

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan studi kasus asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi yang dimulai tanggal 17 Maret 2022 sampai dengan 19 Maret 2022 dari tahap pengkajian hingga evaluasi, maka dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Hasil pengkajian kasus menunjukkan adanya tanda dan gejala sakit kepala, nyeri dibagian kepala bagian belakang seperti tertusuk – tusuk, tengkuk terasa berat, skala nyeri 6, waktu hilang timbul, klien nampak gelisah, kesulitan dalam tidur, klien mengatakan merasa lelah saat beraktivitas dan kekuatan ekstimitas kaki kanan dan kiri 4.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan klien ada 4 sebagai berikut :

- a. Risiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan hipertensi ditandai dengan tekanan darah melebihi batas normal
- b. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan klien mengeluh nyeri, klien nampak meringis, gelisah dan kesulitan tidur.
- c. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan teratasi ditandai dengan keluhan lelah, ekstrimitas kekuatan otot kaki kanan dan kiri 4.

- d. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur ditandai dengan klien kesulitan tidur

3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan sesuai dengan teori terdahulu yang sudah ditetapkan dalam buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dan pemberian rebusan jahe putih. Adapun intervensi yang dilakukan yaitu pemantauan tanda – tanda vital, manajemen nyeri, manajemen energi, dukungan tidur dan pemberian rebusan jahe putih untuk menurunkan tekanan darah.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diagnosa keperawatan yang telah buat seperti mengkaji tanda-tanda vital seperti mengukur tekanan darah, nadi, suhu tubuh, pernapasan, mengkaji nyeri, memonitor kelelahan fisik dan emosional, memonitor pola jam tidur, kaji pola tidur, identifikasi penyebab gangguan tidur dan memberikan terapi inovasi berupa pemberian rebusan jahe putih untuk menurunkan tekanan darah yang tinggi.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi yang dilakukan selama 3 hari perawatan pada tanggal 17 sampai 19 Maret 2022 dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi yang dilakukan dengan keempat diagnosa menunjukkan bahwa masalah yang dialami klien teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Peneliti / Mahasiswa

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menguasai konsep teoritis hipertensi. Selain itu, peneliti perlu melakukan pengkajian yang tepat dan akurat agar asuhan dapat tercapai sesuai dengan masalah yang teridentifikasi pada pasien.

2. Bagi Instansi

Diharapkan penelitian ini akan memberikan masukan dalam pengembangan rencana perawatan yang dilaksanakan

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan agar pasien untuk mengikuti saran yang diberikan, menerapkan gaya hidup sehat dan rutin untuk mengukur tekanan darah. Peran keluarga sangat penting untuk memotivasi pasien untuk menerapkan pola hidup sehat.