

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi perilaku didapatkan sebelum diberikan intervensi edukasi diperoleh yaitu perilaku positif 29 orang dan negative 36 orang sedangkan setelah diberikan intervensi diperoleh yaitu perilaku positif 62 orang dan negative 3 orang.
2. Distribusi pengetahuan didapatkan tingkat pengetahuan sebelum diberikan intervensi diperoleh yaitu tingkat pengetahuan baik 5 orang, cukup 35 orang dan kurang 25 orang sedangkan setelah diberikan intervensi diperoleh yaitu tingkat pengetahuan baik 62 orang, cukup hanya 2 orang dan kurang hanya 1 orang.
3. Dengan hasil analisis uji Wilcoxon dengan nilai $p < 0,001$ dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh dalam pemberian edukasi metode audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku personal hygiene pada masa menstruasi pada siswi SMPN 6 Loa kulu pada masa Pandemi Covid-19.

B. Saran.

1. Bagi Institusi Pendidikan SMP Negeri 6 Loa Kulu
Diharapkan dari pihak sekolah sebaiknya turut berperan langsung dalam memberikan informasi untuk menambah pengetahuan siswi tentang personal hygiene pada masa menstruasi dengan beberapa cara yaitu menyediakan beberapa referensi atau pajangan tentang

kesehatan reproduksi remaja terkhusus pada siswi sehingga kedepannya siswi bisa paham terkait pentingnya melakukan kebersihan diri pada masa menstruasi.

2. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa dijadikan sumber referensi bacaan di perpustakaan dan dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran terutama pada mata kuliah keperawatan maternitas.

3. Peneliti lanjutan.

Diharapkan bisa menjadi informasi pendukung atau data tambahan pada peneliti selanjutnya agar kedepannya bisa meneliti beberapa faktor lainnya ataupun media yang digunakan sehingga hasil yang telah dilakukan lebih akurat.