

**PENGARUH INOVASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA : METODE *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
AKHMAD MULYADI, S. Kep.
2011102412107**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Inovasi Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas
Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea : Metode *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Akhmad Mulyadi, S. Kep.

2011102412107

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akhmad Mulyadi, S.Kep

NIM : 2011102412107

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : **PENGARUH INOVASI AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA : METODE LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 23 Desember 2021



Akhmad Mulyadi

NIM : 2011102412107

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH INOVASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA METODE *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH:

Akhmad Mulyadi, S.Kep

NIM : 2011102412107

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 24 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Misbah Nurjannah.,M. Kep
NIDN : 112901850

Mengetahui,
Koordinator MK Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep.
NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH INOVASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA* METODE *LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH:

Akhmad Mulyadi, S.Kep

NIM : 2011102412107

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 24 Desember 2021

Penguji I



Ns. Dwi Widvastuti, M. Kep
NIDN : 1101088001

Penguji II



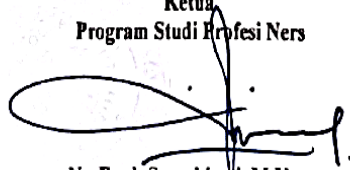
Ns. Kartika Setia Purdani, M. Kep
NIDN : 1109108701

Penguji III



Ns. Misbah Nuriannah, M. Kep
NIDN : 112901850

Mengetahui,
Ketua,
Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep.
NIDN : 1119018202

Pengaruh Inovasi Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea: Metode Literature Review

Akhmad Mulyadi¹, Misbah Nurjannah²
Program Studi Profesi Ners
Email : akhmadmulyadi998@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pada proses sectio caesarea dilakukan tindakan pembedahan, berupa irisan di perut ibu (laparotomi) dan rahim (histerektomi) untuk mengeluarkan bayi. Salah satu alasan peningkatan kelahiran dengan bedah Caesar karena sebagian besar persalinan sungsgang tidak lagi dilakukan melalui persalinan normal persalinan sesar harus dilakukan jika memang benar-benar dibutuhkan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender pada penurunan nyeri pasien post *sectio caesarea*.

Metode penelitian: pencarian jurnal menggunakan *PubMed, Research Gate* dan *Google Scholar, Science Direct* dengan tahun publikasi 2016-2021. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah aromatherapy lavender, nyeri dan ibu post *sectio caesarea*. Kemudian didapatkan 10 jurnal 5 (nasional) 5 (internasional) untuk direview.

Hasil Penelitian: Dalam 10 jurnal di atas didapatkan rata-rata penerapan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri berpengaruh pada pasien post sectio caesarea

Kesimpulan : Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien yang telah melakukan *Sectio Caesarea*

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, nyeri, post *sectio caesarea*.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Lavender Aromatherapy Innovation on Reducing Pain Intensity in Post Sectio Caesarea Patients: Literature Review Method

Akhmad Mulyadi¹, Misbah Nurjannah²
Mayor Profesi Ners
Email : akhmadmulyadi998@gmail.com

ABSTRACT

Backgrounds: *In the process of sectio caesarea, surgery is performed, in the form of incisions in the mother's abdomen (laparotomy) and uterus (hysterectomy) to remove the baby. One of the reasons for the increase in cesarean deliveries is because most breech deliveries are no longer performed by normal delivery, cesarean delivery should be performed if absolutely necessary.*

Objective: *This study aims to determine the effect of lavender aromatherapy on reducing pain in post sectio caesarea patients*

Methodology: *journal search using PubMed, Research Gate and Google Scholar, Science Direct with the publication year 2016-2021. The keywords used in the search were lavender aromatherapy, pain and post sectio caesarea mothers. Then obtained 10 journals 5 (national) 5 (international) for review*

Result: *Dalam 10 jurnal di atas didapatkan rata-rata penerapan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri berpengaruh pada pasien post sectio caesarea.*

Conclusion: *: Based on the results of a study in 10 research journals, it can be concluded that there is an effect of lavender aromatherapy on reducing pain intensity in patients who have had Sectio Caesarea*

Keywords: *aromatherapy lavender, pain, and post sectio caesarea*

¹ *Nursing student at Muhammadiyah Universitas in East Kalimantan*

² *Lecturer at Muhammadiyah Universitas in East Kalimantan*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dengan judul “Pengaruh Inovasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea : Metode Literature Review”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam upaya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini, saya banyak mendapat bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga KIA-N ini dapat diselesaikan . Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj Nunung H.,SKp.,MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator mata kuliah Elektif Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Dwi Widyastuti.,M.Kep sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
6. Ns. Kartika S.P., M.Kep sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Ibu Ns. Misbah Nurjannah.,M.Kep selaku pembimbing dan sebagai penguji III yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami, memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
8. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
9. Keluarga tercinta saya yang selalu memberikan doa ikhlas dan dorongan baik segi moril dan materil. Semoga terbalaskan pahala yang melimpah dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*.
10. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021 yang telah membantu dan memberi semangat serta canda tawa yang luar biasa dalam proses penyusunan KIAN ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut

di atas. Karya Tulis Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Peneitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Nyeri	6
B. Konsep Aromaterapi Lavender	12
C. Konsep Sectio Caesarea.....	17
D. Konsep Literature Review	20
BAB III METODE.....	24

A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Pencarian Literature	24
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.	25
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	26
BAB IV PEMBAHASAN.	27
A. Hasil dan analisis.	28
B. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.	36
B. Saran.	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kriteria Inklusi.....	25
4.1 Tabel Hasil Telaah	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Analoug Visual.....	9
Gambar 2.2 Skala Numeric Rating Scala.....	10
Gambar 2.3 Skala Verbal Rating	11
Gambar 2.5 pathway	19
Gambar 3.1 Pohon Masalah.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 SOP (Standar Operasional Prosedur)

Lampiran 3 Link Jurnal

Lampiran 4 Literature Review

Lampiran 5 Lembar konsul

Lampiran 6 Uji Plagiasi