

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI
TERAPI RELAKSASI *SPIRITUAL GUIDED IMAGERY* (SGIM)
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DI RUANG HEMODIALISA
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA TAHUN 2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

RAUDATHUL ADAWIYAH, S.Kep

2011102412015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*
(CKD) dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi *Spiritual Guided Imagery*
(SGIM) terhadap Penurunan Kecemasan di Ruang Hemodialisa
RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun Oleh:

Raudathul Adawiyah, S.Kep

2011102412015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raudathul Adawiyah, S.Kep
NIM : 2011102412015
Program Studi : Ners
Judul Proposal : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi *Spiritual Guided Imagery* (SGIM) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021

Menyatakan bahwa skripsi penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, Desember 2021

Yang membuat Pernyataan,



Raudathul Adawiyah, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI *SPIRITUAL GUIDED IMEGERY* (SGIM) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DI RUANG HEMODIALISA RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA TAHUN 2021

KIAN

DI SUSUN OLEH:

Raudathul Adawiyah, S.Kep

2011102412015

Disetujui pada tanggal 10 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep Kom

NIDN: 1112118701

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI *SPIRITUAL GUIDED IMEGERY* (SGIM) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DI RUANG HEMODIALISA RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA TAHUN 2021

DISUSUN OLEH:

RAUDATHUL ADAWIYAH, S.KEP

NIM 2011102412015

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 24 Desember 2021

Penguji I

Penguji II

Penguji III



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN. 1111098802



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.Sp.Kom
NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur marilah kita panjatkan kepada Tuhan semesta alam, sang maha Pencipta Langit dan Bumi ialah Allah Subhanahu wa ta'ala karena atas berkat limpahan petunjuk serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien CKD (*Chronoc Kidney Disease*) dengan Inovasi Intervensi *Spiritual Guided Imegery* (SGIM) terhadap Penurunan Kecemasan di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021”. Shalawat serta salam juga tak lupa penulis haturkan kepada junjungan nabi kita Muhammad Shalallaahu Alaihi wassalam. Karena berkat taufik dan hidayah- Nyalah yang mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju kejalanyang terang benderang seperti saat ini.

Karya Ilmiah ini merupakan salah satu syarat meraih gelar Ners sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penulisan hasil penelitian ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Hj. Nunung Herlina, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku ketua program studi keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif yang selalu memberi arahan dari awal pengarahan, pengajuan judul sampai selesai.
5. Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku penguji I karya ilmiah akhir ners.
6. Ns. Taufik Septiawan., M.Kep selaku penguji II karya ilmiah akhir ners.
7. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III. Terima kasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan arahan serta kesabaran selama membimbing dan banyak memberikan saran kepada penulis dalam proses penyelesaian KIAN.
8. Keluarga tercinta, kedua orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan masukan-masukan serta kakak saya yang telah memberikan doa dan support membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Teruntuk teman-teman yang satu peminatan dengan saya terima kasih karna sudah banyak memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini, serta seluruh teman-teman dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2020 Program Studi Ners, kalian adalah teman-teman terbaik yang saling memberi semangat demi satu kata Wisuda.
10. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan Karya Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari AllahSWT dan skripsi ini dapat bermanfaat aamiin.

Samarinda, 10 Desember 2021

Penulis

Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi *Spiritual Guided Imegery* (SGIM) terhadap Penurunan Kecemasan di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021

