

**HUBUNGAN KEKERASAN PSIKIS DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI KECAMATAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



DISUSUN OLEH:

DHEA NUR ARIFAH

17111024110031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Kekerasan Psikis dengan Kesehatan Mental pada Remaja
Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 di Kecamatan
Sungai Kunjang Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Disusun Oleh:

Dhea Nur Arifah

17111024110031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhea Nur Arifah

Tempat /tanggal lahir : Samarinda, 11 Mei 2000

NIM : 17111024110031

ProgramStudi : S1 Ilmu Keperawatan

Penelitian : "Hubungan Kekerasan Psikis dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kelompok bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 1 Juli 2021

Mahasiswa



Dhea Nur Arifah

NIM : 17111024110031

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEKERASAN PSIKIS DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA SELAMA PANDEMI COVID-19
DIKECAMATAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA**

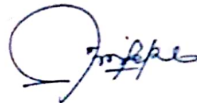
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

**Dhea Nur Arifah
17111024110031**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 12 Juli 2021**

Pembimbing



Ns. Pipit Feriani Wiyoko., S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Milkhaturun., M.Kep
NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEKERASAN PSIKIS DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
KECAMATAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA

SKRIPSI PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

DHEA NUR ARIFAH

17111024110031

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 12 Juli 2021

Penguji I



Rini Ernawati,S.Pd.,M.Kes

NIDN.1102096902

Penguji II



Ns.Pipit Feriani Wiyoko,S.Kep.MARS

NIDN.1116028202

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khairah Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

MOTTO



**Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman
diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu
pengetahuan beberapa derajat.**

(Q.S. Al-Mujadalah ayat 11)

Hubungan Kekerasan Psikis dengan Kesehatan Mental pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda

Dhea Nur Arifah¹, Pipit Feriani Wiyoko²

INTISARI

Latar Belakang: kekerasan terhadap remaja saat pandemi Covid-19 mengalami peningkatan dikarenakan terjadi saat pemerintah melakukan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan menganjurkan masyarakat agar tetap tinggal di rumah serta melakukan protokol kesehatan agar memutus rantai penyebaran virus. Selama pandemi Covid-19 terjadi peningkatan kasus kekerasan pada remaja sekitar 50 persen. Salah satu kekerasan yang terjadi pada remaja yaitu kekerasan psikis dan dampak dari kekerasan psikis yaitu munculnya berbagai gangguan kesehatan mental (Margaretha,dkk, 2013).

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui “Hubungan Kekerasan Psikis Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda “.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian survey yang dilakukan dengan cara memberikan pertanyaan dengan kuisioner tentang karakteristik responden, perilaku dan hubungan variabel, metode pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuisioner yang sudah valid. Analisa bivariat pada penelitian ini menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian: Diperoleh hasil pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kekerasan psikis dengan kesehatan mental dengan *p-value* 0,000 yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara kekerasan psikis dengan kesehatan mental pada remaja sekolah menengah pertama selama pandemi covid-19 di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda, dengan arah hubungan yang positif atau searah.

Kata Kunci: *Kekerasan psikis, kesehatan mental, remaja, sekolah menengah pertama*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship between Psychic Violence and Mental Health in Junior High School Adolescents During the Covid-19 Pandemic in Sungai Kunjang District, Samarinda

Dhea Nur Arifah¹, Pipit Feriani Wiyoko²

ABSTRACT

Background: Violence against teenagers during the Covid-19 pandemic has increased because it occurred when the government implemented Large-Scale Social Restrictions (PSBB) and advised people to stay at home and implement health protocols to break the chain of virus spread. During the Covid-19 pandemic, there was an increase in cases of violence against teenagers by around 50 percent. One of the violence that occurs in adolescents is psychological violence and the impact of psychological violence is: the emergence of various mental health disorders (Margaretha, et al, 2013).

Objectives : to know "Relationship between Psychic Violence and Mental Health in Junior High School Adolescents during the Covid-19 Pandemic in Sungai Kunjang District, Samarinda.

