

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DI KOTA SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DISUSUN OLEH :
KHOFIFAH EKA WAHYUNI
1911102416061**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien
dengan Hipertensi di Kota Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai Salah Satu untuk Memperoleh Gelar
Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

Khofifah Eka Wahyuni

1911102416061

Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

MOTTO

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat”

(Imam Syafi'i)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS Al Baqarah- 286)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khofifah Eka Wahyuni

NIM : 1911102416061

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DI KOTA SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 5 Januari 2022



Khofifah Eka Wahyuni

NIM. 1911102416061

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DI KOTA SAMARINDA**

**DI SUSUN OLEH:
KHOFIFAH EKA WAHYUNI
1911102416061**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal 14 Juni 2022**

PEMBIMBING



**Ns. Andri Praja Satria, M.Sc, M.Biomed
NIDN: 1104068405**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidavat, S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DI KOTA SAMARINDA

DISUSUN OLEH:
KHOFIFAH EKA WAHYUNI
1911102416061

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 14 Juni 2022

Penguji I



Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si, Med

NIDN. 1118068902

Penguji II

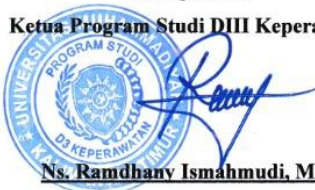


Ns. Andri Praja Satria, M.Sc, M.Biomed

NIDN.1104068405

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH

NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khofifah Eka Wahyuni
NIM : 1911102416061
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul:

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DI KOTA SAMARINDA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 5 Januari 2022



Khofifah Eka Wahyuni

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Hipertensi Di Kota Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S. Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Andri Praja Satria, M.Sc, M.Biomed selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep.,M.Si,Med selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Ayahanda Gunarso dan Ibunda Suparti serta adik saya Lia Dwi Wahyuni yang telah banyak memberikan doa, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 5 Januari 2022

Khofifah Eka Wahyuni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS KTI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Penyakit.....	5
1. Definisi	5
2. Etiologi.....	5
3. Tanda dan Gejala.....	6
4. Patofisiologi / Pathway	6
5. Klasifikasi	9
6. Komplikasi	9
7. Penatalaksanaan	10
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
1. Pengkajian.....	12

2. Diagnosa Keperawatan.....	15
3. Intervensi Keperawatan.....	16
4. Implementasi Keperawatan	22
5. Evaluasi Keperawatan	22
C. Tindakan Inovasi Pemberian Rebusan Jahe Putih	22
1. Pengertian	22
2. Manfaat Jahe Putih.....	23
3. Komposisi Jahe Putih.....	23
4. Prosedur Pemberian Jahe Putih	24
5. Peralatan dan Cara Kerja.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Subyek Studi Kasus.....	26
C. Fokus Studi.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	27
F. Prosedur Penelitian	27
G. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	28
H. Keabsahan Data.....	29
I. Analisis data dan Penyajian Data.....	30
J. Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 4.1 Pola Aktifitas dan Latihan	35
Tabel 4.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	41
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	45
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	49
Tabel 4.6 Evaluasi Tekanan Darah	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	6
Gambar 4.1 Genogram	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar Standar Oprasional Prosedur

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hipertensi di Kota Samarinda

Khofifah Eka Wahyuni¹, Andri Praja Satria²

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah seseorang mencapai 140 mmHg (sistolik) dan/atau 90 mmHg (diastolik). Hasil Riset Kesehatan (Riskesdes) tahun 2018 di Indonesia Provinsi Kalimantan Timur memasuki urutan ke 3 menunjukkan prevalensi 39,3% dan sekitar 10.932 ribu orang yang menderita penyakit hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi inovasi rebusan jahe putih pada klien dengan hipertensi selama 3 hari

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif berupa studi kasus untuk mendalami asuhan keperawatan klien hipertensi. Metode yang digunakan adalah asuhan keperawatan termasuk prngkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan atau intervensi keperawatan, implementasi atau implementasi, dan evaluasi.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan setelah dilakukannya tindakan inovasi pemberian rebusan jahe putih selama 3 hari, didapatkan bahwa tekanan darah pada klien mengalami penurunan.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa dari tindakan keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada klien dengan hipertensi menggunakan tindakan inovasi pemberian rebusan jahe putih sangat membantu untuk menurunkan tekanan darah pada klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan. Hipertensi, Rebusan Jahe Putih

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Clients with Hypertension in Samarinda City

Khofifah Eka Wahyuni

¹, **Andri Praja Satria** ²

ABSTRACT

Research Background : Hypertension is a condition in which a person's blood pressure reaches 140 mmHg (systolic) and/or 90 mmHg (diastolic). The results of Health Research (Riskesdes) in 2018 in Indonesia, East Kalimantan Province entered the 3rd order showing a prevalence of 39.3% and about 10,932 thousand people suffering from hypertension.

Research Objectives : This study aims to determine the effectiveness of innovative white ginger decoction therapy in clients with hypertension for 3 days.

Methods: This research is a qualitative descriptive study in the form of a case study to explore nursing care for hypertensive clients. The method used is nursing care including assessment, nursing diagnosis, planning or nursing intervention, implementation or implementation, and evaluation.

Results: Based on the results of research conducted by researchers, it was found that after the innovative action of giving white ginger stew for 3 days, it was found that the client's blood pressure decreased.

Conclusion : It can be concluded that from the nursing actions carried out by researchers on clients with hypertension using the innovative action of giving white ginger decoction is very helpful for lowering blood pressure in clients.

Keywords : Nursing care. Hypertension, White Ginger Decoction

¹ Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur