

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari telaah *literature review* terhadap 10 artikel dapat di tarik kesimpulan yakni terapi *foot massage* berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri dan cukup efektif untuk dilaksanakan terapi komplementer ini sebagai intervensi pendamping dalam mengatasi nyeri post sectio caesarea.

Dari hasil yang diperoleh peneliti dalam tinjauan pustaka ini, desain *literature review* digunakan rata-rata memakai desain *Pre Eksperimen*, *Quasy Eksperimen*, dan *Random Control Trial*. Melakukan pijat kaki relatif sederhana, murah, dan cukup efektif untuk menghilangkan rasa sakit setelah operasi sectio caesarea.

B. Saran

1. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

Di harapkan dengan adanya studi *literature review* ini perawat dapat memberikan terapi lain selain terapi farmakologi, tetapi juga di harapkan bisa memberikan terapi *foot massage* untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea.

2. Bagi pasien dan keluarga

Pijat kaki ini sangat mudah diaplikasikan, sangat bermanfaat dan baik dalam mengatasi nyeri, cemas dan kualitas tidur.

3. Peneliti selanjutnya

Dari studi ini di harapkan bisa menjadi tinjauan pustaka bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan terapi *foot massage* dengan beberapa kolaborasi terapi komplementer lainnya.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dengan adanya fasilitas tersebut dapat memberikan tambahan bahan referensi mengenai penerapan seksio sesarea. Membantu mahasiswa meningkatkan berpikir kritis dalam bidang keperawatan dan dalam implementasi intervensi yang dilakukan secara mandiri sesuai bidang keperawatan dan jurnal penelitian terbaru. Sebagai bahan masukan untuk kegiatan proses pembelajaran program penelitian.