

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Beberapa hal yang dapat penulis rangkum berdasarkan tujuan dari Karya Ilmiah Akhir-Ners yang telah dibuat penulis mengambil kesimpulan, yakni:

1. Hasil analisis asuhan keperawatan pada klien Ibu A dengan diagnosa resiko bunuh diri di ruang Punai RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda dapat terangkum dalam pohon masalah yaitu harga diri rendah (*causa*), resiko bunuh diri (*core problem*) dan resiko mencederai diri sendiri, orang lain dan lingkungan sebagai *effect*.
2. Hasil analisa intervensi inovasi terapi relaksasi *Guided Imagery* yang diterapkan secara terus menerus dan teratur pada klien kasus kelolaan dengan masalah keperawatan resiko bunuh diri didapatkan bahwa pemberian terapi relaksasi *Guided Imagery* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan ide bunuh diri pada klien.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan, peneliti memberikan saran:

1. Bagi RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Terapi relaksasi *Guided Imagery* dapat disarankan sebagai alternatif terapi bagi manajemen keperawatan atau pengambil kebijakan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda. Sehingga asuhan keperawatan pada klien yang dirawat dapat dilakukan seoptimal mungkin

dan hal ini tentu dapat mempertahankan mutu pelayanan psikiatri secara keseluruhan di rumah sakit.

2. Bagi Profesi Keperawatan RSJD Atma Husada Mahakam Samarinda

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat jiwa di ruang rawat inap dalam membuat intervensi yang akan dilakukan sehingga terapi relaksasi *Guided Imagery* dapat menjadi salah satu alternatif terapi inovasi mandiri bagi perawat-perawat ketika mengimplementasikan asuhan keperawatan pada pasien yang memiliki resiko bunuh diri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi sehingga dapat melakukan pembahasan lebih lanjut mengenai keefektifan terapi relaksasi *Guided Imagery* terhadap ide bunuh diri dan hal ini diharapkan dapat menjadi salah satu pedoman ilmu pengetahuan bagi perawat agar dapat menerapkan tindakan keperawatan kepada klien dan saat mengimplementasikan asuhan keperawatan kepada klien serta tindakan inovasi lainnya pada klien dengan resiko bunuh diri.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan edukasi serta melatih mahasiswa keperawatan dalam membuat asuhan keperawatan pada pasien-pasien dengan resiko bunuh diri dengan terapi relaksasi *Guided Imagery*.