

**PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI *SHAKER EXERCISE*
TERHADAP KEMAMPUAN MENELAN PADA PASIEN PASCA STROKE
NON-HEMORAGIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

Dinda Ayu Framaisella, S.Kep

2011102412069

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Pemberian Intervensi *Shaker Exercise* Terhadap Kemampuan
Menelan pada Pasien Pasca Stroke Non-Hemoragik**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners keperawatan



Disusun Oleh:

Dinda Ayu Framaisella, S.Kep

2011102412069

Program Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Dinda Ayu Framaisella, S.Kep

NIM : 2011102412069

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Pemberian Intervensi *Shaker Exercise* Terhadap Kemampuan Menelan pada Pasien Pasca Stroke Non-Hemoragik

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 18 Desember 2021



Mahasiswa

Dinda Ayu Framaisella, S.Kep
NIM. 2011102412069

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI *SHAKER EXERCISE*
TERHADAP KEMAMPUAN MENELAN PADA PASIEN PASCA STROKE
NON-HEMORAGIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Dinda Ayu Framaisella, S.Kep

2011102412069

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 27 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep
NIDN: 1115017703

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI *SHAKER EXERCISE*
TERHADAP KEMAMPUAN MENELAN PADA PASIEN PASCA STROKE
NON-HEMORAGIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Dinda Ayu Framaisella, S.Kep

2011102412069

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 27 Desember 2021

Penguji I

Ns. Zulmah A., M.Kep
NIDN: 1117088501

Penguji II

Ns. Joanggi WH., M.Kep
NIDN: 1122018501

Penguji III

Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep
NIDN: 1115017703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

MOTTO

Without knowledge, action is useless. And knowledge without action is futile

- **Abu Bakar Ash-Shiddiq**

Pengaruh Pemberian Intervensi *Shaker Exercise* terhadap Kemampuan Menelan pada Pasien Pasca Stroke Non-Hemoragik

INTISARI

Dinda Ayu Framaisella¹, Siti Khoiroh Muflihatin²

Latar Belakang: Stroke merupakan penyakit yang menjadi penyebab utama kedua dari kematian dan kecacatan. Terdapat lebih dari 13 juta kasus baru tercatat di setiap tahunnya. Di Indonesia jumlah kejadian stroke berkisar 800 sampai 100 kejadian di setiap tahunnya. Indonesia bahkan disebut sebagai penyumbang terbesar kejadian stroke di Asia. Di Kalimantan Timur sendiri tercatat 14,7% penduduknya menderita penyakit stroke berdasarkan hasil diagnosis dokter pada penduduk diatas 15 tahun . Penyakit stroke menimbulkan berbagai gejala bagi penderitanya di antara lain kelumpuhan wajah, kelumpuhan anggota gerak atau hemiparesis, penurunan kesadaran, penurunan penglihatan, gangguan menelan atau disfagia, dan lain-lain. Dilaporkan 33% hingga 73% pasien stroke mengalami disfagia. Salah satu jenis latihan yang dapat memotivasi penguatan otot suprahyoid dan berkontribusi dalam peningkatan stimulasi otot adalah *shaker exercise*.

Tujuan: Untuk membuktikan adanya pengaruh pemberian intervensi *Shaker exercise* terhadap kemampuan menelan pada pasien pasca stroke non-hemoragik

Hasil: hasil pemberian intervensi *shaker exercise* pada pasien pasca stroke non-hemoragik, didapatkan kemampuan menelan meningkat yang awalnya pasien hanya mampu menelan 1 x/30 detik menjadi 2 x/30 detik yang diperiksa dengan metode *Repetitive Saliva Swallowing Test* (RSST).

Kesimpulan: ada pengaruh pemberian intervensi *Shaker exercise* terhadap kemampuan menelan pada pasien pasca stroke non-hemoragik

Kata kunci: Stroke Non-Hemoragik, *Shaker Exercise*, Gangguan Menelan

¹ Mahasiswi Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Shaker Exercise Intervention on Swallowing Ability of Post Stroke Non-Hemorrhage Patient

ABSTRACT

Dinda Ayu Framaisella¹, Siti Khoiroh Muflihatin²

Background: Stroke is a disease that is the second leading cause of death and disability. There are more than 13 million new cases recorded every year. In Indonesia, the number of stroke events ranges from 800 to 100 events every year. Indonesia is even referred to as the largest contributor to the incidence of stroke in Asia. In East Kalimantan alone, it was recorded that 14.7% of the population suffered from stroke based on the results of a doctor's diagnosis in residents over 15 years of age. Stroke causes various symptoms for sufferers including facial paralysis, paralysis of limbs or hemiparesis, decreased consciousness, decreased vision, swallowing disorders or dysphagia, and others. It is reported that 33% to 73% of stroke patients experience dysphagia. One type of exercise that can motivate the strengthening of the suprahyoid muscle and contribute to increased muscle stimulation is shaker exercise.

Objective: To prove the effect of Shaker exercise intervention on swallowing ability in post-stroke non-haemorrhage patients.

