

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
ALFIRA NAIDA PRAHESTI
1811102415005**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Gambaran Penggunaan Obat Tradisional
pada Pasien Diabetes Mellitus
di PUSKESMAS Juanda Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi



**Disusun Oleh:
Alfira Naida Prahesti
1811102415005**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alfira Naida Prahesti

NIM : 1811102415005

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN DIABETES MELITTUS DI
PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas NO.17, tahun 2010)

Samarinda, 07 Juli 2022



Alfira Naida Prahesti

1811102415005

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Alfira Naida Prahesti

1811102415005

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 07 Juli 2022

Pembimbing



Apt. Rizki Nur Azmi., M. Farm

NIDN. 1102069201

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Apt. Rizki Nur Azmi., M. Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Alfira Naida Prahesti

1811102415005

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 07 juli 2022

Penguji 1



Apt. Muthia Dewi Marthilia A. M. Farm

NIDN. 1105058803

Penguji 2



Apt. Rizki Nur Azmi. M. Farm

NIDN. 1102069201

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Farmasi



Drs. Ayu Mentari, M. Farm

NIDN. 1121019201

MOTTO

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, dan
sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

Q.S Al-Insyirah ayat 5-6

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”*

Q.S Al-Baqarah ayat 286

*“Allah tidak akan memberi kesedihan pada hambanya kecuali untuk
membahagiakannya dan Allah tak akan menguji hambanya kecuali karena*

Allah mencintainya”

-Hijrah pena-

**Gambaran Penggunaan Obat Tradisional pada Pasien Diabetes Mellitus di
PUSKESMAS Juanda Samarinda**

Alfira Naida Prahesti¹, Rizki Nur azmi²
**Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Univesitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur**

Email: Alfiranaida2600@gmail.com

INTISARI

Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme heterogen yang ditandai dengan adanya hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin, gangguan kerja insulin atau keduanya. WHO melaporkan bahwa Indonesia menduduki peringkat ke-4 terbesar di dunia dalam hal jumlah penderita Diabetes mellitus. Tanaman tradisional yang digunakan untuk terapi Diabetes mellitus adalah kumis kucing, kunyit, pegagan, mengkudu. Tujuan penelitian ini mempunyai kegunaan, yaitu sebagai bahan kajian dalam bidang ilmu kesehatan terutama farmasi tentang bagaimana mengetahui gambaran penggunaan obat tradisional pada masyarakat Diabetes mellitus di tahun 2022. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif. Penelitian menggunakan pengumpulan data berupa kuesioner. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah sebanyak 40 responden yang termasuk kedalam kriteria inklusi.

Kata kunci :Diabetes mellitus, tanaman tradisional, pengobatan

Overview of the Use of Traditional Medicines in Diabetes Mellitus Patients in Juanda PUSKESMAS Samarinda

Alfira Naida Prahesti¹, Rizki Nur azmi²
School of Pharmacy's Bachelor Programs, Departement of Pharmaceutical,
University of Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: Alfiranaida2600@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a heterogeneous metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion, impaired insulin action or both. WHO reports that Indonesia is ranked the 4th largest in the world in terms of the number of people with Diabetes mellitus. The traditional plants used for the treatment of Diabetes mellitus are cat's whiskers, turmeric, gotu kola, noni. this includes descriptive research. The study used data collection in the form of a questionnaire. The design of this study was cross sectional. Respondents involved in this study were 40 respondents who were included in the inclusion criteria.

Keywords : Diabetes mellitus, traditional plants, treatment

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga dapat penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Penggunaan Obat Tradisional Pada Pasien Diabetes mellitus di PUSKESMAS Juanda Samarinda”** dimana sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Strata 1 (S1) Jurusan Farmasi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan menulis skripsi ini.
2. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang untuk bisa bangkit dan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Terimakasih kepada bapak saya Iwan Surawan yang sudah mendukung dan membantu untuk menguatkan saya.
4. Terimakasih kepada ibu Apt. Rizki Nur Azmi., M. Farm selaku dosen pembimbing yang sudah membantu dan membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dr. HasyrulHamzah, S.Farm, M.sc. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Kepada dosen pembimbing akademik bapak Apt. Sylvan Septian Ressandy, M.Farm, beserta dosen dan staff pengajar di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah member ilmu pengetahuan, motivasi, dan bimbingan selama perkuliahan.
6. Teman-teman Farmasi UMKT Angkatan 2018 yang telah memberikan semangat kepada penulis.
7. Teman-teman tercinta yang sudah membantu saya selama mengikuti perkuliahan di Universitas. Membantu mendengarkan keluh kesah

saya dan menyaksikan perjalanan saya selama di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis sangat menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun penyusunannya. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, semoga proposal skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan manfaat bagi pembaca maupun penulis serta dapat menjadikan ini sebagai acuan dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

Samarinda, 07 Juli 2021

Alfira Naida Prahesti

1811102415005

DAFTAR SINGKATAN

CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
DM	: Diabetes Mellitus
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
ICA	: <i>Islet Cell Antibody</i>
CMV	: Citomegalo Virus
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
BMI	: Body Mass Indeks
OAD	: Obat Antidiabetes
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Penelian Dalam Pendekatan Islam.....	1
B. Latar Belakang.....	2
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1.Diabetes mellitus.....	8
2.Obat Tradisional.....	14
3.Obat Tradisional Diabetes mellitus.....	14
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Keterangan Emperis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan dan Jenis Penelitian.....	22
B. Subjek Dan Objek Penelitian.....	22

C. Definisi Oprasional.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Metode Pengumpulan Data.....	25
F. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Alur Jalannya Penelitian.....	27
I. Etika Penelitian.....	27
J. Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
1.Karakteristik responden.....	29
2.Uji Instrumen Data.....	30
3.Jawaban Responden.....	32
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3. 1. Definisi oprasional.....	25
Tabel 3. 2. jadwal penelitian	29
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden	30
Tabel 4. 2. Hasil Uji Validitas	31
Tabel 4. 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	31
Tabel 4. 4. Jawaban repsonden mengenai obat tradisional yang digunakan.....	32
Tabel 4. 5. Jawaban responden mendapatkan informasi mengenai obat tradisional	33
Tabel 4. 6. Jawaban responden mendapatkan mengenai obat tradisional	33
Tabel 4. 7. Jawaban responden mengenai bagaimana bentuk sediaan obat tradisional tersebut.....	33
Tabel 4. 8. Jawaban responden mengenai berapa lama menggunakan obat tradisional	34
Tabel 4. 9. Jawaban responden mengenai efek yang dirasakan setelah penggunaan obat tradisional	34
Tabel 4. 10. Jawaban responden apakah mengetahui kandungan senyawa yang terdapat didalam obat tradisional tersebut.....	34
Tabel 4. 11. Jawaban responden ada atau tidaknya mengenai efek samping yang dirasakan setelah mengkonsumsi obat tradisional	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Algoritma terapi diabetes mellitus menurut PERKENI 2015	14
Gambar 2. 2. kerangka teori	16
Gambar 2. 3. kerangka konsep.....	17
Gambar 3. 1. alur penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Kode Etik Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Uji Validitas
- Lampiran 6. Hasil Data SPSS
- Lampiran 7. Hasil Data *Microsoft Excel*
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin