

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PASUNDAN KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH**

**RISMAYA ULFAH**

**1811102411158**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes  
Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS Pasundan Kota  
Samarinda**

**Skripsi**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh**

**Rismaya Ulfah**

**1811102411158**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rismaya Ulfah  
NIM : 1811102411158  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 27 Desember 2021



Rismaya Ulfah

NIM : 1811102411158

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA**  
**DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**PASUNDAN KOTA SAMARINDA**  
**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**RISMAYA ULFAH                      1811102411158**

**Disetujui Untuk Diujikan**

**Pada Tanggal, 5 Januari 2022**

**Pembimbing**



**Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep**

**NIDN. 119097601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatur, M.Kep**

**NIDN. 112101850**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASUNDAN  
KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**RISMAYA ULFAH                      1811102411158**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada Tanggal, 5 Januari 2022**

**Penguji I**



**Ns. Taufik Septiawan, M.Kep**

**NIDN. 1111098802**

**Penguji II**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M.Kep**

**NIDN. 1119097601**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M.Kep**

**NIDN. 1119097601**

## **MOTTO**

***“ Karena sesungguhnya setelah kesulitan itu selalu ada kemudahan,  
sesungguhnya setelah kesulitan selalu ada kemudahan “***

***(Al-Insyirah: 5-6)***

***“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan  
kesanggupannya”***

***(Al Baqarah : 286)***

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.*

Alhamdulillah Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022.

Dalam penyusunan proposal ini banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, dan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang terhormat kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menuntut ilmu serta menambah pengalaman selama berkuliah di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi masukan serta menyediakan waktunya selama masa proses pengajuan judul, bimbingan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ns. Taufik Setiawan, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Pasundan Samarinda yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada kami untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pasundan Samarinda
6. Ns.Milkhaturun, M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua tercinta yaitu ayah saya Nurabidin dan ibu saya Zakiahtun Hanipah, adik pertama saya Fadela Lathifah, dan adik kedua saya Muhammad Fikri yang tiada henti memberikan doa dan dukungan baik dalam materi maupun nasihat, kasih sayang dan doa yang tidak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.
9. Terkhusus juga kawan seperjuangan skripsi Zela Viona, Tri Rama Dany, Siti Ulfa, Rizka Ameliana yang sejak awal tiada hentinya saling mendukung dan menyemangati agar bisa menyelesaikan skripsi ini.



10. Seluruh sahabat saya Rizki Rahayu, Nur adellah, Siti Sarah, Rifka Yuliana, Anggi Asyafa Putri, dan Christian Imanuel Ranteliling yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan segala canda tawa dalam persahabatan yang telah kalian berikan selama ini kepada saya.
11. Teruntuk kak Nur Asiyah dan kak Eksa Hentini Sekarningrum yang sudah memberikan dukungan serta yang selalu saya reportkan dengan banyak pertanyaan mengenai skripsi dan selalu dijawab tanpa kenal waktu dan lelah.
12. Teman teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
13. Semua pihak yang memberikan bantuan dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.
14. Dan terima kasih kepada saya yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk diri saya dan keluarga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 1 November 2021

Rismaya Ulfah

## Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS Pasundan Kota Samarinda

Rismaya Ulfah<sup>1</sup>Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>Taufik Setiawan<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda  
Email : [rismayaulfah21@gmail.com](mailto:rismayaulfah21@gmail.com)

### INTISARI

Diabetes Mellitus adalah keadaan kronis akibat peningkatan kadar gula darah karena tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup. Stres yang dialami penderita diabetes melitus akibat adanya perubahan fisik yang mengharuskan kepatuhan penderita dalam menjalani perawatan dan pengobatan seumur hidupnya dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pasundan. Desain Penelitian ini adalah *deskriptif korelasional*. Sampel penelitian sebanyak 89 orang. data didapat menggunakan kuesioner DASS 42 skala stress dan kuesioner DQOL untuk mengukur kualitas hidup. Uji dalam analisis bivariate adalah *uji korelasi gamma*. Berdasarkan hasil penelitian tingkat stres normal sebanyak 7 (7,9%) responden, ringan 21 (23,6%) responden, sedang 28 (31,5%) responden, berat 32 (36,0%), sangat berat 1(1,1%). Penelitian menunjukkan dari 89 responden, Kualitas Hidup rendah sejumlah 53 (59,6%) responden, Kualitas Hidup sedang 20 (22,5%) responden, Kualitas Hidup baik 16 (18,0%) responden. Dari hasil statistik didapatkan hasil signifikan  $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$  hal ini berarti ada hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,899 nilai korelasi negatif dengan kekuatan korelasi sangat kuat.  
**Kata Kunci** : *Diabetes Mellitus tipe 2, Tingkat Stres, Kualitas Hidup*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Relationship of Stress Level with Quality of Life of Type 2 Diabetes in The Work Area of Pasundan Health Center Samarinda**

