

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil yang didapatkan pada penelitian *Literature Review* pengaruh *hydrotherapy* (rendam kaki dengan air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi bahwa hidroterapi (merendam kaki dalam air hangat) dapat membantu penderita hipertensi, terutama yang mengalami hipertensi sekunder dalam menurunkan tekanan darahnya. Hal ini dikarenakan hidoterapi dapat melebarkan pembuluh darah dan meningkatkan sirkulasi yang nantinya akan berefek pada penurunan tekanan di arteri dan cardiac output sehingga tekanan darah pun akan menurun. *Hydrotherapy* juga dapat memberikan perasaan rileks dan nyaman serta dapat menghilangkan stress yang dapat memicu kenaikan tekanan darah.

B. Saran

Ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan terkait metode *literature review* ini, yaitu :

1. Profesi Keperawatan

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners *Literature Review* ini dapat menjadi tambahan dalam intervensi keperawatan. Dan juga *hydrotherapy* ini dapat diterapkan dalam upaya memberikan intervensi keperawatan yang bermutu dan profesional khususnya dalam menurunkan tekanan darah.

2. Institusi Pendidikan

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini sebagai Evidence Based dalam pengembangan tindakan keperawatan *hydrotherapy* (rendam kaki dengan air hangat) sehingga dapat digunakan sebagai bahan bacaan mahasiswa dan dapat menjadi titik awal untuk penelitian selanjutnya tentang terapi alternatif bagi penderita hipertensi.

3. Penelitian Selanjutnya

Temuan penelitian ini dapat digunakan sebagai batu loncatan untuk penyelidikan lebih lanjut. Dan juga peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lagi yang berkaitan tentang *hydrotherapy* (rendam kaki dengan air hangat) pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah