

DAFTAR PUSTAKA

- Andra Saferi Wijaya & Yessie Mariza Putri. (2013). KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ardiansyah, M. 2012. Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press
- Arif, Muttaqin., 2009. Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan hematologi. Salemba Medika, Jakarta
- Arslan, G., Ceyhan, Ö., & Mollaoğlu, M. (2020). The influence of foot and back massage on blood pressure and sleep quality in females with essential hypertension: a randomized controlled study. *Journal of Human Hypertension*.
- Balaskas, J. (2005). New Natural Pregnancy. Jakarta: PT. Prima Media Pustak
- Bambang Trisnowiyanto, 2012. Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Batolomeus, & Yasir Haskas. (2018). Pengaruh Massage Punggung Gterhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Tresna Werdha (Pstw) Gau Mabaji Kabupaten Goa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosa*, 13(1), 61–65
- Buss, J, S & Labus, D. (2013). *Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC. Green LA, Izzo JL, Jones DW, Materson BJ, Oparil S, Wright JT, Rocella EJ. 2003. Seventh Report of the Joint National Comitee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Hypertension. Volume 42. :1 Desember 2003: 1206-1252
- Corwin, EJ 2009, Buku Saku Patofisiologi, Edisi 3, EGC, Jakarta. *Corwin*, J.E. 2001. Buku Saku Patofisiologi. Penerbit Buku Kedokteran
- Dennison-himmelfarb C., Handler J. and Lackland D.T., 2014, 2014 EvidenceBased Guideline for the Management of High Blood Pressure in

Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8), , 1097, 1–14

Dermawan, A. C., Setiawati, S., & Maryam, R. S. (2019). Self-Acupressure To Lower Blood Pressure on Older Adults With Hypertension. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i2.3879>

Elizabeth J. Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media

Gundi, S., & Pramudo, S. D.(2016). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik RSUD RRA Soewondo Pati. *Jurnal Kesehatan*.

Guyton A.C., Hall J.E.2012. Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi 11. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.H.

Hartono, R. I. W. (2012). *Akupresur dengan berbagai penyakit dilengkapi dengan terapi gizi medik dan herbal*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Harris, M., Richards, K. C., & Grando, V. T. (2012). The Effects of Slow-Stroke Back Massage on Minutes of Nighttime Sleep in Persons With Dementia and Sleep Disturbances in the Nursing Home: A Pilot Study. *Journal of Holistic Nursing*, 30(4), 255–263. <https://doi.org/10.1177/0898010112455948>

Indrawati, L. (2018). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*.

Joint, G., & Committee, N. (2016). *ANALISIS JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. 43(1), 54–59

Kemkes Ri. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemkes Ri

KEMENKES RI, 2011, Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

- Kemenkes. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015
- Kemenkes RI. (2018). Hipertensi membunuh Diam-Diam. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v11i2.936> Desember 2013
- Kunoli, Firdaus J., 2013, Pengantar Epidemiologi Penyakit Menular : Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Jakarta: TIM
- Masriadi, Idrus, H. H., & Arman. (2016). Coronary heart disease risk factors among women aged older than 45 years old in Makassar. *Kesmas*. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v11i2.936>
- Mohebbi Z, et all. (2014). The Effect of Back Massage on Blood Pressure in the Patients with Primary Hypertension in 2012-2013: A Randomized Clinical Trial
- Orshal, J., M., & Khalil, R., A. (2004). Gender, Sex Hormones, and Vascular Tone, <http://ajpregu.physiology.org/cgi/reprint/286/2/R233>
- Pinar, R., & Afsar, F. (2016). Back massage to decrease state anxiety, cortisol level, blood pressure, heart rate and increase sleep quality in family caregivers of patients with cancer: A randomised controlled trial. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 16(18), 8127–8133. <https://doi.org/10.7314/APJCP.2015.16.18.8127>
- Pinasthika, S. (2018). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Melati 4 RSUP. Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (*Jkg*) *Jurnal Keperawatan Global*, 3(1), 34–42. <https://doi.org/10.37341/jkg.v3i1.47>
- Potter, P.A, Perry, A.G. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC. 2005
- Roesli, U, 2001. Mengenal ASI Eksklusif Seri 1. Jakarta : Trubus Agriwidya

- Saferi, A & Mariza, Y. (2013) *KMB 2 :Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Santosa, L., Chasani, S., & Pramudo, S. (2016). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kenduruan, Kabupaten Tuban. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1182–1191
- Setyaningrum, N., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Progressive Muscle Relaxation dan Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.32419/jppni.v2i1.81>
- Sita, D. N. (2014). Universitas muhammadiyah semarang. *DAYA HAMBAT EKSTRAK KULIT BUAH MANGGIS (Garcinia Mangostana Linn) TERHADAP PERTUMBUHAN Candida Albicans*, 013006(Angkatan 2013), 12–34.
- Smeltzer, S. C, Bare, B. C., Hinkle, J., & Cheever, K. (2012). *Brunner & Suddarth S textbook of medical-surgical nursing twelfth edition*. Woters Kluwer Heath.
- Smeltzer & Bare . (2008). *Textbook of Medical Surgical Nursing Vol.2*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins
- Sp, S., Penurunan, T., & Darah, T. (n.d.). *Di Pstw Jember*, 6(2), 1–8
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Sunetra, I. M. 2004. *Hidup Sehat dengan Akupresur*. Paramita. Surabaya
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 106–118. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.539>
- Yanti, E., Rahayuningrum, D. C., & Arman, E. (2019). Efektifitas Massase

Punggung Dan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
Jurnal Kesehatan Medika Sainika, 10(1), 18.
<https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.305>.