

**ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OP CRANIATOMY HARI KE 3 DENGAN INTERVENSI INOVASI *HAND
AND FOOT MASSAGE* TERHADAP PERUBHAN TEKANAN DARAH
DAN DENYUT NADI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD SARKAWI, S.Kep

2011102412085

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR SAMARINDA**

2021

Analisis Praktek Klinik Keperawatan pada Pasien Post Op Craniotomy Hari Ke 3 dengan Intervensi Inovasi *Hand and Foot Massage* terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda 2021

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Muhammad Sarkawi, S.Kep

2011102412085

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR SAMARINDA
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Sarkawi

NIM : 2011102412085

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktek Klinik Keperawatan Pada Pasien Post Of
Craniotomy Hari Ke 3 dengan Intervensi Inovasi *Hand and Foot
Massage* Terhadap Tekanan Darah dan Denut Nadi Pasien Di Ruang
Intensive Care Unit (ICU)

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir- Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar- benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 23 Desember 2021



Muhammad Sarkawi, S.Kep

NIM.2011102412085

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OF
CRANIATOMY HARI KE 3 DENGAN INTERVENSI *HAND AND FOOT*
MASSAGE TERHADAP PERUBIHAN TEKANAN DARAH DAN DENYUT NADI
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* RSUD ABDUL WAHAB
SJAHRANIE SAMARINDA 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

**Muhammad Sarkawi., S.Kep.
2011102412085**

Disetujui untuk diujikan

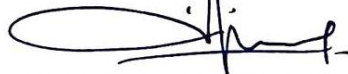
Pada tanggal, 23 Desember 2021

Pembimbing



**Ns. Fitro Asrivadi, M.Kep
NIDN : 1115058602**

**Mengetahui,
Koordinator I.K. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep., M.Kep
NIDN : 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OP CRANIATOMY HARI KE 3 DENGAN INTERVENSI INOVASI *HAND
AND FOOT MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
DAN DENYUT NADI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA 2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

DI SUSUN OLEH :

Muhammad Sarkawi, S.Kep

2011102412085

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 23 Desember 2021

Penguji I



Ns. Ramdhany I, S.Kep, MPH

NIDN. 1110087901

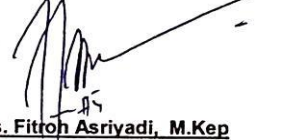
Penguji II



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep

NIDN. 1123019301

Penguji III



Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NIDN. 1115058602

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202



MOTTO

Yakinlah,ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit

“Ali Bin Abi Thalib”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Analisis praktik keperawatan pada pasien Post Craniotomy Hari Ke 3 dengan intervensi inovasi *hand and foot massage* terhadap perubahan tekanan darah dan denyut nadi di ruang *intensive care unit* (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda 2021” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan KIAN ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi

Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
5. Ns. Ramdhany I,S.Kep, MPH selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Ns. Slamet Purnomo.,M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua saya Kusasi dan Noriah
9. Untuk Orang tua saya terkasih yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta do'a kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini
10. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Angkatan 2021, anda semua adalah teman terhebat dan luar biasa yang pernah saya kenal.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala, *Aamiin*.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan

saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'alamin. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Samarinda, 23 Desember 2021



Muhammad Sarkawi

NIM.2011102412085

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Post Op Craniotomy Hari Ke 3 dengan Intervensi Inovasi *Hand and Foot Massage* terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021

Muhammad Sarkawi¹, Fitroh Asriyadi²

¹Mahasiswa Keperawatan, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia, ² Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia

Email: Sarkawimuh98@gmail.com

INTISARI

Pasien kritis erat kaitannya dengan perawatan intensif karena dengan cepat dapat dipantau perubahan fisiologis yang terjadi atau akibat dari penurunan fungsi organ-organ tubuh lainnya. Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagai mana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah normal. pemilihan terapi yang secara fisiologis dapat berpengaruh terhadap sirkulasi darah, maka terapi komplementer yang tepat diberikan oleh perawat adalah *hand and foot massage*. Untuk melakukan analisis praktek klinik keperawatan pada pasien dengan intervensi inovasi *hand and foot massage* terhadap tekanan darah dan denyut nadi di Ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Dari hasil observasi intervensi inovasi *hand and foot massage* yang dilakukan dari selama 3 hari didapatkan hasil, yaitu jumlah penurunan tekanan darah sistolik sebanyak 10-15 mmHg, tekanan darah diastolik sebanyak 5-10 mmHg dan denyut nadi sebanyak 8-12 x/menit. Ada perubahan yang baik setelah diberikan *hand and foot massage* karena sentuhan pada kulit maupun tekanan pada kulit membuat otot, tendon, dan legimen menjadi rileks.

