

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kepustakaan atau *Literature Review*, *Literature Review* merupakan Sebuah resume atau kesimpulan yang komprehensif dari penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dengan topik yang spesifik bertujuan untuk menunjukkan kepada pembaca tentang apa yang sudah diketahui dan apa yang belum diketahui pada topik tersebut dalam rangka mencari rasional dari penelitian yang telah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

#### **B. Strategi Pencarian Literature**

Pada penelitian ini data yang digunakan peneliti adalah data sekunder yang tidak diperoleh dari penelitian atau pengalaman secara langsung, namun diperoleh dari hasil penelitian terdahulu. Sumber data sekunder yang diperoleh peneliti berasal dari artikel atau jurnal yang relevan dengan topik pembahasan yang sama dan berasal dari databased *Google Scholar*, *Research Gate*, dan Portal Garuda.

*Keyword* atau kata kunci yang digunakan peneliti dalam mencari artikel atau jurnal disesuaikan dengan topik pembahasan yaitu “ kompres serai ” AND “ *cymbopogon compress*” AND “kompres hangat “ AND “ nyeri sendi “ AND “ lansia “. Jurnal atau

artikel yang peneliti ambil memiliki jangka waktu 5-10 tahun terakhir.

### C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

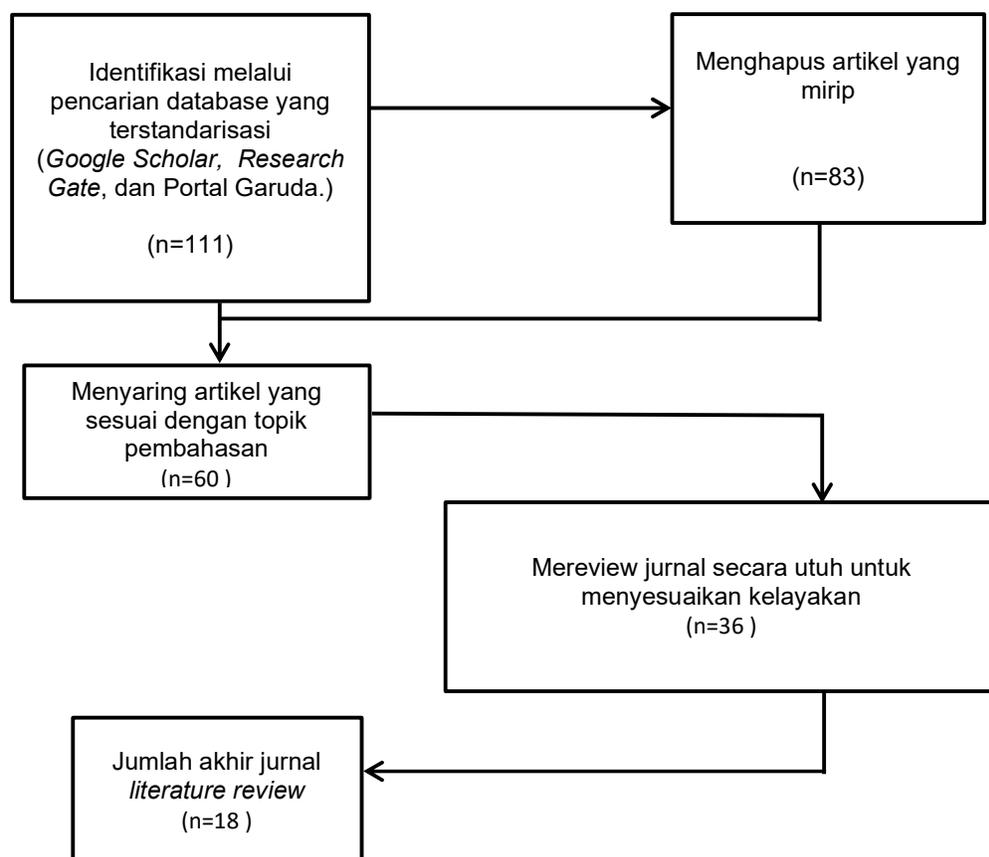
Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Lansia atau pasien yang Menderita nyeri sendi	Lansia atau pasien yang tidak mengalami nyeri sendi
Intervensi	Pemberian kompres hangat herbal serai	Bukan pemberian kompres hangat serai
Outcomes	Pengaruh pemberian kompres hangat herbal serai untuk mengurangi skala nyeri sendi pada lansia	Tidak menggambarkan Pengaruh pemberian kompres hangat herbal serai untuk mengurangi skala nyeri sendi pada lansia
Study Design and Publication Type	<i>Eksperimental</i>	<i>Systematic Review</i> Dan <i>Non Ekperimental</i>
Jenis jurnal	Jurnal original penelitian (Bukan review penelitian), Full Text	Bukan jurnal original penelitian (Bentuk publikasi tidak asli),

		Tidak dalam bentuk abstrak saja
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2015	Sebelum tahun 2015
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Bukan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

**Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

#### D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



**Gambar 3. 1 Flow Diagram**