

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode *Literature Review* ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian jurnal dan artikel nasional maupun internasional. Dari 10 jurnal dan artikel yang didapat dan dianalisis, terdapat 9 jurnal yang menunjukkan bahwa terapi *proprioceptive neuromuscular facilitation* efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke sebagai pengobatan alternatif non farmakologis.

B. Saran

Untuk menambah wawasan mengenai terapi alternatif yang dapat diterapkan dan dikombinasikan dengan terapi lain dengan hasil yang lebih maksimal untuk peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke dan beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode *Literature Review* yaitu:

1. Bagi profesi perawat

Setelah dilakukan analisis terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu terapi alternatif yang digunakan membantu meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dan juga sebagai bahan masukan berupa intervensi komplementer yang bisa diterapkan dilahan rumah sakit khususnya di Ruang Stroke Center untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam penanganan pasien

stroke yang mengalami kelemahan otot. Tindakan lebih efisien memudahkan perawat dan sebagai tambahan edukasi bagi keluarga pasien.

2. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberikan motivasi pada klien untuk melakukan latihan terapi *proprioceptive neuromuscular facilitation* dengan perawat atau fisioterapis sebagai alternatif yang sederhana untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam membantu meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke secara mandiri di rumah.

3. Rumah Sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternatif khususnya dalam terapi *proprioceptive neuromuscular facilitation* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke sesuai sop.

4. Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature review* ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature rereview* ini dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi *proprioceptive neuromuscular facilitation* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*.