

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DEWASA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PERUMAHAN
PALARAN INDAH RESIDENCES SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DI SUSUN OLEH:
DIAN PUSPITA NINGRUM
1911102416050**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Dewasa dengan Diabetes
Melitus di Wilayah Perumahan Palaran Indah Residences Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Di Susun Oleh:
Dian Puspita Ningrum
1911102416050

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Puspita Ningrum

NIM : 1911102416050

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dewasa Dengan Diabetes Melitus
Di Wilayah Perumahan Palaran Indah Residences Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17,tahun 2010).

Samarinda, 24 Januari 2022



Dian Puspita Ningrum
NIM: 1911102416050

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DEWASA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PERUMAHAN
PALARAN INDAH RESIDENCES SAMARINDA

DI SUSUN OLEH :
DIAN PUSPITA NINGRUM
1911102416050

Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal 18 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DEWASA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PERUMAHAN
PALARAN INDAH RESIDENCES SAMARINDA

DI SUSUN OLEH :

DIAN PUSPITA NINGRUM

1911102416050

Di seminarkan dan diujikan

Pada Tanggal 18 Juni 2022

Penguji I

Ns. Paharuddin, M.Kep
NIDN : 1129058501

Penguji II

Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN : 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Puspita Ningrum
NIM : 1911102416050
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dewasa Dengan Diabetes Melitus

Di Wilayah Perumahan Palaran Indah Residences Samarinda

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, Mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat :

Pada Tanggal : 18 Juni 2022

Yang menyatakan



(Dian Puspita N.)

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Dewasa dengan Diabetes Mellitus di Perumahan Palaran Indah Residences

Dian Puspita Ningrum¹, Faried Rahman H², Taharuddin³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : diandpn7@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Mellitus adalah penyakit yang menyerang sistem metabolisme manusia di mana Penyakit ini disebabkan oleh gagalnya pankreas yang memproduksi insulin. Penyakit ini bisa disebut penyakit yang tidak dapat disembuhkan karena bisa bersifat kronis. Penyebabnya diklasifikasikan menjadi tiga jenis, yaitu: tipe 1, tipe 2, dan diabetes dikarenakan kehamilan (Kemenkes RI, 2020).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dalam melakukan Senam Yoga Janu Sirsasana

Metode : Metode pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti menggunakan metode observasi dan wawancara dengan subyek studi kasus adalah 1 orang klien yang mengalami Diabetes Mellitus di wilayah perumahan palaran indah residences.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan setelah dilakukannya tindakan Ny.D menunjukkan keluhan utama dada berdebar-debar, rasa haus yang meningkat selalu minum dan mengakibatkan kencing-kencing, dengan diagnosa keperawatan yang muncul ketidakstabilan kadar glukosa darah, dengan intervensi manajemen hiperglikemia yang disesuaikan dengan kebutuhan klien dan memperhatikan kondisi klien serta kesanggupan keluarga dalam kerja sama.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa dari tindakan keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada klien yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan tindakan inovasi senam yoga janu sirsasana sangat membantu dalam menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Dewasa, Senam Yoga Janu Sirsasana, Diabetes Mellitus

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Adult Clients with Diabetes Mellitus at Palaran Indah Residences

Dian Puspita Ningrum⁴, Faried Rahman H⁵, Taharuddin⁶

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : diandpn7@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : *Diabetes mellitus is a disease that attacks the human metabolic system where the disease is caused by the failure of the pancreas to produce insulin. This disease can be called an incurable disease because it can be chronic. The causes are classified into three types, namely: type 1, type 2, and diabetes due to pregnancy (Kemenkes RI, 2020).*

Research Objectives : *This study aims to determine the effectiveness in doing the Janu Sirsasana Yoga Gymnastics*

Methods: *This study aims to determine the effectiveness in doing the Janu Sirsasana Yoga Gymnastics*

Results: *Based on the results of research conducted by researchers, it was shown that after the action, Mrs. D showed the main complaint of chest palpitations, increased thirst, always drinking and causing urination, with nursing diagnoses that appeared unstable blood glucose levels, with adjusted hyperglycemia management interventions. with the client's needs and pay attention to the client's condition and the ability of the family to work together.*

Conclusion : *It can be concluded that from the nursing actions carried out by researchers on clients who experience instability in blood glucose levels with the innovative action of Janu Sirsasana yoga exercise, it is very helpful in lowering blood glucose levels.*

Keywords : *Diabetes Mellitus, Janu Sirsasana Yoga, Adults*

⁴*Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁵ *Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁶ *Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

MOTTO

"Berilah kemudahan dan jangan mempersulit, Berilah kabar gembira dan jangan membuat mereka lari." (HR Bukhari dan Muslim).

"Bersemangatlal atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah kepada Allah, jangan engkau lemah." (HR. Muslim).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dewasa Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Perumahan Palaran Indah Residences Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang saya banggakan.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan semangat dan motivasi.
5. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang memberikan pemaparan tentang KTI yang saya susun
6. Ns. Taharuddin, M.Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang saya banggakan
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya

Samarinda, 24 Januari 2022

Dian Puspita Ningrum

1911102416050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS KTI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTSARI	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	2
C. Pertanyaan Penelitian	2
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Dewasa Awal	5
B. Konsep Penyakit	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan	18
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Subyek Studi Kasus	45
C. Fokus Studi	45
D. Definisi Operasional	46
E. Instrument Studi Kasus	46

F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	46
G. Prosedur Penelitian	47
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	48
I. Keabsahan Data	48
J. Analisis Data dan Penyajian Data	49
K. Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
1. Gambar lokasi dan penelitian	44
2. Pengkajian	44
3. Analisa data dan Diagnosa Keperawatan	49
4. Intervensi Keperawatan	50
5. Impelementasi Keperawatan	53
6. Evaluasi Keperawatan	56
B. Pembahasan	61
1. Pengkajian	61
2. Diagnosa Keperawatan	63
3. Intervensi Keperawatan	65
4. Implementasi Keperawatan	67
5. Evaluasi Keperawatan	60
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar Pathway	25
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel Perencanaan	34
Tabel Hasil Pemeriksaan	56
Tabel Analisa Data	57
Tabel Intervensi	58
Tabel Implementasi	61
Tabel Evaluasi	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata	73
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	75
Uji Plagiasi	85