

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN INTERVENSI
INOVASI PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP KECEMASAN
DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DI SUSUN OLEH:

ANGGUN FERANI., S.KEP

2011102412095

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Congestive Heart Failure
(CHF) dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pijat Punggung terhadap
Kecemasan di Ruang Intensive Cardiac Care Unit RSUD Abdul Wahab**

Sjahanie Samarinda

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Di Susun Oleh:

Anggun Ferani., S.Kep

2011102412095

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggun Ferani..S.Kep
Nim : 2011102412095
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Samarinda, 27 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



Anggun Ferani..S.Kep
2011102412095

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN INTERVENSI
INOVASI PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP KECEMASAN
DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Anggun Ferani, S.Kep

2011102412095

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 27 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Taharuddin, M.Kep

NIDN: 1129058501

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti, M.kep

NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN INTERVENSI
INOVASI PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP KECEMASAN
DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Anggun Ferani., S.Kep

2011102412095

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 27 Desember 2021

Penguji 1



Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep
NIDN: 1115017703

Penguji 2



Ns. Zulmah Astuti., M.Kep
NIDN: 1117088501

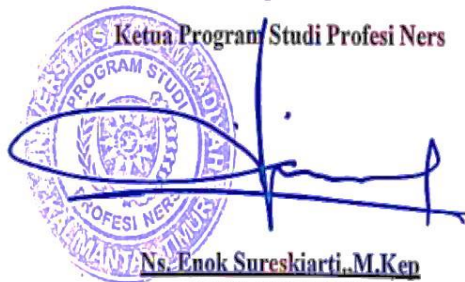
Penguji 3



Ns. Taharuddin., M.Kep
NIDN: 1129058501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kepada ALLAH SWT yang atas berkat rahmat dan hidayah-Nya kita masih diberikan kesehatan untuk menikmati segala kebaikan yang diberikan-Nya pada kita semua. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Berkat limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pijat Punggung Terhadap kecemasan di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”. Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners dan Koordinator Mata Kuliah Stase Elektif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam menyempurnakan KIA-N ini.
4. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, terima kasih atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.

5. Ibu Ns. Siti Khoiroh M.,M.Kep selaku penguji I dalam ujian sidang KIAN
6. Ibu Ns Zulmah Astuti.,M.Kep selaku penguji II dalam ujian sidang KIAN
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan adik-adik saya yang sudah memberikan semangat dan membantu mendoakan saya.
9. Kepada semua teman-teman Profesi Ners Keperawatan 2021 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga kita diberi kelancaran dan kompeten saat UKOM semangat guys.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan KIAN ini sudah memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KIAN ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik & saran yang membangun dari para pembaca untuk meningkatkan mutu kesempurnaan KIAN ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Samarinda, 27 Desember 2021



Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien (CHF) dengan Intervensi Inovasi
Pengaruh Pijat Punggung terhadap Kecemasan di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab
Sjahanie Samarinda Tahun 2021**

Anggun Ferani¹, Taharuddin²

INTISARI

Latar belakang : Keadaan patofisiologis yang tidak bisa melakukan pemompaan darah dalam pemenuhan kebutuhan metabolisme jaringan akibat ketidak teraturan fungsi jantung. Kecemasan adalah salah satu dampak yang dihadapi pasien gagal jantung kongestif atau CHF. Pijat punggung dengan metode relaksasi mampu mengatasi kecemasan yang mudah dilakukan, sederhana, terjangkau dan minimal. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk menganalisis implementasi pengaruh pijat punggung terhadap kecemasan pada pasien CHF. Prosedur ini dilakukan pada Tn. E (60 tahun) yang dirawat di ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahanie Samarinda. Pengevaluasian intervensi inovasi pijat punggung pada kecemasan ditunjukkan dari adanya transformasi pada rasa cemas pasien yang membuat pasien menjadi rileks serta adanya pengurangan terhadap sesak nafas

Kata kunci: Gagal Jantung Kongestif, Pijat Punggung, Kecemasan

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in CHF(CHF) Patients with Innovation Interventions on the Effect of Back Massage on Anxiety in the ICCU Room of Abdul Wahab Sjahranie Hospital Samarinda in 2021

Anggun Ferani¹, Taharuddin²

ABSTRACT

Background : Pathophysiological conditions that cannot pump blood to meet the needs of tissue metabolism due to irregular heart function. Anxiety is one of the effects patients face with congestive heart failure or CHF. Back massage with relaxation methods can overcome the easy, simple, affordable, and minimal fear. This final scientific paper for nurses aims to analyze the implementation of the effect of back massage on anxiety in CHF patients. This procedure was performed on Mr. E (60 years old), treated in the ICCU room at RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Evaluation of back massage innovation intervention on anxiety is shown by the transformation of the patient's pressure, which makes the patient relax and reduces shortness of breath.

Keywords: Congestive heart failure, Back Massage, Anxiety

¹ *Students of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

² *Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori Congestive Heart Failure (CHF).....	6
B. Konsep Teori Pijat Punggung	14
C. Konsep Teori Kecemasan.....	19
D. Pengukuran Kecemasan Skala HARS.....	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	29
A. Pengkajian Kasus	29

B. Analisa Data	32
C. Prioritas Masalah Keperawatan	35
D. Intervensi Keperawatan.....	36
E. Intervensi Inovasi	39
F. Implementasi Keperawatan.....	43
G. Implementasi Inovasi	50
H. Evaluasi Keperawatan.....	56
I. Evaluasi Inovasi	64
BAB IV ANALISIS SITUASI	73
A. Profil Latihan Praktik	73
B. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait	76
C. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.	78
D. Alternatif Pemecah Masalah	80
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola makan klien sebelum dan selama sakit	31
Tabel 2.2 Pola minum klien sebelum dan selama sakit.....	32
Tabel 2.3 Buang air besar klien sebelum dan selama sakit.....	32
Tabel 2.4 Buang air kecil klien sebelum dan selama sakit	32
Tabel 3.1 Hasil pemeriksaan laboratorium_.....	37
Tabel 3.2 Pemeriksaan EKG	38
Tabel 3.3 Aktivitas mobilisasi/skala barthel indeks	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Congestive Heart Failure 9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Lembar SOP Pijat Punggung

Lampiran 3 : Lembar Surat Pernyataan

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 5 : Lembar Uji Turnitin