Kata Kunci: Hipertensi, Denyut Nadi, *hand and Foot Massage*

1 Mahasiswa Profesi Ners Muhammadiyah Kalimantan Timur

2 Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice on Post-Op Craniotomy Patients on Day 3 with Hand and Foot Massage Innovation Interventions on Blood Pressure and Pulse Rate in The Intensive Care Unit (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda In 2021

Muhammad Sarkawi¹, Fitroh Asriyadi²

¹Student of Nursing, Ners Profession Study Program, Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia, ²Lecturer of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia

Email: Sarkawimuh98@gmail.com

ABSTRACT

Critical patients are closely related to intensive care because they can quickly monitor the physiological changes that occur or result from a decrease in the function of other body organs. Hypertension is a condition where there is an abnormal and continuous increase in blood pressure on several blood pressure checks caused by one or more risk factors that do not work properly in maintaining normal blood pressure. the selection of therapies that can physiologically affect blood circulation, then the appropriate complementary therapy given by nurses is hand and foot massage. To analyze nursing clinical practice in patients with innovative hand and foot massage interventions on blood pressure and pulse in the ICU room of Abdul Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda. From the observation results of hand and foot massage innovation interventions carried out for 3 days, the results obtained, namely the amount of decrease in systolic blood pressure by 10-15 mmHg, diastolic blood pressure by 5-10 mmHg and pulse rate 8-12 x/minute. There is a good change after being given a hand and foot massage because the touch on the skin and pressure on the skin relaxes the muscles, tendons, and ligaments.

Keywords: Hypertension, Pulse, Hand and Foot Massage

1 Nurse Profession student of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2 Nurse Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	6
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Manfaat Keilmuan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Konsep Hipertensi.....	9
C. Denyut Nadi	27
D. Hand and Foot Massage	33
E. Konsep Asuhan Keperawatan	41
F. Pengaruh Hand and Foot Massage Hipertensi dan Nadi	47

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	52
A. Pengkajian Kasus	52
B. Analisa Data.....	64
C. Prioritas Masalah Keperawatan	63
D. Itervensi keperawatan	64
E. Intervensi Inovasi.....	66
F. Implementasi Keperawatan.....	68
G. Implementasi Inovasi	71
H. Evaluasi Keperawatan.....	73
 BAB IV ANALISA SITUASI	 80
A. Profil Lahan Praktik.....	80
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait Konsep Kasus Terkait	82
C. Analisa salah Satu Intervensi Dengan Konsep Terkait dan Penelitian Terkait	90
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	97
 BAB V PENUTUP.....	 99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100

DAFTAR FUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tebel 2.1 Tekanan Darah	16
Tebel 2.1 Tabel Denyut Nadi	28
Tebel 3.1 Aktivitas Klien	55
Tebel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	59
Tabel 3.3 Pemeriksaan Kimia Klinik	60
Tebel 3.4 Terapi Obat	60
Tebel 3.5 Analisa Data klien	61
Tebel 3.6 Intervensi Keperawatan	64
Tebel 3.7 Implementasi Keperawatan	68
Tabel 3.8 Implementasi Inovasi	71
Tabel 3.9 Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 4.1 Hasil Observasi Tindakan Hand and Foot Maasage	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	12
Gambar 2.2Langkah- Langkah Massage Tangan.....	39
Gambar 2.3Langkah- Langkah Massage Tangan.....	39
Gambar 2.4Langkah- Langkah Massage Tangan.....	40
Gambar 2.5Langkah- Langkah Massage Tangan.....	40
Gambar 2.6Langkah- Langkah Massage Kaki.....	41
Gambar 2.7Langkah- Langkah Massage Kaki.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOAP *hand and foot massage*

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi

Lampiran 4 : Uji Plagiasi

