

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber. Hasil penelitian literature review dari 10 jurnal didapatkan 6 jurnal mengatakan ada hubungan tingkat stres dengan prestasi belajar mahasiswa dan 4 jurnal mengatakan tidak ada hubungan tingkat stres dengan prestasi belajar mahasiswa. Menurut telaah jurnal didapatkan hubungan stres dengan prestasi belajar disebabkan oleh tuntutan orang tua yang melampaui batas kemampuan anak dalam bidang akademik.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan hasil dari penelitian ini adapun saran-saran dari peneliti antara lain :

1. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti dapat mempelajari kembali hubungan tingkat stres dengan prestasi belajar

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah jurnal

3. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan bagi instansi pendidikan dapat memberikan pembelajaran untuk menangani stres yang dialami oleh mahasiswa dan dapat menurunkan tingkat stres yang dialami mahasiswa.