Results: The results of the shaker exercise intervention in post-stroke non-haemorrhage patients, the ability to swallow increased, which initially the patient was only able to swallow 1 x/30 seconds to 2 x/30 seconds which was examined using the Repetitive Saliva Swallowing Test (RSST) method.

Conclusion: There is an effect of Shaker exercise intervention on swallowing ability in post-stroke non-haemorrhage patients.

Keywords: Stroke Non-Hemoragik, Shaker Exercise,

¹ Student of Nursing Profession Program of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur yang tidak terhingga saya ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharapkan ridho, magrifah, serta pentunjuk pada Allah SWT atas segala nikmat yang diberikan kepada kami disetiap harinya. Tidak lupa shalawat serta salam saya limpahkan kepada kekasih Allah SWT, junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Pengaruh Pemberian Intervensi *Shaker Exercise* Terhadap Kemampuan Menelan pada Pasien Pasca Stroke Non-Hemoragik” dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan KIAN ini sangat tidak mungkin jika kami tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yang saya hormati Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yang saya hormati Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners sekaligus Koordinator Mata Kuliah Elektif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

4. Yang saya hormati Bapak/Ibu selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan ilmu yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Yang saya hormati Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep selaku penguji II sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners sampai tuntas
6. Yang saya hormati Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Yang saya kasihi dan saya cintai kedua orang tua saya Bapak Romansyah dan Ibu Harliati yang telah mendukung saya dalam bentuk materil maupun moril, memberikan kasih sayang dan doa yang tiada putusnya sehingga saya bisa sampai pada titik ini.
8. Yang saya kasihi dan saya cintai Waidi Zuhri yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan yang tulus kepada saya
9. Yang saya sayangi teman-teman terdekat saya Dyah, Risca, Bella, dan Selin yang selalu hadir sejak saya pertama kali menjadi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur hingga saat ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, terimakasih telah sama-sama berusaha dan berbagi suka duka yang kita lewati selama kurang lebih satu tahun, semoga Allah senantiasa melindungi dan mengasihi kita semua.

Semoga segala dukungan dan doa yang tulus dari segala pihak untuk penulis mendapat imbalan dari Allah SWT dan dinilai sebagai amal ibadah di sisi Allah. Amin Ya Robbal Alamin.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan di dalam proposal yang telah dibuat. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat lebih baik kedepannya. Peneliti juga berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Teori Stroke.....	7
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pasien Stroke.....	28
C. Konsep Dasar Stroke Iskemik/Non-hemoragik.....	44
D. Konsep Dasar Disfagia.....	47

E. Konsep Dasar <i>Shaker Exercise</i>	53
--	----

BAB III KASUS KELOLAAN

A. Pengkajian.....	57
B. Analisa Data.....	74
C. Disgnosa Keperawatan.....	75
D. Intervensi Keperawatan.....	76
E. Intervensi Inovasi.....	77
F. Implementasi Keperawatan.....	80
G. Implementasi Inovasi.....	88
H. Evaluasi.....	90

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Profil Lahan Praktek.....	93
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus.....	94
C. Analisis Intervensi Inovasi <i>Shaker exercise</i> Terhadap Kemampuan Menelan.....	106
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	112

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	115

DAFTAR PUSTAKA	117
-----------------------------	-----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kesadaran.....	32
Tabel 2.2 <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS).....	33
Tabel 2.3 Derajat Kekuatan Otot.....	33
Tabel 2.4 Skala Respon Refleks.....	34
Tabel 2.5 Konsep Teori Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.1 Indeks ADL BARTHEL (BAI).....	64
Tabel 3.2 Skala Jatuh Morse.....	65
Tabel 3.3 National Institute Health Stroke Scale.....	65
Tabel 3.4 Analisa Data.....	74
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	76
Tabel 3.6 Intervensi Inovasi.....	79
Tabel 3.7 Implementasi Hari Ke-1.....	80
Tabel 3.8 Implementasi Hari Ke-2.....	83
Tabel 3.9 Implementasi Hari Ke-3.....	85
Tabel 3.10 Implementasi Hari Ke-4.....	87
Tabel 3.11 Implementasi Hari Ke-5.....	87
Tabel 3.12 Implementasi Hari Ke-6.....	87
Tabel 3.13 Implementasi Inovasi.....	88
Tabel 3.14 Hasil Observasi <i>Shaker Exercise</i>	89
Tabel 3.15 Evaluasi.....	90
Tabel 4.1 Observasi Perkembangan <i>Shaker Exercise</i>	109
Tabel 3.17 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi (Latihan 1).....	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	11
Gambar 2.2.....	13
Gambar 2.3.....	55
Bagan 2.1.....	46
Bagan 3.1.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP *Shaker Exercise*

Lampiran 3 SOP Repetitiv Saliva Swallowing Test (RSST)

Lampiran 4 Massey *Bedside Swallowing Screen* (MBS)

Lampiran 5 Lembar Observasi Pelaksanaan *Shaker Exercise* Oleh Pasien Secara
Mandiri

Lampiran 6 CT-Scan Pasien

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Jurnal Terkait