¹Raudathul Adawiyah, ²Bachtiar safrudin

INTISARI

Gagal ginjal kronik adalah terganggunya fungsi ginjal yang progresif dan irreversible dimana ginjal gagal dalam mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, yang menimbulkan uremia (retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah). Ada 3 pilihan dalam mengatasi masalah yang ada salah satunya yaitu hemodialisa, hemodialisa ialah prosedur untuk membersihkan darah melalui suatu ginjal buatan yang berbentuk semacam mesin. Tujuan penelitian ini guna melakukan Pengamatan Praktik Klinik Keperawatan kepada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Penurunan kecemasan di Ruang Hemodialisa. Dalam penelitian ini menggunakan *zung anxiety scale* (ZSRAS). Sebelum dilakukan Terapi Relaksasi Spiritual pada pertemuan pertama pasien di beri kuesioner ZSRAS terlebih dahulu, selanjutnya diberi Terapi *Spiritual Guided Imagery* (SGIM) pasien diberi kuesioner ZSRAS lagi pada pertemuan ke tiga. Hasil analisa menunjukkan terdapat adanya penurunan tingkat stres pada pasien yang menjalani hemodialisa. Pada bagian *pre test* di dapatkan hasil 49 skor dengan kriteria stres sedang dan pada bagian *post test* di dapat kan hasil 35 skor dengan kriteria stres ringan. Analisis Terapi Relaksasi Spiritual ini menunjukkan adanya penurunan pada tingkat stres, dan diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk lebih banyak menerapkan tindakan non farmakologi seperti halnya Terapi Relaksasi Spiritual ini sehingga dapat menurunkan tingkat stres yang dialami pasien.

Kata Kunci : Ancietas ,Gagal Ginjal Kronik, *Spiritual Guided Imagery*

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Practice in Patients with CKD (Chronic Kidney Disease) with Interventions of Spiritual Guided Imagery (GIM) to Reduce Anxiety in the Hemodialysis Room RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda In 2021

¹Raudathul Adawiyah, ²Bachtiar Safrudin

ABSTRACT

Chronic renal failure is a progressive and irreversible kidney function disorder where the kidney fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance, which causes uremia (retention of urea and other nitrogenous wastes in the blood). There are three options for overcoming the problem, one of which is hemodialysis, hemodialysis is a procedure for cleaning up blood through an artificial kidney and is assisted by some kind of machine. This aims to analyze Nursing Clinical Practices in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients with Intervention of Spiritual Relaxation Therapy Innovations on Reducing Stress Levels in Hemodialysis Room. In this study using the Zung Anxiety Scale (ZSRAS). Before Spiritual Relaxation Therapy is performed at the first meeting the patient is given a questionnaire ZSRAS first immersed. And after being given Spiritual Relaxation Therapy the patient was given a questionnaire ZSRAS again at the third meeting. The results of the analysis showed a decrease in stress levels in patients undergoing hemodialysis. In the pre-test section we get 49 scores with moderate stress criteria and in the post-test section we get 35 scores with mild stress criteria. This analysis of Spiritual Relaxation Therapy shows a decrease in stress levels, and it is expected for health workers to apply more non-pharmacological measures such as Spiritual Relaxation Therapy so as to reduce the stress level experienced by patients.

Keywords: *Chronic Kidney Failure, Spiritual Relaxation Therapy*

¹ Students of the University of Muhammadiyah in Kalimantan Timur

² Lecturer at Muhammadiyah University of Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Fisiologi Ginjal	9
B. Konsep Penyakit CKD	19
C. Konsep Askep Chronic Kidney Disease	33
D. Konsep Hemodialisa	52
E. Konsep Ansietas.....	79
F. Konsep Spiritual Guided Imagery (SGIM).....	88
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Kasus	95
B. Analisa Data.....	105
C. Diagnosa Keperawatan	106
D. Intervensi Keperawatan.....	107
E. Intervensi Inovasi.....	111
F. Implementasi Keperawatan.....	112

G. Evaluasi Keperawatan.....	118
------------------------------	-----

BAB IV ANALISA SITUASI

A. Profil Lahan Praktik.....	129
B. Analisa Masalah dengan Konsep Terkait.....	129
C. Analisa Intervensi dengan Konsep Penelitian.....	140
D. Alternatif Pemecahan Masalah	145

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	148
B. Saran.....	149

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang	109
Tabel 3.2 Analisa Data.....	110
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan.....	112
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	117
Tabel 3.5 Hasil Intervensi Inovasi.....	123
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan.....	123
Tabel 4.1 Hasil Intervensi Inovasi.....	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	10
Gambar 2.2 Potongan Vertikal Ginjal	11
Gambar 2.3 Bagian Microscopic Ginjal.....	13
Gambar 2.4 Anatomi Glomerulus.....	14
Gambar 2.5 Ginjal dan Nefron.....	15
Gambar 2.6 Pathway.....	25
Gambar 2.7 Proses Hemodialisa.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Standar Operasional Terapi Relaksasi Spirirtual
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner ZSRAS (*Zung Self Rating Anxiety Scale*)
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Hasil Uji Turnitin