Methods: This research is a quantitative research with the type of survey research conducted by asking questions with questionnaires about the characteristics of respondents, behavior and variable relationships, the sampling method is total sampling. Data collection in this study used a valid questionnaire. Bivariate analysis in this study used the chi-square statistical test.

Result: The results obtained in this study are that there is a significant relationship between psychological violence and mental health with a p-value of 0.000 which means H_a is accepted and H_0 is rejected.

Conclusion: there is a significant relationship between psychological violence with mental health in junior high school adolescents during the covid-19 pandemic in Sungai Kunjang Samarinda District, with a positive or one-way relationship.

Keywords: Psychological violence, mental health, youth, junior high school

¹ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas anugerah, rahmat, dan nikmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi peneliti dengan berjudul “Hubungan Kekerasan Psikis Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda”. Penulis skripsi ini dilakukan dalam rangka persiapan untuk melakukan penelitian yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada :

1. Bapak Prof Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan

4. Ibu Ns.Pipit Feriani Wiyoko.,S.Kep.,MARS selaku pembimbing dan sekaligus sebagai penguji II yang selalu memberikan masukan serta semangat dalam proses menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes selaku Penguji I yang telah meberikan pengarah-pengarahan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada seluruh responden yang telah bersedia dan berpatisipasi dalam penelitian ini
7. Kepada kedua orang tua saya Agung Saputro, S.E dan Kristiyanti serta saudara dan saudari saya yang atas doa, dukungan dan cinta dari kalian yang telah diberikan kepada saya sehingga saya bisa menyelsaikan skripsi ini
8. Kepada kakek dan nenek saya H. Parjimin, S.Sos Dan Hj. Sriyati (Alm) yang telah memberikan dorongan, dukungan dan doa kepada saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini
9. Kepada keluarga saya dan Ahmad Reza Pahlipi Jidan terimakasih senantiasa membantu dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi penelitian
- 10.Kepada teman sekaligus sahabat saya widi,isti,ira,erika,tantya dan hilma yang senantiasa membantu dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi penelitian.
- 11.Kepada seluruh teman-teman S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2017 kelas A yang sama sama berjuang selama masa pendidikan dan memberikan support satu dengan yang lain.

Semoga Allah SWT memberi kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk mengerjakan skripsi ini, namun masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Samarinda, 1 Juli 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dhea Nur Arifah', enclosed within a faint, light-colored rectangular border.

Dhea Nur Arifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Penelitian Terkait.....	40

C. Kerangka Teori	42
D. Kerangka Konsep.....	44
E. Hipotesis.....	44
.....	
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Waktu dan Tempat Penelitian	48
D. Definisi Operasional	49
E. Instrumen Penelitian	50
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	53
G. Teknik Pengumpulan Data	55
H. Tekhnik Analisa Data.....	56
I. Etika Penelitian.....	59
J. Jalannya Penelitian	62
K. Jadwal Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Hasil Penelitian.....	66
C. Pembahasan.....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86

B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	49
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Kekerasan Psikis.....	51
Tabel 3.3	Blueprint Self Reporting Questionnaire (SRQ-20).	52
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Variabel Kekerasan Psikis.....	53
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kekerasan Psikis....	54
Tabel 3.6	Jadwal Penelitian.....	64
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda.....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Sungai Kunjang Samarind.....	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda.....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Genetik Riwayat Gangguan	68

Jiwa Keluarga Pada Remaja Sekolah Menengah
Pertama di Kecamatan Sungai Kunjang
Samarinda.....

Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kekerasan Psikis Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda.....	69
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda.....	69
Tabel 4.7	Hubungan Kekerasan Psikis dengan Kesehatan mental..	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Persentase Korban Menurut Kelompok Umur....	5
Gambar 3.1	Data kekerasan Kalimantan Timur.....	6
Gambar 2.1	Kerangka Teori	43
Gambar 4.2	Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Biodata Peneliti
- Lampiran 2** Hasil Penelitian
- Lampiran 3** Kuisisioner A
- Lampiran 4** Kuisisioner B
- Lampiran 5** Kuisisioner C
- Lampiran 6** Surat Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 7** Surat Penelitian
- Lampiran 8** Lembar Konsultasi