

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Menurut studi literature review yang dilakukan di 10 jurnal penelitian, ditemukan pengaruh yang signifikan terhadap pemberian terapi pijat kaki, menunjukkan bahwa terapi pijat kaki berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien.

Hal ini disebabkan oleh relaksasi otot polos dan vasodilatasi arteri akibat aktivitas vasomotor yang dilakukan selama pemijatan kaki. Sensasi taktil dari pijatan dapat menginduksi respon relaksasi. Tekanan darah diatur oleh saraf otonom dan hormon yang memantau volume darah yang bersirkulasi, diameter pembuluh darah, yang secara intrinsik terkait erat dengan pengaturan tekanan darah di pembuluh darah..

#### **B. Saran**

Untuk menambah wawasan mengenai terapi alternative yang dapat menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi dan beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode *Literature Riview* yaitu:

##### 1. Bagi Profesi Perawat

Setelah dilakukan analisis terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternative dan dapat digunakan serta berpengaruh terhadap penurunan Tekanan darah pada pasien hipertensi

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature riviw* ini dapat di gunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi *Foot Massage* terhadap menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature riviw*

## 3. Bagi Rumah Sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternative khususnya dalam terapi *Foot Massage* menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

## 4. Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature riviw* ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature riviw*.