

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode *literature review* tentang efektivitas tanaman inai (*Lawsonia inermis* L) sebagai antioksidan dan antibakteri. Dengan mencari lebih dari 100 jurnal mengenai tanaman inai dan mereview jurnal yang di dapat, kemudian di kumpulkan dan dibuat studi mengenai jurnal tersebut.

#### **B. Sampel**

Sampel yang digunakan adalah jurnal nasional atau internasional yang di publish pada tahun 2010-2021 dengan melalui *google scholar*, *pubmed*, dan *Sciencedirect*.

#### **C. Waktu dan tempat penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2021 sampai dengan bulan April 2022 yang dilakukan di rumah dan kampus.

#### **D. Instrumen Penelitian**

Penyiapan alat dan bahan yang diperlukan :

##### 1. Penyiapan laptop

Adapun laptop yang digunakan ialah laptop merk Asus yang dilengkapi dengan CPU, koneksi internet, dengan RAM 4 GB, dan *software windows 10*.

#### **E. Penyiapan *software* pengumpulan referensi**

*Software* yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Mendeley*.

#### **F. Teknik Pengumpulan data**

##### 1. Pengumpulan *literature* menggunakan *database*

a. Pengumpulan data literatur di lakukan dengan mencari dan mendownload jurnal terkait, yang berupa jurnal nasional

- b. maupun internasional melalui *google scholar*, *pubmed*, dan *Sciencedirect*.
- c. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal tentang potensi senyawa bioaktif tanaman inai (*Lawsonia inermis* L) adalah tanaman inai (*Lawsonia inermis* L), metabolit sekunder, antioksidan dan antibakteri.
- d. Kriteria Inklusi

Adapun kriteria inklusi pada jurnal yang digunakan dalam penelitian ini adalah artikel atau jurnal nasional maupun internasional yang diterbitkan mulai tahun 2010 – 2021 dengan jenis jurnal berupa original artikel penelitian yang tersedia full teks maupun abstrak yang membahas tentang efektivitas tanaman inai (*Lawsonia inermis* L) sebagai antioksidan dan antibakteri, kemudian di persempit kembali berdasarkan penelitian terbaru yang telah dilakukan oleh para peneliti.

- e. Kriteria Eksklusi

Berdasarkan hasil pencarian melalui *google scholar*, *pubmed*, dan *Sciencedirect* dengan kata kunci tanaman inai (*Lawsonia inermis* L), metabolit sekunder, antioksidan dan antibakteri, peneliti menemukan puluhan hingga ratusan jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Setelah itu dilakukan skrining dari jurnal yang ditemukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi (mengeluarkan) jurnal yang tidak memenuhi kriteria. Sehingga dari hasil skrining tersebut peneliti mendapatkan beberapa jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan dilakukan *review* terhadap jurnal-jurnal tersebut.

- 2. Pengumpulan jurnal melalui aplikasi *Mendeley*

Pengumpulan literature dari hasil pencarian melalui *google scholar*, *pubmed*, dan *Sciencedirect* kemudian jurnal-jurnal tersebut dimasukkan dalam *software Mendeley* dengan cara membuka aplikasi dan login ke akun *mendeley*, klik menu file kemudian masukkan file dan pilih folder yang akan di masukkan, setelah itu

