

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN TERAPI  
INOVASI BRANDT DAROFF EXERCISE DENGAN KOMBINASI  
AROMATERAPI CITRUS AURANTIUM TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI  
VERTIGO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**MENTARI APRIANI, S.Kep**

**2011102412065**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Analisa Praktik Kinik Keperawatan Dengan Terapi Inovasi Brandt Daroff  
Exercise dengan Kombinasi Aromaterapi Citrus Aurantium Terhadap  
Penurunan Gangguan Keseimbangan pada Pasien Yang Mengalami  
Vertigo**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Mentari Apriani, S.Kep**

**2011102412065**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mentari Apriani  
NIM : 2011102412065  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Penelitian : Analisa Praktik Klinik Keperawatan Dengan Terapi Inovasi Brandt Daroff Exercise Dengan Kombinasi Aromaterapi Citrus Aurantium Terhadap Penurunan Gangguan Keseimbangan Pada Pasien Yang Mengalami Vertigo

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila saya dikemudian hari terbukti melakukan plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia dikemudian hari menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 25 Desember 2021



Mentari Apriani  
NIM. 2011102412065

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN TERAPI  
INOVASI BRANDT DAROFF EXERCISE DENGAN KOMBINASI  
AROMATERAPI CITRUS AURANTIUM TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI  
VERTIGO**


**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**Mentari Apriani, S.Kep  
2011102412065**

**Disetujui Untuk Diujikan  
Pada Tanggal, 23 Desember 2021**

**Pembimbing,**



**Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc  
NIND: 1104068405**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep  
NIDN: 111901820**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN TERAPI  
INOVASI BRANDT DAROFF EXERCISE DENGAN KOMBINASI  
AROMATERAPI CITRUS AURANTIUM TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI  
VERTIGO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Mentari Apriani, S,Kep  
2011102412065**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada Tanggal, 23 Desember 2021**

**Penguji I**

**Ns. Alfi Ari Fakhru R, M.Kep  
NIDN. 1111038601**

**Penguji II**

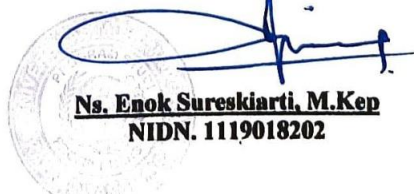
**Ns. Thomas Ari W., M.Kep  
NIDN. 1104098701**

**Penguji III**

**Ns. Andri Praja S., S.Kep., M.Sc  
NIDN. 1104068405**

**Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners**

**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202**



## MOTTO

***Tidak Ada kata gagal, yang ada hanya Sukses dan Belajar. Jangan generalisasi satu kesalahan dengan kata gagal. Yakinlah, Manusia dengan Growth mindset akan terus Tumbuh dan Belajar  
Thymhri.***

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh**

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, puji syukur kepada berkat ridho Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisi Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Dengan Terapi Inovasi Brandt Daroff Exercise dengan Kombinasi Aromaterapi Citrus Aurantium Terhadap Penurunan Gangguan Keseimbangan pada Pasien yang Mengalami Vertigo“.

Selama proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator mata ajar elektif
4. Yth. Bapak Ns. Andri Praja S., S. Kep., MSc., selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan,

dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

5. Yth. Bapak Ns. Alfi Ari F.,M.Kep , selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan KIAN ini selesai.
6. Yth. Bapak Ns. Thomas Ari W.,M.Kep, selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya, saudara dan sahabat sahabat saya yang selalu mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Terakhir Kepada teman-teman kelompok Resta Revalda, dan Mirawati, dan Sindi yang telah saling support saat pembuatan KIAN ini.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan dan kelayakan penelitian ini kedepan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi karya yang member dampak positif bagi kita semua. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Samarinda, Desember 2021

penulis



# **Analisa Praktik Klinik Keperawatan dengan Terapi Inovasi Brandt Daroff Exercise dengan Kombinasi Aromaterapi Citrus Aurantium Terhadap Penurunan Gangguan Keseimbangan pada Pasien yang Mengalami Vertigo**

Mentari Apriani<sup>1</sup>, Andri Praja S<sup>2</sup>  
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda  
Email: mentariapriani01@gmail.com

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Sistem keseimbangan merupakan suatu sistem yang penting untuk kehidupan manusia. Sistem keseimbangan inilah yang membuat manusia mampu untuk menyadari kedudukan terhadap ruangan sekitar. Gangguan pada sistem keseimbangan tersebut akan menimbulkan berbagai keluhan, diantaranya berupa sensasi berputar yang biasa sering disebut dengan vertigo.

