

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Tipe kepribadian yang dimiliki responden tipe kepribadian ekstrovert sebesar 172 responden (46.6%) dan tipe kepribadian introvert sebesar 197 responden (53.4%).
2. Tingkat kecemasan responden sebagian besar responden berada pada tingkat kecemasan berat dan beberapa mengalami kecemasan sangat berat.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, terbukti dari hasil uji *Chi Square*  $p\text{-value}$  (0,204) < @ (0,05), yang dinyatakan  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa yang sedang menjalani proses pembelajaran daring bisa mengetahui apa saja gejala yang timbul apabila terjadi kecemasan dan dapat langsung mencari pertolongan apabila gejala semakin berat agar lebih cepat dan tepat ditangani.

## 2. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dapat memberikan informasi terkait kecemasan, menyediakan wadah bagi mahasiswa untuk berkonsultasi mengenai perasaan yang sedang dialami.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berikut dapat menggunakan variabel yang berbeda apabila ingin melakukan penelitian serupa untuk menemukan hubungan/faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan siswa pembelajaran daring.