

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode tinjauan pustaka, yang sering disebut dengan *literature review*. Tinjauan pustaka adalah kumpulan data tentang penelitian yang telah dilakukan pada suatu masalah tertentu untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang diketahui dan apa yang tidak diketahui tentang topik, dengan tujuan untuk menentukan kebenaran penelitian dan berfungsi sebagai sumber ide penelitian berikutnya (Denny & Tewksbury, 2013). Jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka dapat dijadikan sumber acuan untuk menyusun studi literature.

Metode studi literature ialah cangkupan berbagai cara pengumpulan data perpustakaan seperti membaca dan mencatat, serta pengolahan sumber tekstual (Zed, 2008 dalam Nursalam 2016). Studi literatur review menggunakan jenis tulisan yang menitikberatkan pada hasil tulisan yang berhubungan dengan topik atau tulisan variabel.

B. Cara Pengumpulan Data

Cara yang dilakukan pada penelitian ini untuk pencarian artikel jurnal dapat dilakukan dengan mengakses database pada *google scholar*, *research gate*, dan *scitepress* dengan menggunakan masalah pada penelitian sebagai *keyword* atau kata kunci. Dalam penelitian literatur review mempunyai beberapa tahapan

yang harus digunakan agar kredibilitas hasil dari studi literatur review dapat diakui. Berikut tahapannya:

1. Identifikasi Masalah

Proses identifikasi masalah dimulai dengan identifikasi masalah atau inventarisasi. Dalam menentukan kualitas suatu penelitian, masalah penelitian (*research proeblem*) dianggap menjadi sesuatu yang penting diantara proses yang lainnya. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan publikasi penelitian internasional dan nasional serta laporan penelitian untuk menyelidiki suatu masalah.

2. *Screening*

Screening adalah proses menyeleksi atau menyaring data untuk memilih pertanyaan penelitian berdasarkan subyeknya. Dalam penelitian ini, judul jurnal, tahun terbit, jenis jurnal, dan topik merupakan kata kunci untuk ekstraksi data.

3. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian metode literature review (LR), evaluasi kualitas mengacu pada studi yang didasarkan pada data dari publikasi bereputasi dan memenuhi kriteria sebagai berikut: DOI, *Peer Review*, *Journal Impact Factors (JIF)*, *International Standard Serial Number (ISSN)*. Data jurnal yang sudah didapat harus memenuhi kriteria tersebut untuk dapat dianalisa lebih lanjut.

4. Ekstraksi Data

Jika semua data yang diperoleh memenuhi standar dan telah dikategorikan untuk semua datayang ada, maka ekstraksi data dapat

dilakukan. Hasil ekstraksi data ini dapat diketahui dengan pasti dari jumlah awal data yang dimiliki, berapa banyak yang masih sesuai standar untuk selanjutnya dianalisis dan relevan setelah melalui prosedur penyaringan.

C. Jumlah Artikel Yang Ditemukan

Pada tahap awal pencarian, 251 artikel diperoleh dari tahun 2011 sampai 2021. Adapun populasi dalam penelitian ini terdapat dari jurnal internasional dan nasional yang membahas mengenai topik hidroterapi dan hipertensi. Jumlah sampel dalam 10 jurnal internasional dan nasional sebanyak 338 responden. Literatur review dimulai dengan materi tertulis yang dianggap paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Setelah itu terlebih dahulu membaca abstrak setiap jurnal untuk memberi ulasan terhadap masalah yang dibahas, apakah sesuai atau tidak dengan topik yang akan dibahas pada jurnal. Untuk menghindari dalam unsur plagiat hendaknya penulis harus menuliskan poin penting dan relevansi terhadap permasalahan penelitian dan juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan dalam pendidikan keperawatan. Penulis harus mengidentifikasi diri dalam bentuk ringkasan dalam bentuk tabel yang terdiri dari nama penulis, tahun penulisan, desain penulisan, sampel, alat ukur, dan hasil penelitian ketika menarik kesimpulan dari literatur sebelumnya. Penulis akan mempelajari penggunaan self-directed learning untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa keperawatan dalam bentuk percakapan dengan mengumpulkan hasil menulis dari literatur bersama.

D. Kata Kunci Yang Digunakan

Saat mencari artikel jurnal yang relevan dalam bahasa Indonesia dan Inggris, Anda dapat menggunakan kata kunci yang signifikan untuk masalah studi Anda. Strategi yang digunakan yaitu pencarian yang berhubungan dengan “*Hydrotherapy*” AND “Hipertensi” AND “Tekanan Darah”.

