

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI
INTERVENSI PEMBERIAN LATIHAN RANGE OF MOTION UNTUK
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

INTANIA AYUNINGTIAS., S.Kep

2011102412071

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Pemberian
Latihan Range of Motion untuk Kekuatan Otot pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie
Samarinda**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Intania Ayuningtias., S.Kep

2011102412071

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya ayang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intania Ayuningtias

NIM1 : 2011102412071

Program Studi : Profesi NERS

Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Pemberian Latihan Range Of Motion Untuk Kekuatan Otot Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saa sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 23 Desember 2021



Intania Ayuningtias
2011102412071

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI
INTERVENSI PEMBERIAN LATIHAN RANGE OF MOTION UNTUK
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Intania Ayuningtias., S.Kep.

2011102412071

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing

Ns. Faried Rahman H., S.Kep., M.Kes

NIDN : 1112068002

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Endang Supreskiarti., S.Kep., M.Kep

NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI
INTERVENSI PEMBERIAN LATIHAN RANGE OF MOTION UNTUK
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :
Intania Ayuningtias., S.Kep.
2011102412071

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 23 Desember 2021

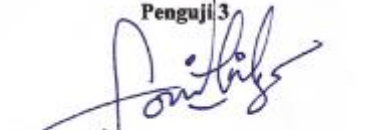
Penguji 1


Ns. Milkhatus., S.Kep., M.Kep
NIDN : 1121018501

Penguji 2


Rusni Masnina., S.Kp., MPH
NIDN : 1114027401

Penguji 3


Ns. Faried Rahman H., S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners




Ns. Suk Sureskiarti., S.Kep., M.Kep
NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil alamin, puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT. karena atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Pemberian Latihan *Range Of Motion* Untuk Kekuatan Otot Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda , dapat diselesaikan dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi NERS di Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan mendapatkan gelar NERS. Shalawat dan salam kepada baginda besar Muhammad SAW. beserta para sahabat dan pengikutnya yang telah membawa ajaran Islam kepada kita semua.

Dalam penyusunan KIAN ini penulis banyak mendapat hambatan mulai dari tahap persiapan awal sampai dengan persiapan akhir. Namun Alhamdulillah atas bimbingan, arahan, kerja sama, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya KIAN ini dapat terselesaikan.

Penulis mampu menyelesaikan penyusunan KIAN ini merupakan sebuah pengalaman yang sangat berharga dan tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak khususnya bantuan dari Allah. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan berupa bimbingan, ide-ide, tenaga, maupun motivasi dan semangat kepada :

1. Bapak Prof Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Keperawatan Elektif dan selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Faried Rahman H.,S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing yang memberikan bimbingan, saran, serta kesabaran selama dalam proses penyelesaian KIAN ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Kedua orang tua saya H. Abdul Wahab dan Suharnanik dan saudara saya M. Zulfakar Akbar dan M. Kamal Ibrahim terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam materil maupun, nasihat, kasih sayang serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT dan kesuksesan saya .
7. Dan kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala kebersamaan, persahabatan dan pengertian yang kita jalin selama ini, semoga hal itu dapat kita pertahankan sampai akhir hayat kita.

Semoga segala bantuan yang tak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Penulis berharap semoga KIAN ini dapat bermanfaat dan menjadi karya yang memberi dampak positif buat kita semua, Amin Ya Rabbal'Alamiin.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr.
Wb

Samarinda, 23 Desember 2021



Penulis

Analisis Praktik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Pemberian Latihan Range of Motion untuk Kekuatan Otot pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Intania Ayuningtias¹ , Faried Rahman²

INTISARI

Gagal Ginjal Kronik (GGK) ialah ketika ginjal yang semestinya berfungsi untuk menyaring racun-racun dalam tubuh atau sisa-sisa dalam tubuh manusia tidak berfungsi atau mengalami penurunan kinerja yang menyebabkan ginjal menjadi kerja dengan keras dan mengakibatkan kegagalan dalam memfilter sisa metabolisme dalam tubuh. Pada pasien gagal ginjal kronik menjalani intoleransi aktivitas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi range of motion pasif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien gagal ginjal kronik di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Hasil analisa menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4. Sosialisasi tentang latihan fisik range of motion pasif ini di perlukan bagi perawat ruangan agar kekuatan otot mengalami peningkatan.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Kekuatan Otot, *Range Of Motion*

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Nursing Practice Analysis with Innovation of Range of Motion Exercise Intervention to Muscle Strength in Chronic Kidney Disises Patients in the Emergency Installation Room of RSUD

Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Intania Ayuningtias³ , Faried Rahman⁴

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKD) is when the kidneys that should function to filter toxins in the body or residues in the human body do not function or experience a decrease in performance which causes the kidneys to work hard and result in failure to filter metabolic waste in the body. In patients with chronic renal failure undergoing activity intolerance. This final research paper aims to analyze passive range of motion interventions to increase muscle strength in patients with chronic kidney failure in the Emergency Room of Abdul Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda. The results of the analysis show that there is an increase in muscle strength from a scale of 3 to a scale of 4. Socialization about passive range of motion physical exercise is needed for room nurses so that muscle strength increases.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Muscle Strength, Range Of Motion

³ *Nursing College Student University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁴ *Nursing Lucturer University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit.....	6
B. Konsep Range Of Motion	25
C. Konsep Kekuatan Otot	34
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	38

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	44
A. Pengkajian Kasus	44
B. Analisa Data	49
C. Masalah Keperawatan Sesuai Prioritas	52
D. Intervensi Keperawatan.....	53
E. Intervensi Inovasi	58
F. Implementasi Keperawatan.....	64
G. Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB IV ANALISA SITUASI.....	75
A. Profil RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda.....	75
B. Analisa Masalah Keperawatan.....	78
C. Analisa Salah Satu Intervensi.....	88
D. Alternatif Pemecahan yang dapat Dilakukan	92
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Kekuatan Otot	35
Tabel 3.1 Analisa Data	47
Table 3.2 Diagnosa	48
Tabel 3.3 Intervensi.....	48
Tabel 3.4 Implementasi.....	57
Tabel 3.5 Evaluasi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	7
Gambar 2.2 Pathway GGK.....	19
Gambar 3.1 RSUD AWS Samarinda	75
Gambar 3.2 Instalasi Gawat darurat	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis

Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur ROM

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Hasil Turnitin