qur'an therapy affects the reduction of pain in injured patients fracture. There is a significant effect on the combination of aromatherapy and hearing murottal Qur'an on pain reduction in fracture injury patients in the Emergency Room Installation of the Abdul Wahab Sjahranie Hospital Samarinda.

Keywords : Aromatherapy, Murrotal Al'quran, Pain, Fracture

¹*Nurses Nursing Student University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

²*Lecture University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persyaratan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Intisari	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Fraktur	6
B. Konsep Nyeri	16
C. Konsep Manajemen Nyeri.....	28
D. Konsep Komplementer dan Alternatif	30
E. Konsep Aroma Terapi	41
F. Konsep Terapi Murottal	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pencarian Literatur	47
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	50
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Analisis	54

B. Pembahasan..... 61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 67

B. Saran.....67

DAFTAR PUSTAKA 69

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

A. Tabel 3.1: Kriteria Inklusi dan Eksklusi	51
B. Tabel 4.1: Hasil dan Analisis Jurnal Penelitian	54

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 2.1 Pathway Fraktur.....	15
B. Gambar 2.2: Skala Nyeri Numerical Rating Scale	25
C. Gambar 2.3: Skala Nyeri Deskriptif	25
D. Gambar 2.4: Wong Baker Faces Scales.....	26
E. Gambar 2.4 Skala analog visual.....	25
F. Gambar 2.4 Skala Nyeri Bourbanis	26
G. Gambar 3.1: Flow Gram	5

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	73
Lampiran 2 SOP Penelitian.....	74
Lampiran 3 Surat Pernyataan Literatur Review	82
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	