

**PENGARUH INTERVENSI INOVASI *HYDROTHERAPY* (RENDAM
KAKI DENGAN AIR HANGAT) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI :
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
WILMA WILISANDI., S.KEP
2011102412041**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

**Pengaruh Intervensi Inovasi *Hydrotherapy* (Rendam Kaki dengan Air Hangat)
terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi : *Literature
Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Wilma Wilisandi., S.Kep

2011102412041

**Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wilma Wilisandi
NIM : 2011102412041
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pengaruh Intervensi Inovasi *Hydrotherapy* (Rendam Kaki Dengan Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : *Literature Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 24 Desember 2021



Wilma Wilisandi
2011102412041

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH INTERVENSI INOVASI *HYDROTHERAPY* (RENDAM KAKI
DENGAN AIR HANGAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Wilma Wilisandi

2011102412041

**Disetujui untuk dapat diujikan
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

Pembimbing



**Ns. Alfi Ari Falchrur Rizal, M.Kep
NIDN. 1111038601**

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH INTERVENSI INOVASI *HYDROTHERAPY* (RENDAM KAKI
DENGAN AIR HANGAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Wilma Wilisandi

2011102412041

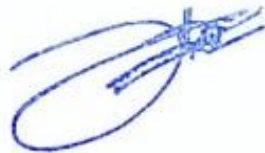
**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

Penguji I



**Ns. Thomas Ari W., M.Kep
NIDN. 110409870**

Penguji II



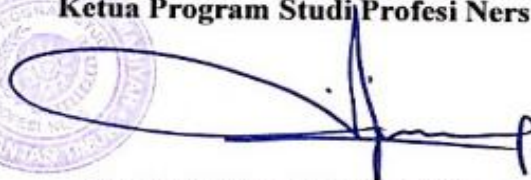
**Ns. Andri Praja S., S.Kep., M.Sc
NIDN. 1104068405**

Penguji III



**Ns. Alfi Ari F R., M.Kep
NIDN. 1111038601**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN. 1119018202**

Motto

Terkadang menjadi berbeda itu indah, memiliki pendapat dan pikiran yang berbeda dari orang lain bukanlah sesuatu yang aneh. Justru itulah kelebihanmu, jadi percaya dirilah pada dirimu sendiri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu saya ucapkan mengharap ridho, magfirah serta petunjuk dalam setiap langkah yang ditunjukkan kepada Allah SWT. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurah pada kekasih Allah SWT baginda nabi Muhammad SAW yang telah menjadi qudwah hasanah sepanjang masa bagi umatnya, sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan tepat waktu.

Karya ilmiah akhir ners ini saya kerjakan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021 dengan judul “Pengaruh Intervensi Inovasi *Hydrotherapy* (Rendam Kaki Dengan Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : *Literature Review*”.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menghanturkan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung H., SKp., M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sekaligus Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.

4. Bapak Ns. Alfi Ari Fakrur Rizal, M.Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai.
5. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku Penguji I dan Bapak Ns. Andri Praja Satria S.kep M.Sc selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah banyak membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta, bapak Henrix Budianto dan ibu Suminah, serta adik Muhammad Sidik Ali Mudin yang terus memberikan doa, dukungan dan motivasi, materi dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga penulis mampu mendapatkan pencapaian hingga sekarang.
8. Kepada Citra Rahayu, Sri Indah Dakmawati, Mirawati dan Resti Revalda Ningsih yang telah setia menemani dan membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seangkatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021 yang telah membantu dengan setia.
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini juga terdapat kelemahan dan kesalahan yang tidak saya sengaja, oleh karenanya saya memohon maaf. Penulis mengharapkan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Samarinda, 24 Desember 2021

Penulis

Pengaruh Intervensi Inovasi *Hydrotherapy* (Rendam Kaki dengan Air Hangat) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi : *Literature Review*

Wilma Wilisandi¹ Alfi Ari Fakrur Rizal²
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : wilmawilisandi11@gmail.com

INTISARI

Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah seseorang naik di atas tingkat biasanya sebagai akibat dari tekanan arteri. Menurut data dari WHO (*World Health Organization*) 2015 Indonesia berada pada posisi keempat di dunia dalam menyumbang lebih dari 50% kasus hipertensi. Mengontrol tekanan darah dalam rentang normal adalah salah satu cara untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi, mengontrol tekanan darah dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan nonfarmakologis. Telah terbukti bahwa hidroterapi (merendam kaki dalam air hangat) dapat membantu menurunkan tekanan darah. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi inovasi *hydrotherapy* (rendam kaki dengan air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi *literature review* dengan database yang dapat diakses melalui Google Scholar, Research Gate, dan Scitepress, dan intervensi yang digunakan adalah hidroterapi (merendam kaki dalam air hangat) untuk menurunkan tekanan darah pada individu hipertensi. Menurut hasil studi tinjauan literatur dari 10 jurnal terkait, hidroterapi (merendam kaki dalam air hangat) dapat membantu penderita hipertensi menurunkan tekanan darahnya.

Kata Kunci: *Hydrotheraphy*, Tekanan Darah, Hipertensi

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Hydrotherapy Innovation Intervention (Soaking Foot with Warm Water) on Reduction in Blood Pressure in Hypertensive Patients : Literature Review

Wilma Wilisandi¹ Alfi Ari Fakrur Rizal²

Faculty of Health and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : wilmawilisandi11@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which a person's blood pressure rises above the usual level as a result of artery pressure. According to data from WHO (World Health Organization) 2015 Indonesian is in fourth place in the world in contributing more than 50% of cases of hypertension. Control blood pressure in a normal range is one way to prevent hypertension complications, control blood pressure can be done in a pharmacological and nonpharmacological way. It has been proven that hydrotherapy (soaking the feet in warm water) can help decrease blood pressure. The scientific work aims to determine effect of hydrotherapy innovation intervention (soaking foot with warm water) on reduction in blood pressure in hypertension patients. The study employs a literature review study approach with a database accessible via Google Scholar, Research Gate, and Scitepress, and the intervention used is hydrotherapy (soaking the feet in warm water) to lower blood pressure in hypertensive individuals. According to the findings of a literature review study of 10 related journals, hydrotherapy (soaking the feet in warm water) can help persons with hypertension drop their blood pressure.

Keywords: *Hydrotheraphy, Blood Preassure, Hypertension*

¹ *Student of Nursing Profession, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Aplikatif.....	5
2. Manfaat Keilmuan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi.....	7
1. Pengertian.....	7

2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi.....	10
4. Patofisiologi.....	13
5. Manifestasi Klinis.....	14
6. Komplikasi.....	15
7. Penatalaksanaan.....	17
B. Konsep Intervensi Inovasi.....	22
1. Pengertian <i>Hydrotherapy</i>	22
2. Manfaat <i>Hydrotherapy</i>	23
3. Mekanisme <i>Hydrotherapy</i>	25
4. Patway Intervensi Inovasi.....	27
5. Prinsip Kerja <i>Hydrotherapy</i>	28
6. Tata Cara Pelaksanaan <i>Hydrotherapy</i>	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Cara Pengumpulan Data.....	29
C. Jumlah Artikel Yang Ditemukan.....	31
D. Kata Kunci Yang Digunakan.....	32
E. Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	32
F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Analisis.....	34
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 52

B. Saran..... 52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	32
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Intervensi Inovasi.....	27
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP *Hydrotherapy*

Lampiran 3 Surat Pernyataan *Literature Review*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Jurnal Penelitian