

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN AN. S
DIAGNOSA MEDIS DHF (*DENGUE HEMORRAGIC FEVER*) DENGAN
INOVASI INTERVENSI PIJAT TUI NA DAN MINYAK PIJAT
AROMATERAPI SERAI WANGI DALAM MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANG PICU
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

TAHUN 2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

NOLVA INDAH PERMATA., S.Kep

2011102412064

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien An. S Diagnosa Medis
DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*) dengan Inovasi Intervensi Pijat Tui Na dan
Minyak Pijat Aromaterapi Serai Wangi dalam Menurunkan Intensitas Nyeri
Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur di Ruang PICU Rsud Abdul Wahab**

Sjahrane Samarinda

Tahun 2021

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Nolva Indah Permata., S.Kep.

2011102412064

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nolva Indah Permata

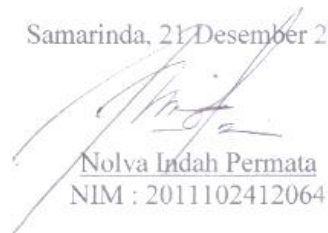
NIM : 2011102412064

Program Studi : Program Studi Profesi Ners

Judul Kian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien An.S
Diagnosa Medis DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*) Dengan
Inovasi Intervensi Pijat Tui Na Dan Minyak Pijat
Aromaterapi Serai Wangi Dalam Menurunkan Nyeri Untuk
Meningkatkan Kualitas Tidur Di Ruang Picu RSUD Abdul
Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021

Menyatakan karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 21 Desember 2021



Nolva Indah Permata
NIM : 2011102412064

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN AN. S
DIAGNOSA MEDIS DHF (*DENGUE HEMORRAGIC FEVER*) DENGAN
INOVASI INTERVENSI PIJAT TUI NA DAN MINYAK PIJAT
AROMATERAPI SERAI WANGI DALAM MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANG PICU
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

TAHUN 2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Nolva Indah Permata.,S.Kep.

2011102412064

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 25 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Kartika Setia Purdani.,M.Kep

NIDN : 1109108701

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep

NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN AN. S
DIAGNOSA MEDIS DHF (*DENGUE HEMORRAGIC FEVER*) DENGAN
INOVASI INTERVENSI PIJAT TUI NA DAN MINYAK PIJAT
AROMATERAPI SERAI WANGI DALAM MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANG PICU
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

TAHUN 2021

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :


Nolva Indah Permata.,S.Kep

2011102412064


Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 25 Desember 2021


PENGUJI I


Ns. Misbah Nurjanah.,M.Kep
NIDN. 1129018501

PENGUJI II



Ns. Dwi Widvastuti.,M.Kep
NIDN. 1101088001

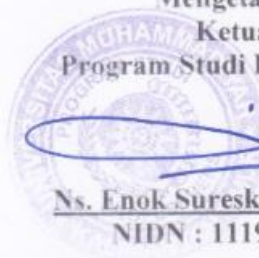
PENGUJI III


Ns. Kartika Setia Purdani.,M.Kep
NIDN. 1109108701

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Profesi Ners


Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep
NIDN : 1119018202



*"Jika kamu tidak bisa terbang, maka
berlarilah karena hari ini kita akan
bertahan"*

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia serta ridho-nya, serta tak lupa sholawat dan salam kepada nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Hipertensi melalui Teknik Kombinasi Terapi Rendam Kaki menggunakan Air Hangat dan Masase Punggung terhadap Tekanan Darah pada Lansia”.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH, M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif.
5. Ibu Ns. Kartika Setia Purdani.,M.Kep selaku pembimbing sekaligus penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Kepada Ibu Ns. Misbah Nurjanah.,M.Kep selaku penguji I yang memberikan saran, pengarahan dan petunjuk dalam menyempurnakan karya ilmiah ini.
7. Kepada Ibu Ns. Dwi Widyastuti.,M.Kep selaku penguji II yang memberikan saran, pengarahan, dan petunjuk dalam menyempurnakan karya ilmiah ini.
8. Kepada kedua orang tua yang telah mendukung dan mendo'akan sepenuhnya, Bapak Ardiasnyah dan Ibu Husnul Khotimah. Juga untuk kedua mertua saya Bapak Bidjan dan Ibu Nilawati dan tidak lupa untuk Suami saya Hariyanto, serta putri tercinta saya Nada Azzahra yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis dan juga telah banyak membantu penulis dalam penyusunan KIA-N.
9. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Wassalamualaikum Wa rahmatullahi Wa barakatuh.

Samarinda, 25-12-2021

Nolva Indah Permata.,S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien An. S Diagnosa Medis DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*) dengan Inovasi Intervensi Pijat Tui Na dan Minyak Pijat Aromaterapi Serai Wangi dalam Menurunkan Intensitas Nyeri untuk Meningkatkan Kualitas Tidur

Nolva Indah Permata¹, Kartika Setia Purdani²
Program Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
Email: Ners.nolva22@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: DHF merupakan penyakit endemik yang banyak ditemukan pada Negara dengan iklim tropis termasuk Indonesia. Manifestasi klinis demam akut, perdarahan dan nyeri otot atau sendi bahkan terjadi syok hipovolemik. Rasa aman dan nyaman serta istirahat dan tidur merupakan salah satu kebutuhan hirarki maslow yang mutlak harus terpenuhi agar tubuh dapat pulih kembali.