**Tujuan :** Untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan pasien vertigo terhadap gangguan keseimbangan

**Hasil :** Pada 3x pemberian intervensi dapat dilihat pada tabel bahwa terjadi perubahan pada skala pusing yang dialami oleh klien. Berdasarkan hari pertama skala 5 menjadi 4 terdapat penurunan 1 angka. Kemudian dihari kedua skala 3 menjadi 2 didapat kembali penurunan 1 angka. Dan dihari ketiga skala pusing 0 yang artinya klien tidak lagi mengalami pusing serta kepala yang berputar-putar dan melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasa.

**Kesimpulan :** analisis menunjukkan adanya perubahan yang signifikan atau perubahan yang baik pada hasil observasi setelah dilakukan latihan brandt daroff dan pemberian aromaterapi pada klien.

**Kata kunci :** *Vertigo, Brandt Daroff, Aromaterapi Citrus Aurantium, Gangguan Keseimbangan*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinic Practice with Brandt Daroff Exercise Innovation Therapy with Combination of Citrus Aurantium Aromatherapy Against Decreased Balance Disorders in Patients Experiencing Vertigo***

Mentari Apriani<sup>1</sup>, Andri Praja S<sup>2</sup>  
Student of Ners profession, Faculty of Nursing  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda  
Email : [mentariapriani01@gmail.com](mailto:mentariapriani01@gmail.com)

**ABSTARCT**

**Background:** *The balance system is an important system for human life. This balance system is what makes humans able to realize the position of the surrounding room. Disruption of the balance system will cause various complaints, including a rotating sensation commonly called vertigo.*

**Objective:** *To analyze cases managed with vertigo patients against balance disorders*

**Results:** *In 3x the administration of interventions can be seen in the table that there is a change in the scale of dizziness experienced by the client. Based on the first day of the scale of 5 to 4 there is a decrease of 1 number. Then on the second day the scale of 3 to 2 regained a decrease of 1 number. And on the third day the dizziness scale 0 which means the client no longer experiences dizziness and a swirling head and performs daily activities as usual.*

**Conclusion:** *The analysis showed significant changes or good changes in observation results after brandt daroff exercises and aromatherapy to clients.*

**Keywords:** *Vertigo, Brandt Daroff, Aromatherapy Citrus Aurantium, Balance Disorders*

---

<sup>1</sup> Student of Ners Profession, Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	11
C. Konsep Intervensi Inovasi Brandt Daroff.....	16
D. Konsep Teori Aromaterapi.....	19
E. Skala Analog Visual-Pusing.....	21

F. Pathway Kombinasi.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Pengkajian Kasus.....	23
B. Analisa Data.....	29
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	31
D. Intervensi Keperawatan.....	31
E. Intervensi Inovasi.....	33
F. Implementasi Keperawatan.....	34
G. Evaluasi Keperawatan.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Profil Lahan Praktik.....	44
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan KasusTerkait.....	44
C. Analisa Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	45
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	47
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	16
Tabel 3.1 Analisa Data.....	31
Tabel 3.2 Rencana Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3.3 Intervensi Inovasi.....	34
Tabel 3. 4 Pencatatan Hasil Pengukuran Skala Pusing.....	34
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan.....	43
Tabel 4.1 Pencatatan Hasil Terapi.....	46
Tabel 5.1 Hasil Pencatatan Terapi.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	9
Gambar 2.2 Prosedur Latihan Brandt Daroff.....	18
Gambar 2.3 Latihan Brandt Daroff.....	19
Gambar 2.4 Skala Analog Visual-Pusing.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

Lampiran 4. Dokumentasi kegiatan

Lampiran 5. Uji Plagiasi