

**PENGARUH AKUPRESUR DAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
RUANG ICCU: LITERATUR REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**MOHAMAD BAYU KURNIAWAN, S.Kep**

**NIM : 1911102412026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Akupresur dan Pijat Punggung terhadap Penurunan Tekanan  
Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang ICCU: Literatur Review**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**Mohamad Bayu Kurniawan, S.Kep**

**NIM : 1911102412026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohamad Bayu Kurniawan, S.Kep

NIM : 1911102412026

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : **Pengaruh Akupresur dan Pijat Punggung terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Iccu: Literatur Review**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 06 Agustus 2020



Mohamad Bayu Kurniawan  
1911102412026

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH AKUPRESUR DAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
RUANG ICCU: LITERATUR REVIEW**

**DISUSUN OLEH:**

**Mohamad Bayu Kurniawan, S.Kep**

**NIM. 1911102412026**

Disetujui untuk diujikan pada tanggal 06 Agustus 2020

**Pembimbing**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.SP.Kep.Kom**

**NIDN. 1112118701**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin S.Pd., M.Kep**

**NIDN. 11150**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH AKUPRESUR DAN PIJAT PUNGGUNG TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSIDI  
RUANG ICCU: LITERATUR REVIEW**

**DISUSUN OLEH:**

**Mohamad Bayu Kurniawan, S.Kep**

**NIM. 1911102412026**

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal Agustus 2020

**Penguji I**



Ns. Elisda P., S.Kep  
198109212011012001

**Penguji II**



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep  
NIDN. 1111098802

**Penguji III**



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NIDN. 1112118701

**Mengtahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners**



  
**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep**  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil alamin, puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT. karena atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul Pengaruh Akupresur Dan Pijat Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di ruang ICCU: *literature riview*, dapat diselesaikan dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan dan farmasi profesi ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur shalawat serta salam kepada baginda besar Muhammad SAW. beserta para sahabat dan pengikutnya yang telah membawa ajaran Islam kepada kita semua.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis banyak mendapat hambatan mulai dari tahap persiapan awal sampai dengan persiapan akhir. Namun Alhamdulillah atas bimbingan, arahan, kerja sama, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan.

Penulis mampu menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini merupakan sebuah pengalaman yang sangat berharga dan tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak khususnya bantuan dari Allah. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan berupa bimbingan, ide-ide, tenaga, maupun motivasi dan semangat kepada:

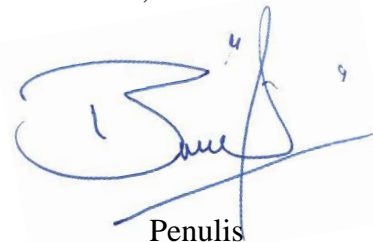
1. Bapak Prof Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MHm, Ph.D selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahma Fitriani, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Maridi M. Dirdjo., M.Kep selaku Pembimbing yang memberikan bimbingan, saran, serta kesabaran selama dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep selaku koordinator mata kuliah elektif

6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staff Univetrstias Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kedua orang tua penulis terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam materi maupun, nasihat, kasih sayang serta do'a yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT dan kesuksesan saya .
8. Saudara dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik materi maupun non materi.
9. Dan kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala kebersamaan, persahabatan dan pengertian yang kita jalin selama ini, semoga hal itu dapat kita pertahankan sampai akhir hayat kita.

Semoga segala bantuan yang tak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Penulis berharap semogaskripsi penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi karya yang memberi dampak positif buat kita semua, Amin Ya Rabbal'Alamiin.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Samarinda, 24 Juli 2020



Penulis

# **Pengaruh Akupresur dan Pijat Punggung terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang ICCU: Literatur Review**

