

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI METODE AUDIOVISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 6 LOA
KULU PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH
ANNISA MULIANI
1811102411065**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Pengaruh Pemberian Edukasi Metode Audiovisual terhadap Tingkat
Pengetahuan dan Perilaku Tentang Personal Hygiene saat
Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 6 Loa Kulu pada Masa Pandemi
COVID-19**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana keperawatan



**Disusun Oleh
Annisa Muliani
1811102411065**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Mullani
NIM : 1811102411065
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi Pada Siswi SMP Negeri 6 Loa Kulu Pada Masa Pandemi Covid-19.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010)

Samarinda, 22 Februari 2022



Annisa Mullani

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI METODE AUDIOVISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 6 LOA
KULU PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
ANNISA MULIANI
1811102411065**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 23 Mei 2022**

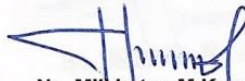
Pembimbing



Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M. Kep

NIDN. 1111038601

**Mengetahui
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Milkhatun, M. Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI METODE AUDIOVISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 6 LOA
KULU PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Annisa Muliani

1811102411065

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 23 Mei 2022

Penguji I



Ns. Zulmah Astuti, M.Kep

NIDN. 117088501

Penguji II



Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep

NIDN.1111038601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

Pengaruh Edukasi Audiovisual terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi di SMP Negeri 6 Loakulu Masa Pandemi

Annisa Muliani^{1*}, Alfi Ari Fakhur Rizal², Zulmah Astuti³

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Email: annisamuliani1@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Personal hygiene suatu perawatan diri yang dilakukan untuk menjaga kesehatan secara fisik dan psikis. Apabila seseorang tidak dapat melakukan perawatan seorang diri maka dinyatakan keperawatan dirinya terganggu.

Tujuan studi: Mengetahui Pengaruh Pemberian Edukasi Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 6 Loakulu pada Masa Pandemi Covid-19.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif metode *Pre-eksperimental* dengan desain *one group pre-posttest*. Jumlah sampel yaitu 65 sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampel*. Instrumen di penelitian ini yaitu kuesioner dan video edukasi serta analisis yang digunakan yaitu uji Wilcoxon dengan program SPSS.

Hasil: Hasil dari uji statistic Wilcoxon menunjukkan ada pengaruh dalam pemberian edukasi metode audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 6 Loakulu didapatkan ($p=0,001$) **Manfaat:** Menambah wawasan dan informasi tambahan bagi siswi dibidang pengetahuan serta perilaku tentang personal hygiene pada masa menstruasi.

Kata kunci: Edukasi, Audiovisual, Tingkat Pengetahuan, Perilaku, Personal Hygiene saat Menstruasi.

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

The Effect of Audiovisual Education on The Level of Knowledge and Behavior of Personal Hygiene During Menstruation at Junior High School 6 Loakulu During The Pandemic

Annisa Muliani⁴, Alfi Ari Fakhur Riza⁵, Zulmah Astuti⁶
University Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
**Email: annisamuliani1@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Personal hygiene is a self-care that is carried out to maintain physical and psychic health. If a person is unable to carry out treatment alone, it is stated that his nursing is disturbed.*

Purpose of study: *Knowing the Effect of Providing Audiovisual Method Education on the Level of Knowledge and Behavior of Personal Hygiene during Menstruation in Students of junior high school 6 Loakulu during the Covid-19 Pandemic.*

Methodology: *This research uses quantitative research on pre-experimental methods with a one group pre-posttest design. The number of samples is 65 samples using purposive sample techniques. The instruments in this study were questionnaires and educational videos and the analysis used was the Wilcoxon test with the SPSS program.*

Results: *The results of wilcoxon's statistical test showed that there was an influence in providing audiovisual method education on the level of knowledge and behavior of personal hygiene during menstruation in students of Junior High School 6 Loakulu obtained ($p = 0.001$)*

Applications: *Add additional insight and information for students in the field of knowledge and behavior about personal hygiene during menstruation.*

Keywords: *Education, Audiovisual, Level of Knowledge, Behavior, Personal Hygiene during Menstruation.*

⁴Students of UMKT Bachelor of Nursing Program (University Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁵ Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (University Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁶ Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (University Muhammadiyah Kalimantan Timur)

Motto

Allahumma Yassir Wa Laa Tu'Assir

***“Ya Allah, Permudahlah Urusanku, Jangan Dipersulit dan Berilah
Kabar Gembira Jangan Ditakut – takuti”***

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, berkat ramhat serta karuniannya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Pemberian Edukasi Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Negeri 6 Loa Kulu Pada Masa Pandemi Covid-19".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di fakultas ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari penyusunan skripsi ini belum termasuk sempurna, namun dikesempatan ini saya ingin berterima kasih kepada semua pihak yang sudah memberikan dukungan serta bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan naskah skripsi ini. Ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., Rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd., Dekan Fakultas Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muhlifatin.,M.Kep., Ketua Program Studi S1 Keperawatan
4. Bapak Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal. M.Kep., dosen pembimbing yang sudah memberikan serta membantu saya dalam pengarahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi berjalan lancar dan tepat waktu.
5. Ibu Ns. Zulmah Astuti.M.Kep, dosen penguji I yang sudah memberikan saran serta masukkan dalam penelitian ini.
6. Kedua Orangtua saya, Bapak M.Ishak dan Ibu Aji Fajri serta keluarga kakak dan adek saya Kak Andi dan Adek Anas, terimakasih yang tidak

terhingga atas doa, semangat, pengorbanan, kasih sayang dan rasa tulus yang selalu mendampingi saya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat serta ridho kepada keluarga yang selalu menjadi tempat untuk beristirahat dan melepas segala penat selama perkuliahan terutama pada saat penyusunan skripsi penelitian.

7. Teman – teman seperjuangan saya yaitu nitha, devi, puspa, kak aisyah, dini dan rio yang telah memberikan support yang tiada hentinya serta membantu dalam penyusunan skripsi sampai selesainya skripsi ini.
8. Seluruh teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan Angkatan (2018), kebersamaan serta kekompakan selama ini akan menjadi kebahagiaan tersendiri.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan pada proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan semua.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kepada semua yang telah memberikan serta bantuan kepada saya. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan akan tetapi saya berharap melalui skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membaca, dengan kerendahan hati saya menerima saran atau masukkan yang baik pada skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 22 Februari 2022

Annisa Muliani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Lata Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Audiovisual	Error! Bookmark not defined.
3. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
4. Perilaku	Error! Bookmark not defined.
5. Remaja	Error! Bookmark not defined.
6. Personal Hygiene	Error! Bookmark not defined.
7. Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
8. Sistem Pembejalaran Melalui Whatsapp pada masa Pandemi Covid-19... Error!	Bookmark not defined.
B. Keterkaitan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan dalam penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 One Group Pre-Posttest.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 2 Definisi Operasional.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 3 Skala likert.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 4 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Demografi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pre-Possttes	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Uji Wilcoxon Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Uji Wilcoxon Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata
- Lampiran 2. Permohonan Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Perilaku
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi
- Lampiran 6. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Permohonan Pengajuan Penguji
- Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 10. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Pengantar Uji Ethical Clearance
- Lampiran 14. Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 15. Surat Pencatatan Ciptaan
- Lampiran 16. Data Demografi Responden
- Lampiran 17. Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 18. Hasil Output SPSS
- Lampiran 19. Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 20. Google Form
- Lampiran 21. Dokumentasi
- Lampiran 22. Buku Monitoring