**Rismaya Ulfah<sup>4</sup>Siti Khoiroh Muflihatin<sup>5</sup>Taufik Setiawan<sup>6</sup>**

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

*Jln. Ir.H. Juanda No. 15 Samarinda*

*Email : [rismayaulfah21@gmail.com](mailto:rismayaulfah21@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus is a chronic condition caused by an increase in blood sugar levels because it cannot produce enough insulin. Stress experienced by people with diabetes mellitus due to physical changes that require patient compliance in undergoing care and treatment for life can affect the quality of life of people with diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus in the Pasundan Public Health Center working area. The design of this research is correlational descriptive. The research sample was 89 people. Data were obtained using the DASS 42 questionnaire stress scale and the DQOL questionnaire to measure quality of life. The test in bivariate analysis is the gamma correlation test. Based on the results of research, normal stress levels are 7 (7.9%) respondents, mild 21 (23.6%) respondents, moderate 28 (31.5%) respondents, severe 32 (36.0%), very heavy 1(1.1%). The study showed that from 89 respondents, 53 (59.6%) respondents had low Quality of Life, 20 (22.5%) respondents had moderate Quality of Life, 16 (18.0%) respondents had good Quality of Life. Statistical results obtained significant p-value  $0.000 < 0.05$ , this means that there is a relationship between stress levels and quality of life in type 2 diabetes mellitus patients with a correlation coefficient of -0.899, a negative correlation value with a very strong correlation.*

**Keywords :** *Type 2 Diabetes Mellitus, Stress Level, Quality of Life*

---

<sup>4</sup> *Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>5</sup> *Lecturer of the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>6</sup> *Lecturer of the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah	
Pustaka.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
B. Penelitian	
terkait.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
C. Kerangka	Teori
Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka	Konsep
Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	
Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi	dan
Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu	dan
Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Identifikasi	Variabel
Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

E. Definisi			
Operasional.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
F. Instrumen			
Penelitian.....			<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji	Validitas		dan
Reliabilitas.....			<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Metode		Pengumpulan	
Data.....	<b>Error!</b>	<b>Bookmark not</b>	<b>defined.</b>
I. Analisa			
Data.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
J. Etika			
Penelitian.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
K. Jadwal			
Penelitian.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
BAB			
IV.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
HASIL	PENELITIAN		DAN
PEMBAHASAN.....			<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran	Umum		Lokasi
Penelitian.....			<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Hasil

Penelitian.....**Error!**

**Bookmark not defined.**

C.

Pembahasan.....**Er**

**ror! Bookmark not defined.**

D. Keterbatasan

Penelitian.....**Error!   Bookmark**

**not defined.**

BAB

V.....**Error!**

**Bookmark not defined.**

KESIMPULAN

DAN

SARAN.....**Error! Bookmark not**

**defined.**

A.

Kesimpulan.....**Er**

**ror! Bookmark not defined.**

B.

Saran.....**Er**

**ror! Bookmark not defined.**

DAFTAR

PUSTAKA.....**Error!**

**Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**4

Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**5



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>0</b>
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>1</b>
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>2</b>
Tabel 3.4 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi ...		<b>49</b>
Tabel 3.5 Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>2</b>
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>4</b>
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.....		<b>54</b>
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.....		<b>55</b>
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda .....		<b>55</b>

Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.....	56
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.....	56
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.....	57
Tabel 4.8 Analisis Variabel Independen Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda .....	57
Tabel 4.9 Analisis Variabel Dependen Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda .....	58
Tabel 4.10 Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.....	59



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Lembar Penjelasan

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Tabulasi Data

Lampiran 6 Hasil Analisa Data

Lampiran 7 Surat Pendahuluan Dinas Kesehatan

Lampiran 8 Surat Uji Etik

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian UMKT

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 11 Surat Keterangan Puskesmas

Lampiran 12 Surat Uji Validitas

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

Lampiran 15 Plagiasi