

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

LILIS ARISKA

1911102416012

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. D yang Mengalami Diabetes
Melitus Tipe 2**

Karya Tulis Ilmiah



Diajukan Oleh:

Lilis Ariska

1911102416012

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

Dan apa saja nikmat yang ada pada kamu, maka dari Allah-lah (datangnya)".

(Q.S An-Nahl: 53).

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilis Ariska

NIM : 1911102416012

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 7 September 2022



Lilis Ariska

Nim. 1911102416012

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2**

DISUSUN OLEH :

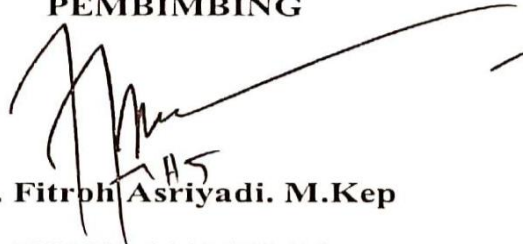
LILIS ARISKA

1911102416012

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 15 juni 2022

PEMBIMBING

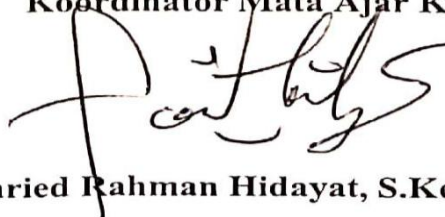


Ns. Fitroh Asriyadi. M.Kep

NIDN : 1115058602

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 111206800

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2**

DISUSUN OLEH :

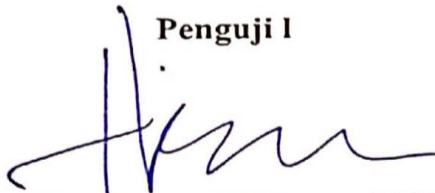
LILIS ARISKA

1911102416012

Diseminarkan dan diajukan

Pada Tanggal, 15 juni 2022

Penguji I



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep

NIDN : 1104098701

Penguji II

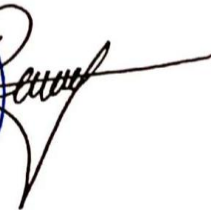


Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NIDN : 1115058602

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH

NIDN : 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilis Ariska
NIM : 1911102416012
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. D yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 7 September 2022

Yang Meny



(Lilis Ariska)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. D yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep, selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Fitroh Asriyadi, M. Kep selaku Pembimbing dan Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah.
7. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku Koordinator Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah

ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 7 September 2022

Lilis Ariska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS KTI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus	
1. Definisi.....	11
2. Etiologi.....	11

3. Tanda dan Gejala.....	13
4. Patofisiologi	15
5. Pathway	17
6. Klasifikasi	18
7. Faktor Risiko.....	19
8. Komplikasi	21
9. Penatalaksanaan	23
B. Konsep Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian.....	23
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Intervensi.....	26
4. Konsep Tindakan Inovasi Diet Nasi Jagung Instan	29
5. Evaluasi.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi.....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	38
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Metode Instrumen Pengumpulan Data.....	39
I. Keabsahan Data.....	40

J. Analisa Data dan Penyajian Data.....	40
K. Etika Studi Kasus	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

1. Gambaran Lokasi Penelitian	43
2. Pengkajian.....	43
3. Analisa Data.....	53
4. Intervensi.....	54
5. Implementasi.....	57
6. Implementasi Tindakan Inovasi	62
7. Evaluasi.....	63

B. Pembahasan

1. Pengkajian.....	67
2. Diagnosa Keperawatan.....	69
3. Intervensi.....	71
4. Implementasi.....	75
5. Evaluasi.....	81
6. Tindakan Inovasi Diet Nasi Jagung Instan.....	84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian.....	86
2. Diagnosa.....	86

3. Intervensi.....	86
4. Implementasi.....	87
5. Evaluasi.....	87
6. Tindakan Inovasi Diet Nasi Jagung	87
B. Saran	
1. Bagi Peneliti.....	87
2. Bagi tempat penelitian.....	88
3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2.2 SOP Diet Nasi Jagung Instan.....	30
Tabel 4.1 Pola Aktivitas dan Latihan.....	46
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium	52
Tabel 4.3 Analisa Data.....	53
Tabel 4.4 Perencanaan Keperawatan	54
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 4.6 Implementasi Tindakan Inovasi	62
Tabel 4.7 Evaluasi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	17
Gambar 4.1 Genogram.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Hasil uji turtinin

Lampiran 4 Lembar Konsul

Asuhan Keperawatan pada Ny. D yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe 2

Lilis Ariska¹¹, Fitroh Asriyadi²², Thomas Ari Wibowo³³

Program studi D3 keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : lilisariska2110@gmail.com

Intisari

Latar Belakang : Diabetes ialah sindrom metabolik kronis multifaktorial yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah yang disebabkan oleh ketidakmampuan pankreas untuk memproduksi insulin yang cukup, atau ketidakmampuan tubuh untuk secara efektif menggunakan insulin yang diproduksi oleh pankreas, atau kombinasi keduanya. Diabetes adalah prevalensi tertinggi ke-7 di 10 negara di dunia, dengan 10,3 juta orang menderita diabetes.

Tujuan penelitian : Untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. D yang mengalami diabetes mellitus tipe 2 selama 3 hari perawatan.

Metode : Gaya penulisan diilustrasikan dalam desain studi kasus yang berfokus pada perawatan jangka panjang pasien diabetes tipe 2 dalam bentuk diet jagung dan nasi instan.

Hasil : Dari 4 diagnosis keperawatan yang teridentifikasi, klien dengan gula darah tidak stabil, nyeri hebat, integritas kulit/jaringan terganggu, risiko infeksi, dan diabetes sembuh lama setelah perawatan. Meski pengobatannya memakan waktu yang relatif lama, terapi diet jagung dan nasi bisa dijadikan alternatif untuk menstabilkan dan menjaga kadar gula darah dalam kisaran normal.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus, Diet nasi jagung instan.

¹ Mahasiswa d3 keperawatan universitas muhammadiyah kalmantan timur

² Dosen D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Care Nursing on Mrs. The Experiencing D Type 2 Diabetes Mellitus

Lilis Ariska¹⁴, Fitroh Asriyadi⁵, Thomas Ari Wibowo³⁶

Nursing study D3 program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

Email : lilisariska2110@gmail.com

Abstract

Background Rear : Diabetes is syndrome metabolic chronic marked multifactorial with enhancement rate sugar blood caused by inability pancreas for produce sufficient insulin , or inability body for by effective use the insulin produced by pancreas , or combination both . Diabetes is prevalence 7th highest in 10 countries in the world , with 10.3 million people have diabetes.

Destination research : To provide nursing care to Mrs. D who had type 2 diabetes mellitus for 3 days of treatment.

Method : Writing style illustrated in design studies focused case on care period long type 2 diabetes patients in corn diet form and rice instant .

Results : Of the 4 nursing diagnoses identified , the client with sugar blood no stable , pain great , integrity skin / tissue disturbed , risk infection , and diabetes healed long after care . Even though the treatment eat relatively long time , corn diet therapy and rice can made alternative for stabilize and guard rate sugar blood in normal range .

Keywords : Care nursing , Diabetes Mellitus, Rice diet corn instant .

⁴Nursing Student D3 At Muhammadiyah University Of East Kalimantan

⁵ Nursing Lecturer At Muhammadiyah University Of East Kalimantan

⁶ Nursing Lecturer At Muhammadiyah University Of East Kalimantan