

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI *MESSAGE* DAN *FOOT SOAK* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KELELAHAN KLIEN DI SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

SRI REJEKI PUJI RAHAYU, S. Kep

2111102412004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*
(CKD) dengan Intervensi Inovasi *Massage* dan *Foot Soak* terhadap
Penurunan Tingkat Kelelahan Klien di Samarinda**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun Oleh:

Sri Rejeki Puji Rahayu, S.Kep

2111102412004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rejeki Puji Rahayu, S.Kep

NIM : 2111102412004

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : **Analisis Praktik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Intervensi Inovasi *Massage* Dan *Foot Soak* Terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan Klien Di Samarinda**

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 22 Juni 2022

Yang membuat Pernyataan,



Sri Rejeki Puji Rahayu, S.Kep
NIM. 2111102412004

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI *MASSAGE* DAN *FOOT SOAK* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KELELAHAN KLIEN DI SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Sri Rejeki Puji Rahayu, S.Kep

2111102412004

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 22 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 1112118701

Mengetahui
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI *MASSAGE* DAN *FOOT SOAK* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KELELAHAN KLIEN DI SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Sri Rejeki Puji Rahayu, S.Kep

2111102412004

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 22 Juni 2022

Penguji I

Ns. Mikhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Penguji II

Ns. Ramdhany I, S.Kep., MPH

NIDN. 1110087901

Penguji III

Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kom

NIDN. 1112118701

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Praktik Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Intervensi Inovasi *Massage* Dan *Foot Soak* Terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan Klien Di Samarinda”. Penulisan laporan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus Koordinator Mata Kuliah Elektif
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Kian ini

5. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Kian ini
6. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing dan Penguji 3 yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang tidak ada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, doa, dan perhatiannya kepada penulis
8. Kepada suami selalu mendukung, memberi semangat baik materi dan fisik dan seluruh keluarga.
9. Seluruh teman-teman Profesi Ners Angkatan 2021-2022 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar laporan ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 12 Juni 2022

Penulis

Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi *Massage* dan *Foot Soak* terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan Klien di Samarinda

Sri Rejeki Puji Rahayu¹, Bachtiar Safrudin²

INTISARI

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan kondisi klinis dimana terjadi penurunan fungsi secara permanen atau irreversible, dalam tahap akhir memerlukan koreksi dengan terapi cuci darah sebagai pengganti fungsi ginjal. CKD akan memicu terjadinya mual, kurang nafsu makan, kekurangan energi serta protein, muntah yang akan menyebabkan penurunan produksi energi metabolisme dan mengakibatkan *fatigue*, untuk mengurangi tingkat kelelahan dapat digunakan terapi komplementer seperti *massage* dan *foot soak*. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk menganalisa intervensi *massage* dan *foot soak* pada pasien CKD terhadap kelelahan. Karya ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus yang melibatkan 1 pasien intervensi dan 1 pasien kontrol dengan mengukur tingkat kelelahan menggunakan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS). Hasil analisis menunjukkan adanya perubahan tingkat kelelahan selama tiga kali pertemuan, hari pertama sebelum intervensi inovasi skor 47 sesudah intervensi inovasi skor 35, hari kedua sebelum intervensi inovasi skor 42 sesudah intervensi inovasi skor 33, hari ketiga sebelum intervensi inovasi skor 40 sesudah intervensi inovasi skor 26. Terdapat adanya perubahan tingkat kelelahan yang ditunjukkan melalui laporan subjektif dan observasi pada kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS) pre dan post test selama tiga kali pertemuan. Untuk menurunkan tingkat kelelahan pada pasien CKD hendaknya perawat memberikan terapi *massage* dan *foot soak*.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease* (CKD), Kelelahan, *Massage* dan *Foot Soak*

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Practice in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients with Massage and Foot Soak Innovation Interventions on Reducing Client Fatigue Levels in Samarinda

Sri Rejeki Puji Rahayu³, Bachtiar Safrudin⁴

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a clinical condition where there is a permanent or irreversible decline in function, in the final stages requiring correction with dialysis therapy as a substitute for kidney function. CKD will trigger nausea, lack of appetite, lack of energy and protein, vomiting which will cause a decrease in metabolic energy production and cause fatigue, to reduce the level of fatigue, complementary therapies such as massage and foot soak can be used. This final scientific paper of ners (KIAN) aims to analyze massage and food soak interventions in CKD patients against fatigue. This scientific work uses a case study approach involving 1 intervention patient and 1 control patient by measuring the level of fatigue using a Fatigue Severity Scale (FSS) questionnaire. The results of the analysis showed that there was a change in the level of fatigue during three meetings, the first day before the innovation intervention a score of 47 after the innovation intervention a score of 35, the second day before the innovation intervention a score of 42 after the innovation intervention a score of 33, the third day before the innovation intervention a score of 40 after the innovation intervention a score of 26. There was a change in the level of fatigue indicated through subjective reports and observations on the Fatigue Severity Scale (FSS) questionnaire pre and post test for three meetings. To reduce the level of fatigue in CKD patients, nurses should provide massage and foot soak therapy.

Keywords: *Chronic Kidney Disease (CKD), Fatigue, Massage and Foot Soak*

³ *Student Profession Ners Muhammadiyah University of East Kalimantan*

⁴ *Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Konsep Anatomi dan Fisiologi.....	7
2. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	11
3. Konsep Hemodialisis	22
4. Konsep <i>Fatigue</i> (Kelelahan)	28

5. Konsep <i>Massage</i> dan <i>Foot Soak</i>	32
B. Konsep Asuhan Keperawatan CKD.....	41
1. Pengkajian.....	41
2. Diagnosa Keperawatan.....	43
3. Intervensi Keperawatan.....	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	47
A. Pengkajian.....	47
B. Diagnosa Keperawatan.....	56
C. Intervensi Keperawatan.....	57
D. Implementasi Keperawatan.....	62
E. Evaluasi Keperawatan	73
BAB IV ANALISA SITUASI	80
A. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus	80
B. Analisis Intervensi Inovasi <i>Massage</i> dan <i>Foot Soak</i> terhadap Keletihan.....	88
C. Perbedaan intervensi pada Tn. M dan Ny. N	91
D. Alternatif Pemecahan yang dapat di Lakukan	94
BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Tatalaksana CKD Sesuai Stadium	20
Tabel 2.2 Pedoman Suhu Terapi Rendam Kaki.....	39
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 3.1 Input dan Output Pasien.....	50
Tabel 3.2 Analisa Data.....	55
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan	57
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	62
Tabel 3.5 Skor Kelelahan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Massage</i> dan <i>Foot Soak</i>	72
Tabel 3.6 Skor Kelelahan Klien Intervensi dan Kontrol.....	73
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan.....	73
Tebel 4.1 Perbedaan intervensi Tn.M dan Ny.N.....	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	8
Gambar 2.2 Anatomi Nefron	9
Gambar 2.3 Pathway CKD	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner FSS
- Lampiran 5 : Standar Operasional Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan *Foot Massage*
- Lampiran 6 : Jurnal Penelitian Terkait
- Lampiran 7 : Laporan Kasus Kelolaan Pasien II
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Uji Plagiasi