

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Menurut dari hasil pembahasan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. J Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukuan Samarinda” yang dimulai dari tahap pengkajian hingga evaluasi pada tanggal 24 Maret 2022 sampai dengan 27 Maret 2022, maka dapat di simpulkan :

1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang telah di lakukan pada Ny. J dengan Hipertensi yang dimulai dari pengumpulan data (identitas klien, riwayat kesehatan dan kebutuhan dasar hingga pemeriksaan fisik). Dari data tersebut kemudian diolah untuk menegakan diagnosa keperawatan. Pada pengkajian Ny. J di dapatkan klien mengatakan merasa sering sakit kepala disertai nyeri dan kaku dibagian belakang leher (tengkuk), nyeri bertambah saat melakukan aktifitas berat, nyeri seperti tertusuk - tusuk, nyeri di bagian belakang leher, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul dan mengalami kesulitan tidur.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari keluhan pada klien Ny.J penulis merumuskan diagnosa prioritas adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dan Intoleransi aktivitas berhubungan dengan

kelemahan.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang diberikan berdasarkan analisa data yang di dapatkan dari keluhan klien Ny. J penulis merumuskan diagnosa prioritas adalah nyeri akut, gangguan pola tidur dan intoleransi aktivitas. Intervensi keperawatan pada masalah nyeri akut yaitu terapi akupresur.

4. Implementasi Keperawatan

Pada impementasi keperawatan bisa saja berbeda dengan intervensi yang dibuat karena penulis harus menyesuaikan kondisi klien Ny. J

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada klien dengan hipertensi yang dilakukan selama 4 hari, tindakan keperawatan mendapatkan hasil positif melalui terapi akupresur yaitu tekanan darah klien menurun awal pengakajian 157/95 mmHg dan sesudah dilaksanakan terapi akupresur menjadi 134/82 mmHg.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Dengan adanya hasil Karya Tulis Ilmiah yang telah ditulis oleh peneliti dapat mengembangkan pengetahuan serta wawasan khususnya mengenai pengetahuan ilmu keperawatan saat menerapkan asuhan keperawatan pada klien tekanan darah tinggi.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Instansi diharapkan untuk dapat mengembangkan ilmu kesehatan

keperawatan terkait dengan tindakan terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah yang dapat dilakukan oleh penderita hipertensi dan diharapkan agar peserta didik dapat melatih keterampilan yang lebih luas dan baik lagi kedepannya untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan setelah dilakukannya studi kasus asuhan keperawatan pada klien dan keluarga dapat melakukan tindakan yang telah diajarkan secara mandiri untuk menurunkan tekanan darah pada kli