

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil *literatur review* pengaruh *Brandt Daroff* terhadap *benign paroxysmal positional vertigo* dapat ditarik kesimpulan bahwa *brandt daroff* terbukti efektif dan berpengaruh terhadap pasien yang mengalami vertigo. Hal tersebut dikarenakan secara fisiologis *brandt daroff* berperan dalam proses adaptasi system vestibular dan Latihan *brandt daroff* merupakan rehabilitas vestibular sebagai Latihan mandiri dirumah bagi penderita vertigo.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran penulis adalah sebagai berikut:

1. Untuk Penulis

Dapat menerapkan inovasi tindakan keperawatan pemberian *brandt daroff* untuk menurunkan gejala yang dirasakan pada pasien vertigo, serta dapat menambah wawasan keilmuan.

2. Bagi Peneliti

Sebagai bahan referensi bagi penulis selanjutnya untuk pemecahan kasus dalam menurunkan gejala vertigo serta sebagai salah satu acuan untuk dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai terapi komplementer untuk menurunkan gejala vertigo.

3. Bagi Rumah Sakit

Sebagai salah satu acuan untuk menerapkan intervensi keperawatan non-farmakologi di rumah sakit dalam pemecahan masalah pada pasien vertigo.

4. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana kepustakaan dan referensi terapi *brandt daroff* untuk menurunkan vertigo dan sebagai bahan bacaan di perpustakaan