

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Literature Review*. Dalam artikel review terdapat 2 jenis artikel review yang diantaranya adalah *Systematic Review* (SR) dan *Non-Systematic* atau *narrative review* (NR) (Ferrari, 2015). Metode SLR dipergunakan untuk mengkaji, mengidentifikasi, menafsirkan semua penelitian yang tersedia dan mengevaluasi melalui bidang topik fenomena yang menarik menggunakan pertanyaan penelitian tertentu yang sesuai kriteria. Metode SLR juga dapat digunakan untuk melakukan identifikasi jurnal dan review secara sistematis dan prosesnya mengikuti protokol atau langkah-langkah yang ditetapkan (Triandini et al., 2019).

Literature review adalah salah satu dari beberapa metode penelitian yang dipergunakan untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan dengan suatu topik yang akan dikaji dengan data yang bisa diperoleh dari berbagai sumber penyedia data seperti : Jurnal, buku, thesis, dan pustaka lainnya (Sarmawati and Ghozali 2020). Dalam penelitian ini data yang digunakan berdasarkan sumber database publikasi ilmiah baik nasional maupun internasional seperti *Taylor & Francis, Scencedirect, Google scholar dan Pubmed*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui study lingkungan keluarga dengan perilaku merokok pada remaja di Indonesia.

## B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

No	Kriteria	Inklusi	Eksklusi
1.	Populasi	Remaja	Anak-anak, dewasa, lansia
2.	Intervensi	Lingkungan keluarga	Diluar dari lingkungan keluarga
3.	Hasil ukur	Perilaku merokok pada remaja di Indonesia	Diluar dari perilaku merokok
4.	Desain studi dan tipe publikasi	Penelitian kualitatif, penelitian kuantitatif, dan mixed method study	Review article, fulltext tidak tersedia
5.	Tahun publikasi	2018-2022	Publikasi dibawah tahun 2018
6.	Bahasa	Indonesia, inggris	Diluar dari Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

## C. Strategi Pencarian Literatur

Penelitian ini merupakan *Literature Review* yang menggunakan metode *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses* yang biasa disebut dengan PRISMA. PRISMA adalah panduan penerbitan penelitian yang dirancang untuk meningkatkan integritas pelaporan tinjauan sistematis dan meta-analisis. Pada saat diterbitkan tahun 2009, peneliti dan penulis di seluruh dunia telah menggunakan pernyataan PRISMA untuk menyiapkan, merencanakan dan menerbitkan tinjauan sistematis dan meta-analisis (Hutton, Catalá-López, and Moher, 2016).

Metode PRISMA terdiri dari 4 tahapan yaitu :

### 1. Pencarian data

Pencarian data menggunakan halaman penyedia data yang selanjutnya data di review dengan menggunakan kata kunci

pencarian dan topik yang telah di tentukan pada halaman penyedia data.

## 2. Skrining data

Skrining data digunakan dalam proses penyaringan data yang telah didapatkan dari halaman penyedia data. Hal tersebut agar data yang didapat sesuai dengan topik yang akan dibahas.

## 3. Penilaian kualitas (kelayakan) data

Penilaian kualitas data adalah salah satu proses setelah data disaring kemudian disesuaikan berdasarkan teks lengkap dan kriteria eksklusi dan inklusi yang telah ditentukan sebelumnya.

## 4. Hasil pencarian data

Data yang terpilih selanjutnya akan direview untuk mencari persamaan dan perbedaan pada tiap-tiap jurnal yang telah melalui proses penyaringan data (Moher, Liberati, Tetzlaff, Altman, et al., 2009).

Pencarian sumber referensi atau literatur dilakukan secara online dengan menggunakan situs yang menyediakan database berupa *Taylor & Francis, Google Scholar, Pubmed dan Sciencedirect*. Database yang diambil adalah penelitian ilmiah dalam kurun 5 tahun terakhir dikarenakan terus meningkatnya angka remaja yang merokok berdasarkan survey kesehatan nasional dan target RPJMN (Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional) di Negara Indonesia. Adapun penggunaan kata kunci untuk pencarian yaitu rokok, perilaku

merokok, lingkungan keluarga, remaja, Indonesia, *Cigarette, smoking behavior, family environment, adolescent dan Indonesian.*

**Tabel 3. 2 Kata Kunci Pencarian**

No	Kata Kunci Pencarian	Penyedia Data
1.	<i>(Adolescent or young) and (Cigarette or smoking behavior) and (Family environment or family influence)</i>	Sciencedirect, Pubmed, Taylor & Francis dan Google scholar.
2.	<i>(remaja or anak-anak) and (rokok or perilaku merokok) and (lingkungan keluarga or pengaruh keluarga)</i>	Google scholar
3.	<i>Cigarette and smoking behavior and family environment and adolescent</i>	Sciencedirect, Pubmed, Taylor & Francis dan Google scholar.

#### **D. Penyeleksian Literatur**

Tahap penyeleksian literatur merupakan tahap artikel yang sudah didapatkan kemudian diseleksi agar tidak ada artikel yang terduplikasi serta untuk memastikan kelengkapan isi artikel yang telah didapatkan dari halaman penyedia data. Kemudian artikel diseleksi kembali berdasarkan kriteria inklusi.



**Gambar 3. 1 Diagram PRISMA Flowchart**

Skema pencarian jurnal artikel menggunakan diagram flowchart dan dengan menggunakan pedoman dari PRISMA, hal ini dilakukan untuk dapat memfilter jurnal yang akan direview. Metode yang digunakan dalam memilih jurnal disesuaikan dengan panduan PRISMA dan menggunakan kata kunci untuk pencarian yaitu rokok, perilaku merokok, lingkungan keluarga, remaja, Indonesia, *Cigarette, smoking behavior, family environment, adolescent dan Indonesian*.

## **E. Sintesis Data**

Data yang sudah diperoleh selanjutnya dianalisis menggunakan metode deskriptif. Metode deskriptif adalah metode yang digunakan untuk mencari sifat-sifat, ciri-ciri, dan unsur-unsur suatu fenomena. Metode ini diawali dengan mengumpulkan data, menganalisis data dan menginterpretasikannya. Metode deskriptif pada pelaksanaannya dilakukan melalui: teknik survey, studi kasus (bedakan dengan suatu kasus), studi tentang waktu dan gerak, studi komparatif, analisis tingkah laku dan analisis dokumenter (Suryana, 2012). Analisis data difokuskan pada hasil temuan-temuan yang berkaitan dengan variabel yang diteliti yaitu faktor lingkungan keluarga dengan perilaku merokok pada remaja di Indonesia.

Selanjutnya artikel yang telah diseleksi kemudian dibuat berupa ringkasan yang dimuat dalam tabel hasil pencarian data. Tabel meliputi nama peneliti, tahun terbit, judul penelitian, metode, dan ringkasan hasil temuan dalam jurnal yang diambil. Selanjutnya hasil temuan dari jurnal yang telah dipilih diuraikan secara naratif. Kemudian analisis dibuat dalam bentuk perbandingan untuk mencari persamaan ataupun perbedaan antara artikel yang telah dipilih untuk selanjutnya dibahas dan akan dibuat kesimpulan akhir.