

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil studi *literature review* ini terkait Hubungan Antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Hasil identifikasi 15 jurnal yang telah *direview* menunjukkan merokok yang dimiliki penderita Diabetes Melitus tipe 2 dalam kategori rendah dengan kontrol gula darah buruk. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa hasil analisis 15 jurnal terdapat hubungan Antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Perilaku merokok secara terus menerus menjadi penyebab sehingga kontrol glikemik menjadi buruk.

Penelitian ini membahas tentang efek merokok dalam kadar gula darah pada penderita Diabetes mellitus tipe 2, meliputi faktor yang akan mempengaruhi kadar gula darah (Hiperglikemia/Hipoglikemia), pengendalian makan, gejala klasik dan komplikasi yang akan terjadi serta pilihan perawatan atau pengobatan yang akan dijalani.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode *Literature review* yaitu:

1. Bagi Pasien Diabetes Melitus tipe 2

Hasil dari tinjauan literature ini terdapat hubungan antara gaya

hidup (merokok) dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 maka diharapkan bagi penderita diabetes melitus tipe 2 dapat meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang bahayanya merokok.

2. Bagi Kesehatan

Hasil dari tinjauan *literature review* ini terdapat hubungan antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah Pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 maka diharapkan bagi petugas kesehatan terutama perawat untuk melakukan program penyuluhan kesehatan atau penkes terkait Diabetes Melitus Tipe 2 sehingga dapat meningkatkan pemahamannya tentang bahaya merokok.

3. Ilmu Keperawatan

Hasil dari tinjauan *literature review* ini terdapat hubungan antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah Pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 maka diharapkan mahasiswa maupun dosen dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bacaan untuk mendapatkan informasi terutama bagi yang akan melakukan penelitian terkait dapat dijadikan sebagai referensi pada penelitiannya.

4. Institusi Pendidikan

Hasil dari tinjauan *literature review* ini terdapat hubungan antara Gaya Hidup (Merokok) dengan Kadar Gula Darah Pada

penderita Diabetes Melitus Tipe 2 maka diharapkan bagi masyarakat harus paham bahwa penanganan Diabetes Melitus baik secara non farmakologi dan farmakologi itu penting guna mengontrol kadar gula darah.