

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTTAL TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANG ASAM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

M Rizki Saputra, S.Kep

2011102412106

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Analisis Praktik Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Intervensi
Inovasi Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah di Wilayah Kerja**

PUSKESMAS Karang Asam

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH :

M Rizki Saputra, S.Kep

2011102412106

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M Rizki Saputra

NIM : 2011102412106

Program Studi : Profesi NERS

Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Asam

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 22 Desember 2021



M Rizki Saputra

NIM. 2011102412106

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI INOVASI MIROTTAL TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANG ASAM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

M Rizki Saputra, S.Kep

2011102412106

Ditetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 22 Desember 2021

Pembimbing

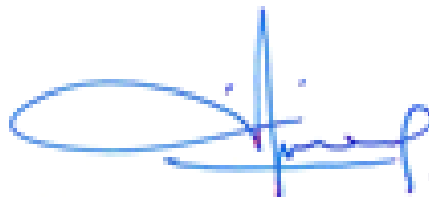


Ns. Zalmah Asmuli, M.Kep

NIDN : 1117088501

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTTAL TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANG ASAM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

M Rizki Saputra, S.Kep

2011102412106

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 22 Desember 2021

Penguji 1

Ns. Joanggi WH, M.Kep

NIDN. 1122018501

Penguji 2

Ns. Taharuddin, M.Kep

NIDN. 1129058801

Penguji 3

Ns. Zulmah Astuti, M.Kep

NIDN. 1117088801

Mengetahui,

Ketua



Program Studi Profesi Ners

Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR



Alh amduillahi rabbil _alamin, puja maupun puji syukur kehadiran Allah SWT. sebab atas seluruh Rahmat serta Hidayah- Nya sehingga penataan Makin ini yang bertajuk Analisis Aplikasi Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Murottal Terhadap Pergantian Tekanan Darah Diwilayah Kerja Puskesmas Karang Asam, bisa dituntaskan serta selaku salah satu ketentuan buat menuntaskan pembelajaran di Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sholawat dan salam kepada baginda besar Muhammad SAW. beserta para teman serta pengikutnya yang sudah bawa ajaran Islam kepada kita seluruh.

Dalam penataan Makin ini penulis banyak menemukan hambatan mulai dari sesi persiapan dini hingga dengan persiapan akhir. Tetapi Alhamdulillah atas tutorial, arahan, kerja sama, dorongan serta sokongan dari bermacam pihak kesimpulannya Makin ini bisa terselesaikan.

Penulis sanggup menuntaskan penataan Makin ini ialah suatu pengalaman yang sangat berharga serta tidak terlepas dari dorongan bermacam pihak spesialnya dorongan dari Allah. Oleh sebab itu dalam peluang ini penulis mau mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya atas dorongan yang sudah diberikan berbentuk tutorial, ide- ide, tenaga, ataupun motivasi serta semangat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.

2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners di Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Taufik Septiawan , M.Kep., selaku koordinator Sekretaris Program Studi Profesi Ners di Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Zulmah Astuti., M.Kep selaku Penguji III dan dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, saran, serta kesabaran selama dalam proses penyelesaian KIAN ini.
6. Ibu Ns. Joanggi WH.,M.Kep selaku penguji 1 yang banyak memberikan masukan dan saran selama dalam proses penyelesaian KIAN ini.
7. Bapak Ns. Taharuddin.,M.Kep selaku penguji II yang banyak memberikan masukan dan saran selama dalam proses penyelesaian KIAN ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen dan Staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua penulis terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam materi maupun, nasihat, kasih sayang serta do'a yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT dan kesuksesan saya.
10. Dan kepada seluruh teman-teman seperjuangan di kelas yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala kebersamaan, persahabatan dan pengertian yang kita jalin selama ini, semoga hal itu dapat kita pertahankan sampai akhir hayat kita.

