

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh inovasi aromaterapi inhalasi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien yang telah melakukan post sectio caesarea, dikarenakan lavender dapat memberikan rasa relax sehingga ketika aroma lavender dihirup maka terasa nyaman dan membantu responden menjadi lebih tenang dan rileks.

B. Saran-saran

1. Bagi pasien

Aromaterapi inhalasi ini sangat mudah diaplikasikan dan sangat bermanfaat dan baik dalam mengatasi nyeri, cemas dan kualitas tidur

2. Bagi perawat dan tenaga kesehatan

Perawat harus bisa lebih banyak memberikan pelayanan secara maksimal sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup klien untuk terhindar dari rasa nyeri, dan memberikan pendidikan kesehatan serta motivasi sehingga dapat berdampak positif terhadap kesehatan pasien dan keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dari studi ini di harapkan bisa menjadi tinjauan pustaka bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penerapan aromaterapi lavender dengan inovasi yang lebih canggih dengan beberapa kolaborasi terapi komplementer lainnya

4. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan kepada pihak Rumah Sakit sehingga dapat mengkombinasikan terapi farmakologi dan nonfarmakologi dalam penanganan nyeri pada pasien post sectio caesarea.

5. Bagi pendidikan

Diharapkan institusi lebih banyak memberikan referensi tentang aplikasi tindakan-tindakan post sc. Sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi yang dilakukan secara mandiri sesuai bidang keperawatan dan jurnal jurnal penelitian terbaru. serta sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar pada program penelitian.