

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA selama pandemic covid-19 di Samarinda.

1. Karakteristik Responden di sekolah menengah atas di Samarinda didapatkan hasil yaitu sebagian responden berumur remaja pertengahan (15-18 Tahun) sebanyak 863 siswa (86,0 %) responden. Sebagian kelas terbanyak yaitu kelas 11 yang berjumlah 577 siswa (57,5) responden. Sebagian banyak jenis kelamin yaitu perempuan sebanyak 587 siswa (58,5). Sebagian besar pendidikan ayah yang paling banyak yaitu SMA sebanyak 551 (54,9) responden, sedangkan sebagian besar pendidikan ibu yaitu SMA dengan jumlah 538 (53,6) responden. Sebagian besar Pekerjaan ayah yang paling banyak yaitu wiraswasta dengan jumlah 754 (75,1%), sedangkan ibu sebagian besar yaitu IRT yang berjumlah 707 (70,4%) responden. Sedangkan Penghasilan ayah sebagian besar berpenghasilan 1-3 juta yang berjumlah 494 (49,2%) responden, sedangkan penghasilan ibu yang paling banyak yaitu tidak berpenghasilan sebanyak 740 (73,7%) responden.

2. Variabel Independen (Kejenuhan) didapatkan hasil kejenuhan, yaitu sedang sebanyak 604 (60,2%) siswa, tinggi sebanyak 257 (25,6%) siswa, dan rendah sebanyak 143 (14,2%) siswa.
3. Variabel Dependen (Depresi) didapatkan hasil depresi, yaitu depresi berat sebanyak 341 (34,0%) siswa, depresi sedang 300 (29,9%) siswa, depresi ringan 187 (18,6%), dan tidak depresi sebanyak 176 (17,5%).
4. Hasil uji statistik Spearman didapatkan hasil nilai p – value $0,002 > 0,05$ dan r sebesar $0,097$ yang berarti H_0 ditolak yang artinya ada hubungan kejenuhan dengan depresi selama pandemi covid- 19 pada siswa sekolah menengah atas di Samarinda.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan hasil peneliti dapat menjadi alternative untuk membantu meningkatkan pembelajaran dan pemahaman serta pengembangan tentang hubungan kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19.

2. Bagi Peneliti

Di harapkan penelitian ini memberikan pengalaman berharga karena peneliti dapat secara langsung mengaplikasikan teori penelitian yang di dapat dan mengeksplorasikan tentang hubungan kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber data dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut terutama tentang hubungan antara kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19.

4. Bagi Responden

Di harapkan penelitian ini dapat menambah informasi dan pengetahuan kepada siswa dalam hubungan antara kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19.

5. Bagi Tempat Penelitian

Di harapkan penelitian ini dapat menjadi media informasi yang berguna bagi sekolah, guru, dan siswa, sehingga tujuan akhir penelitian ini dapat tercapai dengan baik.