11. Teruntuk Sefti Yollanda Uli Pandiangan, Terima kasih telah menjadi teman yang selalu support keadaan penulis baik di saat susah maupun senang Mudah- mudahan seluruh dorongan yang tidak ternilai biayanya ini menemukan imbalan di sisi Allah SWT selaku amal ibadah, Amin. Pengarang menyadari kalau Makin ini masih jauh dari kata-katasempurnaan, oleh sebab itu kritik serta anjuran yang membangun dari bermacam pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan- perbaikan ke depan. Penulis berharap mudah- mudahan Makin riset ini bisa berguna serta jadi karya yang berikan akibat positif buat kita seluruh, Amin Ya Rabbal' Alamiin. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Wassalamu' alaikum Wr. Wb

Samarinda, 22 Desember 2021



M Rizki Saputra

NIM. 2011102412106

**Analisis Praktik Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Murottal
Terhadap Perubahan Tekanan Darah di Wilayah Kerja PUSKESMAS Karang Asam**

M Rizki Saputra¹, Zulmah Astuti²

Mrizkisaputra19@gmail.com

INTISARI

Tekanan darah tinggi adalah penyakit yang relatif berbahaya. Penyakit kardiovaskular ini menjadi penyebab angka satu kematian pada dunia dengan 17,9 juta orang meninggal mewakili 31% seluruh kematian didunia dan 85% disebabkan serangan jantung dan stroke. Salah satu distraksi yang digunakan untuk mengobati tekanan darah tinggi adalah Murottal (mendengarkan bacaan Al-Qur'an). Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi Inovasi murottal terhadap perubahan tekanan darah. Hasil analisa menunjukkan bahwa terapi Murattal Al-Qur'an surah Al-Kahfi dapat menurunkan tekanan darah dengan rata- rata sistolik 8 mmHg dan diastolik 7,7 mmHg. Reaksi positif surah Murottal Al-Kahfi mempengaruhi sekresi endorfin di hipotalamus, melemaskan dan menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Terapi Murottal juga merupakan terapi tanpa efek samping, bagi penderita hipertensi merupakan terapi mandiri yang aman dan mudah dilakukan secara rutin di rumah.

Kata kunci : Hipertensi, Murottal

¹Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Practices in Hypertensive Clients with Murottal Innovation Interventions
Against Changes in Blood Pressure in The Working Region of Karang Asam***

M Rizki Saputra¹ , Zulmah Astuti²

Mrizkisaputra19@gmail.com

ABSTRACT

High blood pressure is a relatively dangerous disease. Cardiovascular disease is the cause of one death in the world with 17.9 million people dying representing 31% of all deaths in the world and 85% due to heart attacks and strokes. One of the distractions used to treat high blood pressure is Murottal (listening to the recitation of the Qur'an). Ners's Final Scientific Work aims to analyze murottal innovation interventions to lower blood pressure. The results of the analysis showed that murattal therapy of the Qur'an surah Al-Kahfi can lower blood pressure by an average systolic of 8 mmHg and diastolic 7.7 mmHg. The positive reaction of surah Murottal Al-Kahfi affects the secretion of endorphins in the hypothalamus, relaxes and lowers blood pressure in people with hypertension. Murottal therapy is also a therapy without side effects, for people with hypertension is a self-contained therapy that is safe and easy to do regularly at home.

Keywords: Hypertension, Murottal

¹Student of the Nursing Profession Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

²Lecturer of the Nursing Profession Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

HAIAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tekanan Darah	7
B. Hipertensi	13
C. Terapi Murottal Al-Qur'an.....	27
D. Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an dalam menurunkan tekanan darah	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	35
A. Pengkajian Kasus	35
B. Masalah Keperawatan	49

C. Intervensi Keperawatan	53
D. Intervensi Inovasi	58
E. Implementasi Keperawatan	60
F. Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB IV ANALISA SITUASI	82
A. Profil Lingkungan	82
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	84
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	87
D. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	89
BAB V PENUTUPAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi pengukuran tekanan darah	14
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah	15
Tabel 3.1 Masalah Keperawatan	49
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan Kasus 1	53
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan Kasus 2	56
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan Kasus 1	60
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan Kasus 2	64
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan Kasus 1	69
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan Kasus 2	76
Tabel 4.1 Hasil Terapi Murottal Al-Qur'an	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase Korotkoff	12
Gambar 4.1 Profil Lingkungan Sungai Kunjang	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP Murottal Al-Qur'an

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi