

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang dilakukan kepada pasien dilaksanakan pada tanggal 03 - 06 Desember 2021. Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Pengkajian pada kasus Ny.H berusia 51 tahun dengan diagnosa medis Hipertensi. Berdasarkan hasil pengkajian Ny.H sudah menderita hipertensi sejak berusia 30 tahun, klien jarang merasakan gejala meskipun tekanan darahnya tinggi.
2. Setelah dilakukan intervensi inovasi kombinasi brisk walking exercise dan pemberian jus mentimun didapatkan perubahan yang baik, yaitu hasil dari pencatatan tanda-tanda vital klien menunjukkan hasil yang signifikan pada tabel 5.1

Tabel 5.1 Pencatatan Tanda-tanda Vital

Tgl Intervensi Inovasi	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
04/12/2021 09.00 - 16.00	TD: 160/100 mmHg RR : 20x/menit T : 36,4°C N : 68x/i	TD: 155/100 mmHg RR : 20x/menit T : 36,6°C N : 79x/i
05/12/2021 09.00-16.00		TD : 145/95 mmHg N : 78x/i S : 36,7°C RR : 26x/menit
06/12/2021 09.00-16.00		TD : 133/85 mmHg N : 77x/menit RR : 22x/menit S : 36,7°C

B. Saran

1. Bagi Pasien

- a. Diharapkan dapat melakukan dan menerapkan intervensi keperawatan kombinasi *brisk walking exercise* dan pemberian jus mentimun terutama pada pasien dengan Hipertensi, sebagai upaya untuk menurunkan tekanan darah
- b. Diharapkan dapat mengoptimalkan intervensi *brisk walking exercise* dan pemberian jus mentimun dengan menerapkan latihan yang sudah diajarkan sesuai SOP yang telah diberikan penulis.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

- a. Diharapkan dapat mengembangkan intervensi keperawatan dalam mengelola pasien yang mengalami hipertensi, khususnya *brisk walking exercise* dan pemberian jus mentimun sebagai intervensi inovasi mandiri yang diterapkan.
- b. Diharapkan dapat mengadakan diskusi mengenai penerapan tindakan keperawatan non farmakologi, sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi mandiri sesuai dengan jurnal penelitian terbaru.

3. Perawat

Diharapkan lebih meningkatkan performa praktik keperawatan mandiri yang dapat melengkapi terapi non farmakologi yaitu kombinasi *brisk walking exercise* dengan pemberian jus mentimun dalam pengelolaan pasien untuk menurunkan tekanan darah pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dapat dijadikan sebagai referensi guna mendukung penelitian lebih lanjut dalam pemberian terapi kombinasi *brisk walking exercise* dengan pemberian jus mentimun pada penderita hipertensi
- b. Diharapkan dapat menerapkan tindakan non farmakologi yaitu terapi kombinasi *brisk walking exercise* dengan pemberian jus mentimun dan kolaborasi dengan tindakan keperawatan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan menerapkan inovasi-inovasi terbaru.