

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI INOVASI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUNGAI KUNJANG SAMARINDA
TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

AYU PERMATA SARI, S.Kep

20111012045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

**Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi
Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Aromaterapi Lavender Terhadap**

Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja PUSKESMAS

Sungai Kunjang Samarinda

Tahun 2021

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Ayu Permata Sari, S.Kep

20111012045

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Permata Sari, S.Kep

Nim : 2011102412045

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kunjang Samarinda Tahun 2021

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 14 Desember 2021



Ayu Permata Sari, S.Kep
2011102412045

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI INOVASI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUNGAI KUNJANG SAMARINDA TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Ayu Permata Sari, S.Kep

2011102412045

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

Pembimbing



Ns. Ulfatul Muflihah, M.NSc

NIDN. 1118039302

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI INOVASI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUNGAI KUNJANG SAMARINDA TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Ayu Permata Sari, S.Kep

20111012045

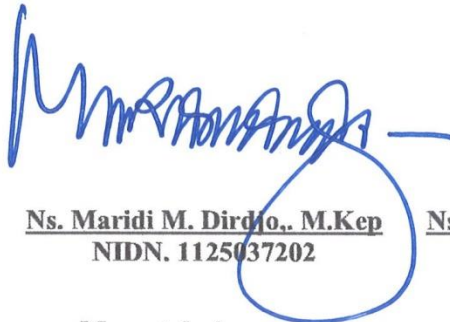
**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

Penguji I



Dr. Hj. Nunung Herliana, S.Kp., M.Pd
NIDK. 8830940017

Penguji II



Ns. Maridi M. Dirdjo., M.Kep
NIDN. 1125037202

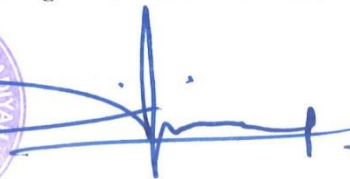
Penguji III



Ns. Ulfatul Muflihah, M.NSc
NIDN. 1118039302

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi 'wabarakatu.

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT. yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikan-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) dengan judul “Analisis Praktik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kunjang Samarinda Tahun 2021”. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga penulis menerima saran dan kritikan dari pembaca yang bersifat membangun. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan penguji I

yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dalam memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikannya

3. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo., M.Kep, selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dalam memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikannya.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners di Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Taufik Septiawan , M.Kep., selaku koordinator Sekretaris Program Studi Profesi Ners di Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.NSc selaku penguji III dan dosen pembimbing yang dengan sabar, perhatian dan bijaksana memberikan bimbingan bantuan pemikiran serta arahan yang sangat berguna dan penting artinya bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
8. Seluruh keluarga besar yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis.

9. Kepada ayahanda Elmi Mugni dan Ibunda Tuti Kurdiah tercinta yang selalu memberikan dorongan semangat dan dukungan doa agar penulis senantiasa mempunyai kekuatan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dan penulis senantiasa berserah diri kepada-Nya
10. Teman-teman terbaik penulis Annisa Fadhila, Fika Anjany Husaini, Sartika Wulandari, Tanti Nur Hidayati, Rizky Pratama Putri yang telah saling support saat pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
11. Teman-teman profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Angkatan 2020 yang sudah menyemangati dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini.

Besar harapan penulis pada Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dapat memberikan sumbangan berarti khususnya bagi pengembangan profesi perawat. Semoga Allah SWT membalas jasa dan jerih payah yang diberikan kepada penulis sebagai suatu pengabdian kepada-Nya

Wassalamualaikum Warahmatullahi 'wabarakatuh.

Samarinda, 14 Desember 2021

Penulis

Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sungai Kunjang Samarinda Tahun 2021

Ayu Permata Sari¹, Ulfatul Muflihah², Nunung Herlina³, Maridi M Dirdjo⁴

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : Ayupermatasari3@gmail.com

INTISARI

Latar belakang hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Hipertensi sering disebut sebagai “*silent killer*” karena biasanya tidak menimbulkan gejala sampai pada timbulnya komplikasi yang serius dengan demikian. Aromaterapi lavender (minyak *Lavandula angustifolia*) dapat menurunkan tekanan darah karena mengandung *linalyl acetate* dan *linalool*. **Tujuan** menganalisis praktik keperawatan pada pasien hipertensi dengan intervensi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan aromaterapi lavender untuk menurunkan tekanan darah di wilayah Sungai Kunjang. **Metode** terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan aromaterapi lavender diberikan selama 3 sesi. **Hasil** evaluasi teknik terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan aromaterapi lavender pada klien yang dikelola menunjukkan bahwa ada perbedaan dalam nilai tekanan darah sebelum dan setelah menerima pekerjaan implementasi.