Mohamad Bayu Kurniawan<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>

**Program studi profesi ners, fakultas ilmu kesehatan dan farmasi, universitas muhammadiyah kalimantan timur**

**Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda**

**Email : [pastriaalda123@gmail.com](mailto:pastriaalda123@gmail.com)**

## **INTISARI**

**Pendahuluan :** Hipertensi merupakan keadaan kenaikan tekanan darah diatas batas toleransi dan mengakibatkan kesakitan dan kematian. Pada penanganan hipertensi diuraikan jadi 2 jenis yaitu farmakologis dan non farmakologis, penanganan farmakologi jangka panjang atau seumur hidup dapat berkolaborasi dengan dokter untuk diberikan *diuretik, betabloker dan vasodilator*. Pengobatan non-farmakologi yang di teliti saat ini adalah pengaruh akupresur dan pijat pada area punggung pada turunny tekanan darah. *Massase* adalah salah satu terapi penekanan terhadap suatu bagian tubuh yang bertujuan untuk memperlancar peredaran darah, membuat tubuh menjadi rileks dan saraf yang dirangsang pada pasien yang di pijat akupresur dapat menurunkan tekanan darah, mampu melancarkan aliran darah, dan merelaksasikan spasme.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah *Systematic Literature Review*, suatu gagasan dari penelitian yang sistematis, menyeluruh, dengan analisa, identifikasi, dan evaluasi yang didapat dari data-data yang sudah ada dengan menggunakan metode pencarian yang jelas. Data yang digunakan sebanyak 10 jurnal internasional dan nasional yang diperoleh dari hasil *screening* sejumlah jurnal dari *Google Scholar, PubMed, Science Direct*.

**Hasil :** berdasarkan dari data yang telah dikumpulkan dan telah di analisis penulis, didapatkan bahwa adanya pengaruh akupresur dan pijat punggung yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien tekanan darah tinggi.

**Kesimpulan :** terdapat pengaruh akupresur dan pijat pada bagian punggung terhadap turunny tekanan darah pada pasien tekanan darah tinggi. Akupresur dan pijat punggung adalah salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat merilekskan otot, melancarkan peredaran *blood* dan dapat menurunkan tekanan darah yang mengalami hipertensi.

**Saran :** kepada profesi perawat selain menggunakan terapi farmakologi hendaknya dapat menggunakan terapi nonfarmakologi yaitu akupresur dan pijat punggung ini sebagai alternatif untuk menurunkan *blood pressure* pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci:** Akupresur dan pijat punggung, tekanan darah, pasien hipertensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Effect of Acupressure and Back Massage on Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patients in Intensif Cardiac Care Unit: Literature Review***

Mohamad Bayu Kurniawan<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>

**Program studi profesi ners, fakultas ilmu kesehatan dan famasi, universitas muhammadiyah kalimantan timur**

**Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda**

**Email : [pastriaalda123@gmail.com](mailto:pastriaalda123@gmail.com)**

**ABSTRACT**

***Introduction:*** Hypertension is a state of increasing blood pressure above tolerance limits and causing illness and death. In the treatment of hypertension, it is broken down into 2 types, namely pharmacological and non-pharmacological, long-term or lifelong pharmacological treatment can collaborate with doctors to administer diuretics, beta-blockers and vasodilators. The non-pharmacological treatment under study currently is the effect of acupressure and massage on the back area on lowering blood pressure. Massage is one of the suppressive therapies on a part of the body that aims to improve blood circulation, relax the body and relax the nerves stimulated in acupressure massage patients can lower blood pressure, improve blood flow, and relax spasms.

***Methods:*** This type of research is a Systematic Literature Review, an idea of systematic, comprehensive research with analysis, identification, and evaluation obtained from existing data using a clear search method. The data used are as many as 10 international and national journals obtained from the results of screening a number of journals from Google Scholar, PubMed, Science Direct.

***Results:*** based on the data that has been collected and has been analyzed by the author, it was found that the effect of acupressure and back massage can reduce blood pressure in high blood pressure patients.

***Conclusion:*** there is an effect of acupressure and massage on the back on blood pressure reduction in high blood pressure patients. Acupressure and back massage are non-pharmacological therapies that can relax muscles, improve blood circulation and can reduce blood pressure for hypertension.

***Suggestion:*** In addition to using pharmacological therapy, non-pharmacological therapy should be used, namely acupressure and back massage as an alternative to lowering blood pressure in hypertensive patients.

***Keywords:*** Acupressure and back massage, blood pressure, hypertensive patients

---

<sup>1</sup>Nursing Student at Muhammadiyah University of East Borneo

<sup>2</sup> Nursing Professors at Muhammadiyah University of East Borneo

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel .....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Hipertensi.....	7
B. Akupresur .....	12
C. <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	15
D. Konsep Literatur Review .....	18

### **BAB III METODE**

A. Pencarian literatur.....	19
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
C. Hasil seleksi studi .....	20

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil dan Analisis ..... 21

B. Pembahasan ..... 29

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 32

B. Saran ..... 32

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Flow Diagram.....	20
------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
4.1 Hasil dan analisis .....	21