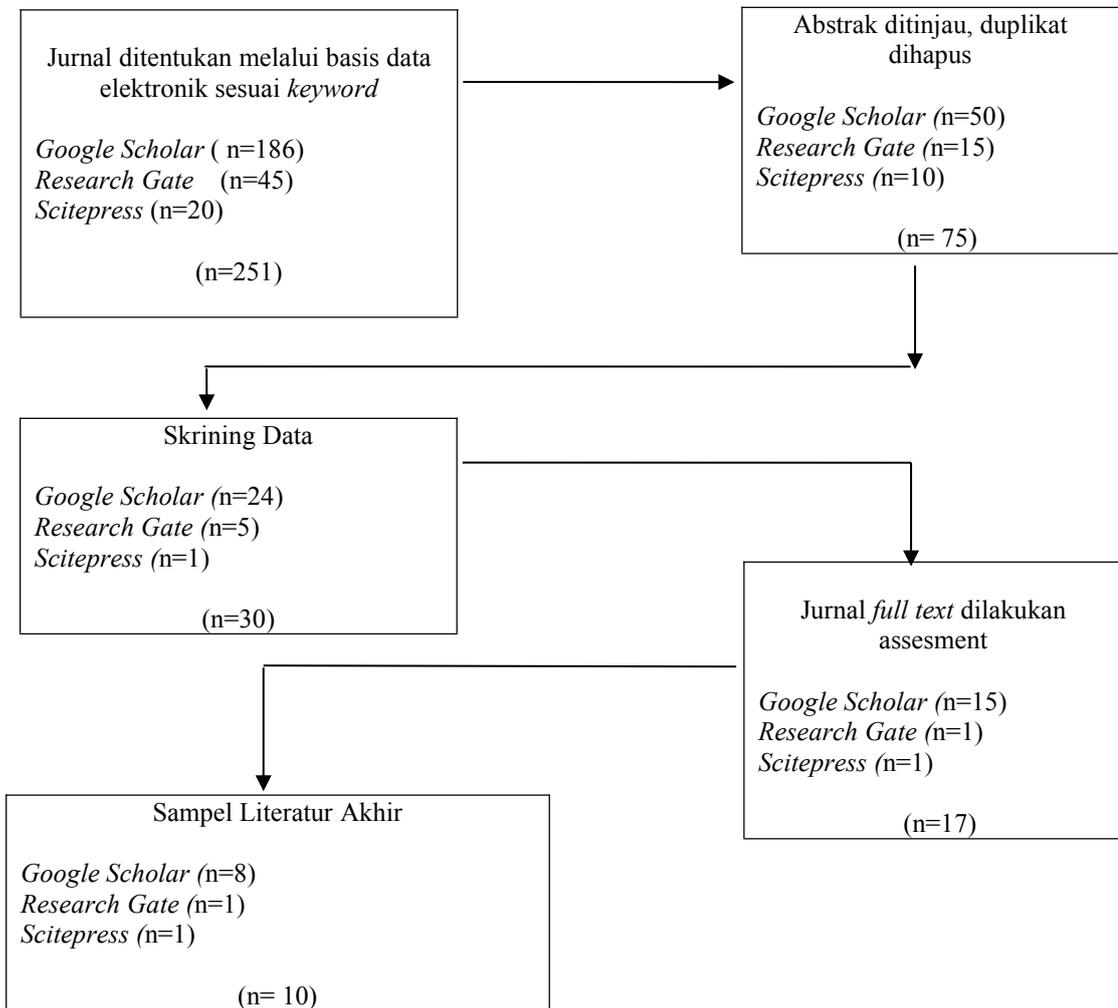
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Inklusi dan eksklusi dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah:

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Klien hipertensi	Bukan klien hipertensi
<i>Intervension</i>	<i>Hydrotherapy</i>	Bukan <i>hydrotherapy</i> dan terapi kombinasi
<i>Outcomes</i>	Pengaruh intervensi inovasi <i>hydrotherapy</i> terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi	Tidak menggambarkan pengaruh intervensi inovasi <i>hydrotherapy</i> terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
<i>Study Design and Publication Type</i>	<i>Quasy Eksperiment</i> , <i>Pre Eksperiment</i> ,	<i>Sistematic Review</i>
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2017	Sebelum tahun 2017
Bahasa	Inggris dan indonesia	Diluar bahasa Inggris dan Indonesia

F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Bagan 3.1 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas