

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Jenis tanaman tradisional terbanyak yang responden gunakan adalah daun salam sebanyak (28%). Responden memilih daun salam sebagai obat tradisional karena mudah didapatkan dipasar tradisional di Samarinda. Cara mendapatkan dan mengonsumsi obat tradisional dengan cara meracik sendiri sebanyak 27%. Bentuk sediaan obat tradisional yang digunakan responden paling banyak yaitu dengan merebus sendiri (58%).

Mengenai berapa lama menggunakan obat tradisional terbanyak yaitu kurang dari satu tahun (78%) karena responden menggunakan obat tradisional kadang – kadang atau tidak rutin. Mengenai efek samping yang dirasakan responden paling banyak yaitu tidak ada efek yang dirasakan sebanyak (53%). Pengetahuan responden mengenai kandungan senyawa yang terdapat didalam obat tradisional yaitu responden lebih banyak tidak mengetahui kandungan yang terdapat di dalam obat tradisional tersebut (78%). Mengenai efek samping yang dirasakan responden setelah mengonsumsi obat tradisional yang terbanyak adalah responden tidak merasakan efek samping (70%) karena obat tradisional sangat minim dengan efek samping.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Diharapkan karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan wawasan baru kepada masyarakat serta diharapkan bagi PUSKESMAS Juanda Samarinda bisa memberikan edukasi tentang penggunaan obat tradisional kepada masyarakat.

2. Bagi penulis

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan, wawasan, pengalaman dalam menyajikan data dan fakta secara jelas dan sistematis.