

BAB III

METODE

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan. *Literature review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang telah dilakukan mengenai suatu topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi *literature* bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang bernaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelola bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016).

B. Pencarian *Literature*

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder, berupa data yang didapatkan bukan dari pengalaman langsung melainkan melalui jurnal terkait oleh pengalaman peneliti sebelumnya. Jurnal yang menjadi referensi didalam penelitian ini didapatkan melalui *database scien direct* , *pub med*, *doaj*, dan *google scholar*. Pada tahap awal pencarian dengan keyword “*Proprioceptive Neuromuscular Facilitation therapy*” AND “*Motor Functional*” And “*Stroke*” didapatkan 10 jurnal atau artikel nasional maupun

internasional dari rentang tahun 2010 sampai 2020 yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

C. Kriteria inklusi dan eksklusi

Teknik pengambilan sampel yang dipakai dalam literatur ini umumnya adalah *purposive sampling* merupakan suatu teknik untuk menetapkan sampel dengan cara memilih sampel dari populasi sesuai dengan yang kriteria yang diinginkan peneliti (Nurasalam, 2011).

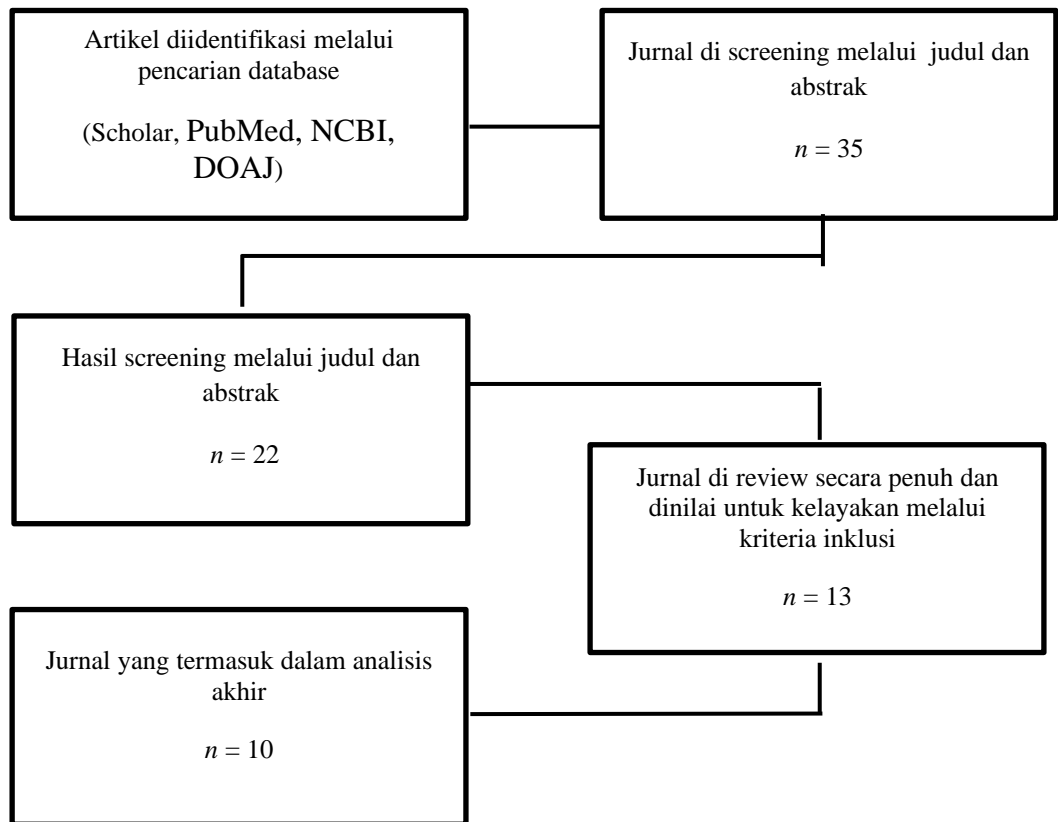
Kriteria inklusi dan eksklusi dalam pencarian literature jurnal ini adalah

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien SH dan SNH Post stroke SNH 7-10 hari Post stroke SH 30 hari Pasien dengan composmentis Pasien usia 45-65 tahun Pasien yang memiliki kemampuan duduk dan berdiri Pasien dengan keterbatasan mobilisasi Bersedia menjadi responden	Bukan pasien stroke Pasien usia diatas 65 tahun Pasien stroke dengan fraktur Pasien stroke dengan tekanan darah tinggi Pasien stroke dengan myalgia
<i>Intervension</i>	Pengaruh <i>proprioceptive neuromuscular facilitation</i>	Bukan pengaruh terapi <i>proprioceptive neuromuscular facilitation</i>
<i>Outcome</i>	Pengaruh <i>proprioceptive neuromuscular facilitation</i> terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke	Tidak menggambarkan pengaruh <i>proprioceptive neuromuscular facilitation</i> terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke
<i>Study design and publication type</i>	<i>Quasy experimental, study, randomize control trial, systematic review</i>	-
Tahun publikasi	tahun 2010	Sebelum tahun 2010
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Inggris	Selain Bahasa Indonesia dan Inggris

Table 3.1 kriteria inklusi dan eksklusi (Purnomo, 2018)

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Proses pengumpulan dan penelitian berbagai literature memiliki beberapa tahapan sebelum akhirnya di olah menjadi Karya Ilmiah Akhir Ners, berikut tahapan pengumpulan dan penelitian literatur.



Gambar 3.2 Proses pencarian artikel