

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Selesai dilaksanakannya penelitian didapatkan hasil penelitian, kemudian dapat disimpulkan yaitu :

1. Berbagai tanaman obat yang digunakan oleh Suku Dayak di Desa Sungai Bawang Kecamatan Muara Badak Kalimantan Timur adalah berjumlah 20 jenis tanaman yang digunakan untuk pengobatan tradisional.
2. Cara orang Suku Dayak di Sungai Bawang Kecamatan Muara Badak Kalimantan Timur membuat tumbuhan itu sebagai obat menggunakan cara direbus kemudian diminum, direbus kemudian disiramkan untuk mandi, dilumatkan kemudian dibalurkan, diparut kemudian dibalurkan, dikunyah kemudian dibuang atau dilepeh, diremas lalu dioleskan, dan dipotong-potong daunnya kemudian gelnya dioleskan. Namun masyarakat suku dayak di Sungai Bawang semuanya sering memakai ramuan menggunakan cara direbus kemudian diminumkan pada orang yang sedang sakit.
3. Kajian empiris Suku Dayak di Desa Sungai Bawang yaitu banyak obat-obatan tradisional yang dipasarkan atau dijual ke pasar, sampai ke luar provinsi bahkan sampai dengan ke luar negeri.
4. Bagian yang dipakai atau dimanfaatkan warga Suku Dayak di Sungai Bawang untuk pengobatan tradisional adalah bagian batang, daun, rimpang dan juga umbi.

#### **B. Saran**

Setelah dilakukan penelitian, lalu dapat dikemukakan saran yakni :

1. Melakukan pengambilan sampel tanaman yang dapat diteliti agar bisa menyamakan persepsi antara peneliti dan responden.

2. Perlu adanya upaya untuk menjaga tumbuhan agar pengetahuan tentang tanaman obat ini bisa terus dijaga hingga ke anak milenial saat ini sebagai kebiasaan pengobatan orang zaman dahulu.
3. Hendaklah adanya usaha pengembangan pelestarian tumbuhan yang bisa digunakan untuk pengobatan tradisional.
4. Masyarakat Suku Dayak Desa Sungai Bawang Muara Badak Kalimantan Timur diharapkan dapat melestarikan tumbuhan obat di wilayah mereka.