Kata kunci : SEFT, Lavender, Hipertensi, Tekanan Darah, Non farmakologis

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Program Studi Profesi Ners

^{2 3 4}Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Nursing Practice Analysis in Hypertension Patients with Innovation Intervention *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) and Lavender Aromatherapy Towards Reducing Blood Pressure In The Work Area of PUSKESMAS Sungai Kunjang 2021

Ayu Permata Sari¹, Ulfatul Muflihah², Nunung Herlina³, Maridi M Dirdjo⁴

Student of Ners Profession, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : Ayupermatasari3@gmail.com

ABSTRACT

Background hypertension is defined as persistent blood pressure with a systolic pressure above 140 mmHg and a diastolic pressure above 90 mmHg. Hypertension is often referred to as “*the silent killer*” because it generally has no symptoms until serious complications develop. Hypertension requires prompt treatment, both pharmacologically and non-pharmacologically. Where this non-pharmacological therapy can be used as a companion to pharmacological therapy or can be used simultaneously to get maximum results. Pharmacological treatment consists of administering drugs that are diuretic, sympathetic, beta-blocker and vasodilator. Furthermore, non-pharmacological treatment for hypertension sufferers includes weight loss, regular exercise, low salt diet, low fat diet and complementary therapies to spiritual intervention. Therapy SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) used for psychological problems such as excessive fear (phobia), trauma, depression, anxiety, cigarette addiction, high blood pressure. Then, lavender aromatherapy (*lavandula angustifolia oil*) can lower blood pressure because it contains *linalyl acetate and linalool*. **The aim of therapy** to analyze nursing practice in hypertensive patients with the intervention of innovation *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) and lavender aromatherapy on reducing blood pressure in the Sungai Kunjang Samarinda area. **The method** therapy SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) and lavender aromatherapy were given for 3 meetings. **The results** of the evaluation of the provision of therapy *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) and lavender aromatherapy on managed clients showed that there were differences in blood pressure values before and after implementation. .

Key words : SEFT, Lavender, Hypertension, Blood Pressure

¹ Student of Ners Profession, Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2 3 4} Lecturer of the Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Aplikatif	6
2. Manfaat Keilmuan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	8

1. Pengertian Hipertensi	8
2. Etiologi Hipertensi	9
3. Patofisiologi Hipertensi	13
4. Pathway Hipertensi	16
5. Klasifikasi Hipertensi	17
6. Manifestasi Klinis Hipertensi	18
7. Komplikasi Hipertensi	19
8. Penatalaksanaan Hipertensi	21
B. Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	22
1. Sejarah <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	22
2. Pengertian <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	24
3. Tujuan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	25
4. Lima Kunci Keberhasilan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	26
5. Teknik <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	27
6. Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah	31
7. Penelitian Yang Terkait	32
C. Konsep Aromaterapi	33
1. Pengertian Aromaterapi	33
2. Macam-Macam Aromaterapi	34
3. Bunga Lavender	34
4. Teknik Pemberian Aromaterapi	36
5. Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah	37

6. Penelitian Yang Terkait	39
D. Konsep Dasar Keperawatan pada Klien dengan Hipertensi	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pengkajian Kasus	53
B. Analisa Data	65
C. Prioritas Masalah Keperawatan	67
D. Intervensi Keperawatan	68
E. Intervensi Inovasi	71
F. Implementasi Keperawatan	77
G. Evaluasi Keperawatan	90

BAB IV ANALISIS SITUASI

A. Profil Lahan Praktik	97
B. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait dan Kasus Terkait	99
C. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait	108
D. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	115

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	117
B. Saran	118

DAFTAR PUSTAKA	120
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Menurut JNC VII	18
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan (ESH) dan (ESC)	18
Tabel 2.3 Derajat Hipertensi Berdasarkan WHO/ISH	18
Tabel 2.4 Perbedaan terapi SEFT dan EFT	23
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan Berdasarkan SLKI dan SIKI	47
Tabel 3.1 Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS	62
Tabel 3.2 Analisis Data Klien	65
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI	68
Tabel 3.4 Standar Operasional Prosedur SEFT	72
Tabel 3.5 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	75
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan	77
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan	90
Tabel 3.8 Hasil Observasi dari Hari Pertama – Ketiga Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) dan Aromaterapi Lavender	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Set Up</i>	28
Gambar 2.2 <i>Tune in</i>	29
Gambar 2.3 Titik-Titik SEFT	30
Gambar 4.1 Profil Wilayah	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur SEFT

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender

Lampiran 5 Dokumentasi Tindakan

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

SEFT = *Spiritual Emotional Freedom Technique*

PTM = Penyakit Tidak Menular

WHO = World Health Organization

EFT = *Emosional Freedom Technique*

ESH = *European Society of Hipertension*

ESC = *European Society of Cardiology*

IMT = Indeks Massa Tubuh

TFT = *Tought Field Therapy*

PAG = *Periaqueductal Gray*

KAPET = Kawasan Pengembangan Ekonomi Terpadu