

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Rencana Penelitian**

Penelitian ini menggunakan diskriptif. Instrument dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan editing, coding, scoring, tabulating.

Penelitian menggunakan diskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda, variable pada penelitian ini adalah pola makan.

#### **B. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi merupakan seluruh subjek yang akan diteliti dan memenuhi karakteristik yang akan ditentukan (Agus Riyanto, 2011). Adapun populasi pada penelitian ini adalah semua lansia yang menderita hipertensi yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda pada bulan Oktober-Desember 2018 adalah sebanyak 99 orang penderita hipertensi.

##### **2. Sampel**

Sampel terdiri atas bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2014). Pengambilan sampling dalam penelitian ini sendiri menggunakan metode Random Sampling adalah sesuatu

cara pengambilan sample yang memberikan kesempatan atau peluang yang sama untuk diambil kepada setiap elemen populasi, dengan rumus Slovin yang digunakan untuk menentukan sampel yaitu :

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan : n : jumlah sample

N : jumlah populasi

d<sup>2</sup> : presisi yang ditetapkan (0,01)

Berdasarkan rumus diatas dapat dihitung jumlah sampel dalam populasi yang berjumlah 99 adalah dengan cara sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

$$n = \frac{99}{1 + 99 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{99}{1 + 99 (0.01)}$$

$$n = \frac{99}{1 + 0,99}$$

$$n = \frac{99}{1,99}$$

$$n = 50$$

Jadi besarnya sampel penelitian ini sebanyak 50 responden.

Agar karakteristik sampel tidak menyimpang dari populasi maka sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu ditentukan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

1) Kriteria inklusi :

- a. Menderita hipertensi
- b. Dapat diajak berkomunikasi
- c. Berada di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda
- d. Bersedia menjadi responden

2) Kriteria eksklusi :

- a. Gangguan jiwa
- b. Tidak kooperatif
- c. Gangguan pendengaran, penglihatan
- d. Tidak dapat diajak berkomunikasi

C. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini direncanakan akan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda pada bulan Desember 2018

D. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian

1. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah pola makan

## 2. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Kategori dan Kriteria	Skala pengukuran
Pola makan pada lansia	<p>Pola makan adalah usaha penderita hipertensi untuk memenuhi kebutuhan makan meliputi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Diet rendah garam</li> <li>b. Diet rendah kolesterol</li> <li>c. Tinggi serat</li> <li>d. Rendah kalori</li> </ul>	<p>1. Sesuai jika, mengkonsumsi rendah garam, rendah kolesterol, tinggi serat, rendah kalori. Jika setiap satu kriteria soal menjawab benar &gt;2 (kode :1)</p> <p>2. Tidak sesuai jika, ada salah satu tidak memenuhi diet hipertensi (kode :2)</p>	Ordinal

### E. Instrument penelitian

Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi. Lembar kuesioner yaitu menggunakan FFQ(Food Frequency Questionnaire)

untuk mengetahui frekuensi makan, porsi makan yang dihabiskan, jenis makanan.

#### F. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan kevalidan dan kesehatan suatu instrumen. Suatu instrumen yang valid atau sah, mempunyai validitas yang tinggi. Sebaliknya instrument yang kurang valid berarti memiliki validitas yang rendah (Arikunto, 2006)
2. Uji Reliabilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa suatu instrument cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai pengumpulan data, karena instrument tersebut sudah dapat dipercaya.

#### G. Teknik Pengumpulan Data

##### a. Editing

Editing adalah kegiatan yang dilakukan oleh seorang peneliti dengan memeriksa daftar pertanyaan yang telah dijawab oleh seorang responden. Dalam hal ini, peneliti akan melakukan pengecekan lembar kuesioner FFQ apakah jawaban yang ada di lembar kuesioner sudah terjawab sudah terisi dengan lengkap, jelas dan relevan.

##### b. Coding

Coding merupakan kegiatan mengklasifikasikan jawaban – jawaban dari responden kedalam kategori tertentu. Klasifikasi dilakukan dengan cara memberikan kode berbentuk angka pada

masing-masing jawaban. Dalam hal ini, penelitian akan melakukan coding untuk mempermudah dalam pengklasifikasian serta dalam pengobatan dan analisis data menggunakan computer.

c. Entry Data

Entry data adalah kegiatan yang dilakukan seorang peneliti dengan cara memasukkan data ke dalam table yang dilakukan dengan menggunakan sebuah program yang ada di computer. Peneliti akan memasukkan data dari kuesioner ke dalam program computer

d. Tabulating

Tabulating adalah kegiatan memasukkan data-data hasil penelitian kedalam table-tabel yang sesuai kriteria. Dalam tabulasi, penelitian memasukkan skor ke dalam table sehingga terlihat nilai masing-masing responden.

e. Cleaning

Cleaning adalah kegiatan membersihkan data dan menghapus data-data yang tidak sesuai dengan kebutuhan penelitian. Peneliti melakukan pengecekan data untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan, ketidaklengkapan dan lain-lain kemudian dilakukan koreksi pada data yang salah.

H. Teknik Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Analisis univariat adalah suatu prosedur untuk

menganalisa data dari suatu variabel yang bertujuan untuk mendeskripsikan suatu hasil penelitian. Analisis univariat dilakukan untuk menganalisa tiap variabel dari suatu penelitian dan berfungsi untuk meringkas kumpulan data hasil pengukuran sehingga kumpulan data tersebut berubah menjadi informasi yang berguna.

#### I. Jalannya Penelitian

Penelitian ini berlangsung mulai bulan Maret 2019. Penelitian ini berawal dari disetujuinya judul proposal penelitian oleh institusi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dilanjutkan ijin kepada pimpinan Puskesmas Air Putih Samarinda atas penggunaan dipoli lansia sebagai tempat penelitian dan meminta data dasar penelitian. Penelitian ini mempunyai beberapa tahapan yaitu :

1. Pengajuan judul riset dimulai pada bulan Desember 2018
2. Pemberitahuan judul yang telah disetujui pada Januari 2019
3. Penulisan Karya Tulis Ilmiah dimulai Awal bulan Maret 2019 sampai bulan Mei 2019
4. Setelah mendapatkan ijin dari kampus selanjutnya peneliti melaksanakan study pendahuluan di Puskesmas Air Putih Samarinda berkaitan dengan penderita hipertensi
5. Proses penelitian ini akan diawali dengan wawancara dengan responden dan membagikan kuisioner pada responden. Penelitian ini memberikan penjelasan tentang data dan cara pengisian kuisioner serta menjelaskan tentang maksud peneliti.

Responden menandatangani lembar informed consent sebagai bentuk kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

6. Pengumpulan data berkaitan dengan pola makan yang akan dilakukan oleh peneliti sendiri dengan cara membagikan kuisioner yang berisi pernyataan terkait dengan pola makan
7. Peneliti ini akan mengecek kembali kelengkapan kuisioner yang telah diisi oleh responden untuk menemukan apakah ada ditemukan jawaban yang belum lengkap
8. Konsultasi proposal kepada pembimbing dilakukan selama waktu penulisan proposal
9. Proposal yang sudah mendapat persetujuan ACC dari pembimbing dikumpulkan pada waktu yang ditentukan
10. Ujian Hasil penelitian akan dilakukan pada waktu yang telah ditentukan