

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. J YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUKUAN SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

WULAN SARI

1911102416032

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ny. J yang Mengalami

Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS

Bukuan Samarinda

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Diploma III Keperawatan



Diajukan Oleh :

Wulan Sari

1911102416032

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh - sungguh (urusan yang lain).

(QS. Al - Insyirah : 6-7)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Sari

Nim : 1911102416032

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. J YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUKUAN SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 27 Oktober 2022



Wulan Sari

Nim. 1911102416032

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. J
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUKUAN SAMARINDA

DI SUSUN OLEH :


WULAN SARI

1911102416032

Disetujui untuk diujikan

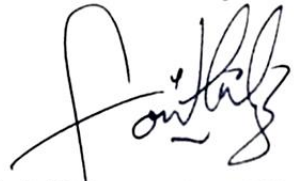
Pada Tanggal, 15 Juni 2022

PEMBIMBING


Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M.Kep
NIDN : 1111038601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI


Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 111206802

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. J
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUKUAN SAMARINDA

DI SUSUN OLEH :

WULAN SARI

1911102416032

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 15 Juni 2022

Penguji I



Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep
NIDN. 1129018501

Penguji II



Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M. Kep
NIDN. 1111038601

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhani Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Sari

NIM : 1911102416032

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non- Exclusive- Royalti- Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. J YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUKUAN SAMARINDA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada Tanggal : 27 Oktober 2022

Yang menyatakan



Wulan Sari

Nim 1911102416032

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. J Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukuan Samarinda.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat .
2. Prof. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas Pihak luar (tempat penelitian/ pihak terkait)
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep , selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep , selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 27 Oktober 2022

Wulan Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	i i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Patofisiologi	9
5. Pathway	11
6. Klasifikasi	12
7. Faktor Risiko.....	13
8. Komplikasi	15
9. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
1. Pengkajian.....	17

2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Perencanaan.....	21
4. Konsep Terapi Akupresur	31
5. Implementasi	35
6. Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Subyek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
G. Prosedur Penelitian	39
H. Pengkajian dan Keabsahan Data.....	40
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	41
J. Etika Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Hasil	44
1. Gambaran Lokasi Penelitian	44
2. Pengkajian	46
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	52
4. Perencanaan.....	55
5. Implementasi	58
6. Evaluasi.....	67
B. Pembahasan	77
1. Pengkajian.....	77
2. Diagnosa Keperawatan.....	78
3. Perencanaan.....	79
4. Implementasi.....	81
5. Evaluasi.....	82

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Hipertensi Menurut JPC-VAS	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi (INASH,2019).....	12
Tabel 4. 1 Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4. 3 Evaluasi Keperawatan	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	11
Gambar 4. 1 Genogram Klien	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Lembar SOP Terapi Akupresur
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Lemabar Konsultasi
- Lampiran 7 Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Ny. J Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bukuan Samarinda

Wulan Sari¹, Alfi Ari Fakhur R², Misbah Nurjannah³
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : wulansssariiii@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi disebabkan dari beberapa faktor yakni konsumsi garam yang berlebihan, usia bertambah, kurang olahraga, merokok di usia muda, keturunan dan kegemukan. Menurut WHO 2018 bahwa 1,13 miliar orang di seluruh dunia, atau sepertiga dari populasi global, memiliki tekanan darah tinggi. Pada tahun 2025, diproyeksikan 1,5 miliar orang akan mengalami tekanan darah tinggi, dan diperkirakan 10,44 juta kematian di seluruh dunia secara langsung disebabkan oleh tekanan darah tinggi dan komplikasinya setiap tahun. Menurut Riskeudas Provinsi Kalimantan Timur (Samarinda) pada tahun 2018 bahwa terdapat 2.626 lansia yang menderita hipertensi, penderita hipertensi tahun 2018 termasuk urutan ke 2 besar setelah kasus ISPA.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi akupresur terhadap tekanan darah klien lansia dengan hipertensi selama 4 hari

Metode : Metode pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti menggunakan metode observasi dan wawancara dengan subyek studi kasus adalah 1 orang klien yang mengalami hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukuan Samarinda.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan setelah dilakukan tindakan terapi akupresur didapatkan hasil pada hari pertama TD :154/93 mmHg, N : 87x/menit, RR : 20x/menit T : 36 °C, S : skala nyeri 5, mengalami kesulitan tidur, pada hari kedua TD : 147/90mmHg, N : 83x/menit, RR : 21x/menit, T : 36,5 °C, S : skala nyeri 4, tidurnya semalam masih terbangun di jam 01.00, tetapi klien mencoba tidur kembali dan lumayan nyenyak, pada hari ketiga TD : 140/90mmHg, N : 86x/menit, RR : 20x/menit, T : 36 °C, S : skala nyeri 3, tidurnya semalam sudah nyenyak dan hari keempat TD : 134/82mmHg, N : 87x/menit, RR : 21x/menit, T : 36 °C, S : skala nyeri 2.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa dari tindakan keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada klien yang mengalami tekanan darah tinggi dengan tindakan inovasi terapi akupresur sangat membantu dalam mengatasi dan mengontrol tekanan darah pada klien.

Kata Kunci : Lansia, Terapi Akupresur, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Clients Mrs. J Who has Hypertension in The Working Area of Bukuan Samarinda Health Center

Wulan Sari¹, Alfi Ari Fakhrr Rizal², Misbah Nurjannah³

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

F-mail : wulansssariiii@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : Hypertension is caused by several factors, namely excessive salt consumption, increasing age, lack of exercise, smoking at a young age, heredity and obesity. According to the 2018 WHO, 1.13 billion people worldwide, or a third of the global population, have high blood pressure. By 2025, it is projected that 1.5 billion people will have high blood pressure, and an estimated 10.44 million deaths worldwide are directly attributable to high blood pressure and its complications each year. According to the Riskesdas of East Kalimantan Province (Samarinda) in 2018 that there were 2,626 elderly people who suffered from hypertension, hypertension sufferers in 2018 were the second largest after the case of ARI.

Research Purpose : This study aims to determine the effectiveness of acupressure therapy on the blood pressure of elderly clients with hypertension for 4 days.

Methods : Methods of data collection carried out by researchers using observation and interviews with case study subjects were 1 client who had hypertension in the work area of the Bukuan Samarinda Health Center.

Results : Based on the results of research conducted by researchers, it showed that after acupressure therapy was carried out, the results were obtained on the first day BP: 154/93 mmHg, N: 87x/minute, RR: 20x/minute T: 36 °C, S: pain scale 5, having trouble sleeping, on the second day BP: 147/90mmHg, N: 83x/minute, RR: 21x/minute, T: 36.5 °C, S: pain scale 4, he still woke up last night at 01.00, but the client tried back to sleep and quite soundly, on the third day BP: 140/90mmHg, N: 86x/minute, RR: 20x/minute, T: 36 °C, S: pain scale 3, slept well last night and on the fourth day BP: 134/ 82mmHg, N: 87x/minute, RR: 21x/minute, T: 36 °C, S: pain scale 2.

Conclusion : It can be concluded that from the nursing actions carried out by researchers on clients who experience high blood pressure with innovative action acupressure therapy is very helpful in overcoming and controlling blood pressure in clients.

Keywords: *Elderly, Acupressure Therapy, Hypertension*

¹ Student of Diploma III Nursing Study Program University of Muhammadiyah East Kalimantan

² Lecturer of Nursing Science University of Muhammadiyah East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing Science University of Muhammadiyah East Kalimantan