

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berlandaskan temuan studi literatur tahun 2022 berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Ny.R dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Waru” oleh Kudesiah, maka peneliti bisa membuat kesimpulan yaitu:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang di dapat klien Ny. R berusia 60 tahun jenis kelamin perempuan pekerjaan ibu rumah tangga, pendidikan terakhir SD dengan diagnose medis Hipertensi dengan keluhan klien menyatakan kepala pusing, berat pada bagian punggung sampai daerah tengkuk, klien menyatakan leher terasa tegang dan kaku, klien menyatakan badannya terasa lemas, susah beraktivitas normal dan terkadang kesulitan tidur hasil berdasarkan pemeriksaan fisik yang mesti di kaji pada area kardiovasukler tanda-tanda vital seperti TD: 220/140 mmhg, nadi : 91 x/mnt, S: 35,8 °C, RR : 20x/mnt dari hasil pengkajian di temukan bahwa kalsifikasi hipertensi yakni grede 3 (berat), sakla nyeri 3 dengan kualitas/quntitas nyeri seperti di tusuk-tusuk dan pada pemeriksaan status nurtisi terdapat pemeriksaan tinggi badan dan berat badan penting guna mengetahui keadaan nutrisi klien termasuk pola hidup klien mulai dari kebiasaan komsumsi garam yang tinggi lebih dari 30 g, kegemukan atau eferin, makan berlebih, stress dan sebagainya. Beberapa pengkajian pada klien yang mengalami hipertensi

2. Diagnosa Keperawatan

Dalam membuat diagnosa keperawatan, ketidaknyamanan yang parah, bahaya perfusi serebral yang tidak memadai, dan intoleransi latihan diidentifikasi sebagai diagnosa keperawatan. Secara teoritis ada delapan diagnosa keperawatan, tetapi menurut teori hanya ada tiga.

3. Perencanaan

Hasil yang didapatkan dari intervensi yang dilaksanakan peneliti, baik secara mandiri maupun kolaboratif, seperti identifikasi lokasi, karakteristik nyeri, durasi, frekuensi, dan intensitas nyeri, memberikan teknik nonfarmakologi supaya menurunkan rasa nyeri, dan mengidentifikasi faktor-faktor yang bisa menaikkan atau menurunkan motivasi untuk gaya hidup bersih serta sehat.

4. Pelaksanaan

Pelaksanaan (implementasi) keperawatan difokuskan pada penyusunan diagnosa keperawatan, seperti pengkajian nyeri, mengajarkan perawatan rendam kaki air hangat, pemeriksaan tekanan darah, suhu pasien, penghitungan nadi, dan konseling klien untuk meningkatkan waktu istirahat.

5. Evaluasi

Penilaian SOAP 8-14-17 Maret 2022 klien Ny R dilaksanakan peneliti selama tiga hari terapi (8-14-17 Maret 2022). Hasil penilaian peneliti terhadap klien belum diselesaikan sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan, dan nada juga belum ditangani

B. Saran

1. Bagi Klien/Pasien

Harapannya agar klien mau bekerja sama ketika proses asuhan keperawatan, mempertahankan gaya hidup sehat untuk menghindari masalah selanjutnya, dan mengatur tekanan darahnya secara konsisten untuk mengurangi kemungkinan komplikasi.

2. Bagi keluarga

Dalam pengobatan hipertensi, keluarga memiliki peran penting untuk melakukan pemantauan pada aktivitas saat proses diet, mengatur makanan sesuai petunjuk dokter, menjaga pola hidup sehat, dan sering melakukan pemeriksaan tekanan darah pasien di fasilitas kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Dalam usaha memberikan asuhan keperawatan yang tepat pada klien hipertensi, harapannya peneliti yang akan datang bisa memahami teori hipertensi berdasarkan temuan penelitian ini. Selain itu, peneliti mesti melaksanakan evaluasi yang tepat serta relevan sehingga asuhan keperawatan bisa diberikan sesuai dengan kekhawatiran klien. Demikian pula untuk mengadakan diagnosis keperawatan, peneliti mesti lebih berhati-hati pada penilaian data mayor dan minor, serta data subjektif dan objektif, sehingga memenuhi syarat validasi diagnostik Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia (SDKI).