Tujuan : untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan pada An. S diagnosa medis DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*) dengan inovasi intervensi pijat Tui Na dan minyak pijat aromaterapi serai wangi dalam menurunkan nyeri untuk meningkatkan kualitas tidur . **Metode:** intervensi inovasi keperawatan yang digunakan adalah memberikan terapi Pijat Tui Na kemudian dikombinasikan dengan mengoleskan minyak pijat aromaterapi serai sesuai titik pijat yang diinginkan. Terapi dilaksanakan sejak tanggal 01-04 Desember 2021 diRuang PICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. **Hasil :** Dari hasil evaluasi yang telah dilakukan menggunakan 2 instrumen tersebut, didapatkan hasil bahwa terapi pijat Tui Na yang dikombinasikan dengan minyak pijat aromaterapi serai wangi terbukti efektif mengurangi keluhan nyeri yang dirasakan pada pasien sehingga meningkatkan kualitas tidur guna memenuhi kebutuhan fisiologis pasien yaitu istirahat dan tidur dan rasa aman dan nyaman klien

Kesimpulan : Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa hasil inovasi intervensi terhadap pasien DHF terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri dan meningkatkan kualitas tidur pasien yang sebelumnya memiliki kualitas tidur kurang baik dengan skala nyeri 4. Tetapi belum dapat menghilangkan nyeri dan meningkatkan kualitas tidur secara keseluruhan karena keterbatasan waktu penulis dalam memberikan intervensi.

Kata kunci : DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*), pijat Tui Na, aromaterapi serai, nyeri, kualitas tidur

Analysis of Nursing Clinic Practice in Patient An. S Diagnosis DHF (*Dengue Hemorrhagic*

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Fever) with The Innovation of Tui Na Massage Intervention and Massage Oil Aromatherapy of Lemongrass Aromatherapy For Pain and Sleep Disorders

Nolva Indah Permata

³, Kartika Setia Purdani⁴

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: Ners.nolva22@gmail.com

Nursing Profession Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

ABSTRACT

Background: DHF is an endemic disease that is often found in countries with tropical climates, including Indonesia. Clinical manifestations of acute fever, bleeding and muscle or joint pain and even hypovolemic shock. A sense of security and comfort as well as rest and sleep is one of the hierarchical needs that absolutely must be met in order for the body to recover. Purpose : to analyze the case under management of An. S medical diagnosis of DHF (Dengue Hemorrhagic Fever) with the innovative intervention of Tui Na massage and citronella aromatherapy massage oil in reducing pain to improve sleep quality. Method: the innovation intervention used is to provide Tui Na massage therapy then combined with applying lemongrass aromatherapy massage oil according to the desired massage point. The therapy was carried out on December 01-04, 2021 in the PICU Room of the Abdul Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda. Results: From the results of the evaluation that has been carried out using these 2 instruments, it is found that Tui Na massage therapy combined with citronella aromatherapy massage oil is proven to be effective in reducing complaints of pain felt in patients so as to improve sleep quality to meet the physiological needs of patients, namely rest and sleep. and the safety and comfort of the client. Conclusion: Based on the results of the analysis, it can be found that the results of innovations in DHF patients have proven to be effective in reducing the quality of previous sleep and improving the quality of sleep which has better sleep quality on a scale of 4. provide intervention.

Keywords: DHF (dengue Hemorrhagic Fever), Tui Na massage, lemongrass aromatherapy, pain relief, sleep quality

³ Student of Nurse Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lecturer of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	vii
ABSTACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1. Konsep Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)	13
2.2. Konsep asuhan keperawatan anak dengan DHF	25
2.2.4 Implementasi Keperawatan	42
2.2.5 Evaluasi keperawatan	43
2.3. Konsep Teori Istirahat Tidur	43
2.4. Konsep Pijat Tui Na	53
2.5. Konsep Teori Aromaterapi Serai	66
2.6. Konsep Nyeri	70
BAB III KASUS KELOLAAN.....	77
3.1. Laporan Kasus Kelolaan Utama	77
3.1.3 Intervensi Keperawatan	92
3.1.5 Implementasi Keperawatan	104
3.1.6 Evaluasi Keperawatan	125
BAB IV ANALISA SITUASI	129
4.1. Profil Lahan Praktik	129
4.2. Analisa Masalah Keperawatan	132
4.3. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	141
4.4. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan.....	146
BAB V PENUTUP.....	148

5.1. Kesimpulan	148
5.2. Saran	151

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel nilai normal tanda-tanda vital anak usia 14 tahun.....	28
Tabel Rekomendasi dosis minyak aromaterapi.....	70
Tabel Evaluasi Hasil laboratorium.....	86
Tabel Analisa Data.....	86
Tabel Intervensi.....	92
Tabel Implementasi.....	104
Tabel Evaluasi.....	125
Tabel skala nyeri <i>numeric rating scale</i> (NRS).....	135
Tabel Observasi Pijat Tui Na dan Aromaterapi Serai.....	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar Pathway Sumber.....	24
Gambar 1 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	58
Gambar 2 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	59
Gambar 3 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	59
Gambar 4 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	60
Gambar 5 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	61
Gambar 6 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	61
Gambar 7 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	62
Gambar 8 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	63
Gambar 9 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	64
Gambar 10 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	64
Gambar 11 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	65
Gambar 12 Gerakan Pertama Pijat Tui Na.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Instrument PSQI

Lampiran 3 Sop Pijat Tui Na

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin