

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KEGAWATDARURATAN
INTENSIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DALAM
PENERAPAN INTERVENSI INOVASI AKUPRESUR DENGAN MINYAK
VALERIAN TERHADAP KUALITAS TIDUR DI LINGKUNGAN
KOMUNITAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
MUHAMMAD REZZA., S.Kep.
2011102412078**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

Analisis Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Intensif pada Pasien Stroke Non Hemoragic dalam Penerapan Intervensi Inovasi Akupresur dengan Minyak Valerian terhadap Kualitas Tidur di Lingkungan Komunitas

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Muhammad Rezza., S.Kep.

2011102412078

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rezza, S. Kep
NIM : 2011102412078
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Intensif
Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dalam Penerapan
Intervensi Inovasi Akupresur Dengan Minyak Valerian
Terhadap Kualitas Tidur di Lingkungan Komunitas

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 29 Desember 2021



Muhammad Rezza, S. Kep

NIM: 2011102412078

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KEGAWATDARURATAN
INTENSIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DALAM
PENERAPAN INTERVENSI INOVASI AKUPRESUR DENGAN MINYAK
VALERIAN TERHADAP KUALITAS TIDUR DI LINGKUNGAN
KOMUNITAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Muhammad Rezza.,S.Kep.

2011102412078

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Desember 2021

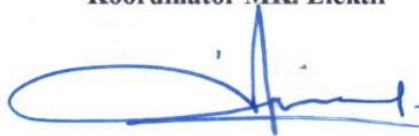
Pembimbing



Ns. Fitroh Asriyadi.,M.Kep

NIDN : 1115058602

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KEGAWATDARURATAN
INTENSIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DALAM
PENERAPAN INTERVENSI INOVASI AKUPRESUR DENGAN MINYAK
VALERIAN TERHADAP KUALITAS TIDUR DI LINGKUNGAN
KOMUNITAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

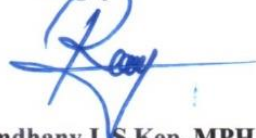
Muhammad Rezza.,S.Kep.

2011102412078

Diseminarkan dan diujikan

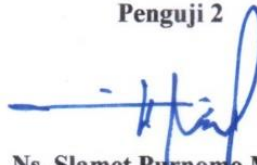
Pada tanggal, Desember 2021

Penguji 1



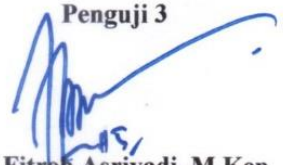
Ns. Ramdhany I.S.Kep.,MPH
NIDN : 1110087901

Penguji 2



Ns. Slamet Purnomo,M.Kep
NIDN : 1123019301

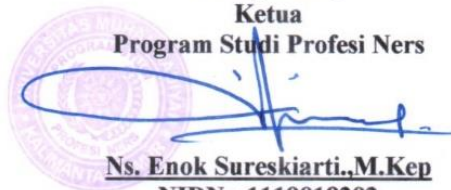
Penguji 3



Ns. Fitriah Asriyadi.,M.Kep
NIDN : 1115058602

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep
NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Intensif Pada Pasien Stroke Non Hemoragic Dalam Penerapan Intervensi Inovasi Akupresur Dengan Minyak Valerian Terhadap Kualitas Tidur Di Lingkungan Komunitas”.

KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Fakultas Ilmu Keperawatan, Program Studi Profesi Ners tahun 2021. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Bapak Ns. Fitroh Asyriadi, M. Kep. selaku pembimbing yang dengan sabar dan bijaksana dalam memberikan bimbingan, motivasi, bantuan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penyusunan KIAN ini hingga selesai.
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S. Kep dan bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

5. Dosen dan seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Lahan praktik selama kami minimba ilmu di RSUD. AM. Parikesit Tenggarong Seberang dan RSJ Atma Husada Samarinda.
7. Ibunda dan Ayahanda tercinta yang telah memberikan doa dan dukungannya selama ini berupa moril dan material serta adik-adikku yang tersayang.
8. Istri (Ns. Vivi Ekawati Ningtyas, S.Kep) dan Anak-anakku (Raniah Alfarizqi Shalihatunnisa dan Zivana Inara Shafiyah) tersayang yang selalu mendukung dengan sangat luar biasa baik dari segi materi, waktu, tenaga, dan pikiran.
9. Teman-teman seperjuangan di program studi profesi Ners terutama kelompok 8 dan semua pihak yang turut serta membantu penyelesaian KIAN ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, dengan hati terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaannya yang akan datang supaya bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup keperawatan.

Samarinda, Desember 2021

Penulis

Analisis Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Intensif pada Pasien Stroke Non Hemoragic dalam Penerapan Intervensi Inovasi Akupresur dengan Minyak Valerian terhadap Kualitas Tidur di Lingkungan Komunitas

Muhammad Rezza^{1*}, Fitroh Asyriyadi²

INTISARI

Stroke merupakan penyakit atau gangguan fungsional otak berupa kelumpuhan saraf (deficit neurologic) akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Secara sederhana stroke akut didefinisikan sebagai penyakit otak akibat terhentinya suplai darah ke otak karena sumbatan (stroke iskemik) atau perdarahan (stroke hemoragic). Pada buku SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) terdapat salah satu intervensi yaitu terapi akupresur yang jarang digunakan dalam praktik keperawatan. Selain itu gangguan tidur sendiri masih belum menjadi perhatian bagi pasien penderita stroke sehingga luput dari penegakan diagnosis dan tata laksana dari gangguan tidur tersebut. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk menganalisa pelaksanaan asuhan keperawatan kegawatdaruratan intensif pada pasien Stroke Non Hemoragic dalam penerapan intervensi inovasi akupresur dengan minyak valerian terhadap kualitas tidur di lingkungan komunitas. intervensi inovasi akupresur dengan minyak valerian kepada pasien stroke non hemoragic. Hasil : bahwa pasien dapat tidur lebih lama setelah dilakukan intervensi. Diharapkan dengan intervensi inovasi ini dapat meningkatkan kemampuan perawat dalam penggunaan intervensi akupresur.¹

¹ Kata kunci: stroke non hemoragic, akupresur, valerian, gangguan tidur

Analysis of Intensive Emergency Nursing Care in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in The Application of The Innovation Intervention of Acupressur with Valerian Oil on Sleep Quality in The Community Environment

Muhammad Rezza^{1*}, Fitroh Asriyadi²

ABSTRACT

Stroke is a disease or functional disorder of the brain in the form of nerve paralysis (neurological deficit) due to obstruction of blood flow to the brain. In simple terms, acute stroke is defined as a brain disease due to cessation of blood supply to the brain due to blockage (ischemic stroke) or bleeding (hemorrhagic stroke). In the SIKI book (Indonesian Nursing Intervention Standards) there is one intervention, namely acupressure therapy which is rarely used in nursing practice. In addition, sleep disorders themselves are still not a concern for stroke patients so that they escape the diagnosis and management of these sleep disorders. This Final Scientific Nurse (KIAN) aims to analyze the implementation of intensive emergency nursing care for Non-Hemorrhagic Stroke patients in the application of acupressure innovation interventions with valerian oil on sleep quality in the community. acupressure innovation intervention with valerian oil for non hemorrhagic stroke patients. Result : that patients can sleep longer after the intervention. It is hoped that this innovative intervention can improve the ability of nurses in the use of acupressure interventions.²

² Key words: non hemorrhagic stroke, acupressure, valerian, sleep disturbance

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| HALAMAN PERSETUAJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| INTISARI..... | vii |
| ABSTRACT..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1. Tujuan Umum..... | 4 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA..... | 46 |
| A. Pengkajian Kasus..... | 46 |
| B. Masalah Keperawatan..... | 54 |
| C. Intervensi Keperawatan..... | 55 |
| D. Implementasi Keperawatan..... | 58 |
| E. Implementasi Inovasi..... | 62 |
| F. Evaluasi..... | 64 |
| G. Evaluasi Intervensi Inovasi..... | 65 |
| BAB IV ANALISA SITUASI..... | 67 |
| A. Profil Lahan Praktik..... | 67 |
| B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait..... | 69 |
| C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait..... | 72 |
| D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan..... | 77 |
| BAB V PENUTUP..... | 79 |
| A. Kesimpulan..... | 79 |
| B. Saran..... | 80 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Tabel Kekuatan Otot..... | 56 |
| Tabel 3.2 Tabel Laboratorium..... | 57 |
| Tabel 3.3 Tabel Data dan Diagnosa Keperawatan..... | 57 |
| Tabel 3.4 Intervensi..... | 59 |
| Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi..... | 62 |
| Tabel 3.6 Implementasi Inovasi..... | 65 |
| Tabel 3.7 Evaluasi..... | 67 |
| Tabel 3.8 Evaluasi (Intervensi Inovasi)..... | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Siklus Tidur Orang Dewasa..... | 19 |
| Gambar 2.2 Teori Pergerakan Lima Unsur..... | 33 |
| Gambar 3.1 Genogram Keluarga..... | 52 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kualitas Tidur

Lampiran 2 SOP Akupresur Minyak Valerian

Lampiran 3 Biodata Penulis

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi